



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**  
**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**  
**YOGYAKARTA**

---

**KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Ibu yang saya hormati, di tengah kesibukan yang ibu lakukan perkenankan saya menyita waktu ibu untuk mengisi kuesioner penelitian berikut ini. Kuesioner ini didedarkan untuk kepentingan tugas akhir saya di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Semua jawaban tidak ada yang salah atau benar dan tidak berhubungan dengan kebijakan apapun. Identitas dan semua jawaban yang ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya sesuai dengan kode etik penelitian. Oleh karena itu, sangat diharapkan ibu menjawab semua pernyataan dalam kuesioner ini dengan jujur sesuai keadaan yang dialami. Demikian atas perhatian ibu saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, Desember 2016

Peneliti,

Utami Anggun Serapatiningtyas

### LEMBAR IDENTITAS DIRI

Setelah membaca dan memahami hal di atas, maka saya,

1. Nama (boleh inisial) : .....
2. Usia : .....
3. Pendidikan Terakhir\* : 1. S2  
2. S1  
3. SMA  
4. SMP  
5. SD  
6. Lainnya,.....
4. Jenis Pekerjaan\* : 1. Pegawai Negeri Sipil  
2. Pegawai Negeri Militer  
3. Pegawai Swasta  
4. Tani  
5. Buruh  
6. TKI  
7. Wiraswasta  
8. Lainnya,.....
5. Durasi Jam Kerja Per Minggu : .....
6. Jenis Pekerjaan Pasangan : 1. Pegawai Negeri Sipil  
2. Pegawai Negeri Militer  
3. Pegawai Swasta  
4. Tani  
5. Buruh  
6. TKI  
7. Wiraswasta  
8. Lainnya,.....
7. Durasi Jam Kerja Pasangan Per Minggu : .....
8. Jumlah Anak : a. ....

b. ....

c. ....

9. Usia Anak

: a. ....

b. ....

c. ....

Menyatakan bersedia untuk mengisi kuesioner ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun sesuai dengan keadaan yang saya rasakan.



Yogyakarta,  
Responden

Desember 2016

( )

\* Lingkari salah satu alternatif jawaban

### SKALA I

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama. Pernyataan berikut ini berhubungan dengan keluarga dan pekerjaan ibu sehari-hari. **Berilah tanda silang (X)** pada salah satu alternatif jawaban tersedia. Silanglah :

**Tidak Pernah** : Jika ibu merasa tidak pernah mengalami hal tersebut.

**Jarang** : Jika ibu merasa jarang mengalami hal tersebut.

**Kadang-kadang** : Jika ibu merasa kadang-kadang mengalami hal tersebut.

**Sering** : Jika ibu merasa sering mengalami hal tersebut.

**Sangat Sering** : Jika ibu merasa sangat sering mengalami hal tersebut.

Apabila ibu ingin mengganti jawaban, cukup beri tanda (=) pada jawaban sebelumnya.

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Menyiapkan sarapan untuk keluarga sebelum berangkat kerja					
2.	Merasa bahagia menjalani peran sebagai wanita karir sekaligus ibu rumah tangga					
3.	Berseemangat saat menjalankan peran sebagai ibu rumah tangga sekaligus wanita karir					
4.	Meluangkan waktu untuk menemani anak belajar meskipun sudah seharian bekerja					
5.	Lebih banyak menghabiskan waktu untuk bekerja daripada bersama keluarga					

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering
6.	Tidak ada cukup waktu untuk diberikan kepada keluarga					
7.	Memberi perhatian secara setara antara keluarga dan pekerjaan					
8.	Mengalami banyak tekanan karena bekerja sekaligus merawat keluarga					
9.	Segala pekerjaan rumah dialihkan kepada asisten rumah tangga					
10.	Merasa terbebani selalu mempersiapkan kebutuhan keluarga di pagi hari					
11.	Merasa gagal menjadi seorang ibu rumah tangga dan wanita karir yang baik					
12.	Puas dengan kinerja dalam mengurus keluarga sekaligus pekerjaan					
13.	Merasa senang karena bisa mengelola peran-peran yang di jalani dengan baik.					
14.	Menyelesaikan pekerjaan rumah dan tugas kantor dengan baik					
15.	Menikmati peran sebagai ibu rumah tangga sekaligus wanita karir					

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering
16.	Menuntaskan pekerjaan di kantor agar tidak dibawa pulang ke rumah.					
17.	Merasa kurang bertanggung jawab dalam mengurus keluarga dikarenakan sibuk bekerja.					
18.	Rekreasi bersama keluarga saat libur bekerja.					
19.	Saat berada di rumah, menyicil tugas kantor agar segera selesai.					
20.	Meyakini bahwa pekerjaan bukanlah sebuah halangan untuk mengurus keluarga dengan baik					
21.	Merasa lebih senang menyelesaikan tugas kantor daripada mengerjakan tugas rumah tangga.					
22.	Mengerjakan tugas kantor, meskipun hari libur.					
23.	Merasa kurang maksimal saat bekerja di kantor karena memikirkan anak.					

## SKALA II

**Berilah tanda silang (X)** pada kolom yang tersedia, **sesuai** dengan yang **ibu rasakan** atau yang ibu alami pada pertanyaan yang ada. Jawablah secara terbuka dan jujur dengan kondisi ibu.

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan ibu terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidupibu. **Pilihlah jawaban yang menurut ibu paling sesuai.** Jika ibu tidak yakin tentang jawaban yang akan ibu berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak ibu seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran ibu segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian ibu. Pertanyaan di bawah ini berhubungan dengan yang ibu pikirkan tentang kehidupan ibu **pada empat minggu terakhir.**

No.	PERNYATAAN	Sangat Buruk	Buruk	Biasa-biasa Saja	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimana menurut Anda kualitas hidup Anda?					

No.	PERNYATAAN	Sangat Tidak Memuaskan	Tidak Memuaskan	Biasa-biasa Saja	Memuaskan	Sangat Memuaskan
2.	Seberapa puas Anda terhadap kesehatan Anda?					

No.	PERNYATAAN	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Dalam Jumlah Sedang	Sangat Sering	Dalam Jumlah Berlebihan
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik Anda mencegah Anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan Anda?					
4.	Seberapa sering Anda membutuhkan pengobatan untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari Anda?					

No.	PERNYATAAN	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Dalam Jumlah Sedang	Sangat Sering	Dalam Jumlah Berlebihan
5.	Seberapa jauh Anda menikmati hidup Anda?					
6.	Seberapa jauh Anda merasa hidup Anda berarti?					
7.	Seberapa jauh Anda mampu berkonsentrasi?					
8.	Secara umum, seberapa aman Anda rasakan dalam kehidupan Anda sehari-hari?					
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana Anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)					

No.	PERNYATAAN	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya Dialami
10.	Apakah Anda memiliki stamina yg cukup untuk beraktivitas sehari2?					
11.	Apakah Anda dapat menerima penampilan tubuh Anda?					
12.	Apakah Anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan Anda?					
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan Anda dari hari ke hari?					



No.	PERNYATAAN	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya Dialami
14.	Seberapa sering Anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang /rekreasi?					

No.	PERNYATAAN	Sangat Buruk	Buruk	Biasa-biasa Saja	Baik	Sangat Baik
15.	Seberapa baik kemampuan Anda dalam bergaul?					

No.	PERNYATAAN	Sangat Tidak Memuaskan	Tidak Memuaskan	Biasa-biasa Saja	Memuaskan	Sangat Memuaskan
16.	Seberapa puaskah Anda dengan tidur Anda?					
17.	Seberapa puaskah Anda dengan kemampuan Anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan Anda sehari-hari?					
18.	Seberapa puaskah Anda dengan kemampuan Anda untuk bekerja?					
19.	Seberapa puaskah Anda terhadap diri Anda?					
20.	Seberapa puaskah Anda dengan hubungan personal /sosial Anda?					
21.	Seberapa puaskah Anda dengan kehidupan seksual Anda?					

No.	PERNYATAAN	Sangat Tidak Memuaskan	Tidak Memuaskan	Biasa-biasa Saja	Memuaskan	Sangat Memuaskan
22.	Seberapa puaskah Anda dengan dukungan yang Anda peroleh dari teman Anda?					
23.	Seberapa puaskah Anda dengan kondisi tempat Anda tinggal saat ini?					
24.	Seberapa puaskah Anda dengan akses Anda pada layanan kesehatan?					
25.	Seberapa puaskah Anda dengan transportasi yg harus Anda jalani?					

No.	PERNYATAAN	Tidak Pernah	Jarang	Cukup Sering	Sangat Sering	Selalu
26.	Seberapa sering Anda memiliki perasaan negatif seperti 'feeling blue' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?					

The logo of Universitas Islam Indonesia is a large, light gray watermark in the background. It features a central emblem of a stylized flower or flame within a shield-like shape. The word "ISLAM" is written across the top of the shield, "UNIVERSITAS" on the left side, and "INDONESIA" on the right side. Below the shield is a line of Arabic calligraphy.

**LAMPIRAN 2**  
**DATA UJI COBA SKALA KUALITAS HIDUP**

Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	5	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	4	4	3	4	3	4	4	4	5	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	5
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
6	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4
7	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4
8	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5
9	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5
10	4	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4
11	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
13	4	5	4	4	4	4	4	4	5	3	4	3	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
15	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
17	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4
18	3	5	3	4	4	3	4	5	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	4	3	4
19	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4
20	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
21	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
22	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	5	4	3	4	4	3	4	4
23	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5
24	3	3	4	5	4	4	5	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3
25	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4





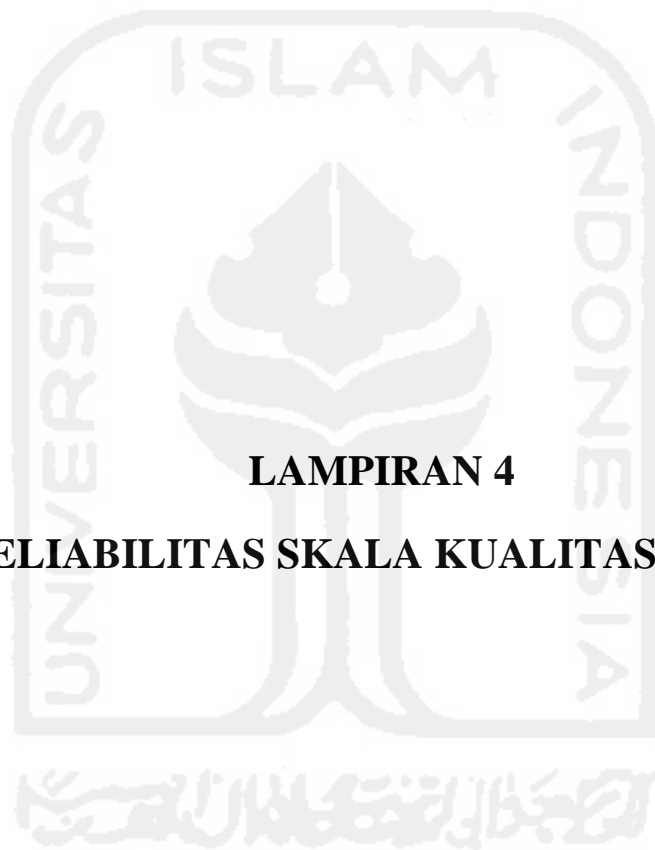
**LAMPIRAN 3**

**DATA UJI COBA SKALA *WORK FAMILY BALANCE***

Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	5	5	5	4	3	4	4	3	4	3	5	4	4	4	5	4	4	5	2	5	5	4	3
2	5	5	5	4	3	4	4	5	5	5	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	5
3	5	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5	4	4
4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	5	4	3
6	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	4	4	3
7	5	4	4	4	3	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	3	3	4	3	3	4	3
8	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	3	5	4	5	3	5
9	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	1	4	4	4	4	4	5
10	5	4	4	5	4	3	3	3	5	5	3	4	5	5	4	5	4	4	4	4	5	1	5
11	4	4	4	4	4	3	4	2	5	3	4	3	4	3	4	4	2	3	4	3	5	4	3
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3
13	5	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	5	3	5	4	5	4	3
14	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
15	4	4	4	4	3	3	3	4	3	5	2	3	2	3	4	4	2	2	3	4	4	4	2
16	5	5	5	5	1	4	5	4	3	5	5	5	5	5	5	3	5	4	3	5	5	3	5
17	4	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
18	1	5	1	1	2	5	5	5	4	5	5	2	2	3	1	5	5	2	5	4	3	5	5
19	4	5	5	4	3	3	4	3	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	5	3	4	4	3
20	4	4	4	3	4	5	3	5	5	5	4	4	4	2	4	3	5	3	5	3	5	5	4
21	4	4	3	4	5	4	5	3	3	4	5	1	5	4	4	4	3	5	4	3	4	4	4
22	4	4	4	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3
23	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	5	3	3
24	4	5	5	5	2	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4
25	4	5	5	5	3	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	5	3	4	4	5	4	4

Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
26	4	5	4	5	1	3	4	3	5	2	4	3	3	4	5	3	3	3	3	3	2	4	3
27	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	5	3	4	3	5	4	3
28	5	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	3	4	4	4	3	3	3	3	5	4	2	3
29	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	2	3	3	4	4	3	2	4	2	4	5	3	2
30	4	4	4	4	5	5	4	1	5	3	4	3	3	4	4	4	3	2	4	4	5	4	3
31	4	5	5	2	2	4	3	2	5	3	5	3	4	4	5	2	5	3	2	5	1	1	1
32	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3
33	5	4	4	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	5
34	4	5	5	4	4	5	4	3	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	5	4	5	5	4
35	3	4	4	4	3	5	4	3	5	4	3	3	3	3	3	4	3	3	5	4	3	5	3
36	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5
37	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	5	3	2
38	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	5	3	3	3	3	4	3	2	5	3	3	5	3
39	4	4	4	4	3	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	3	5	4	5	5	3
40	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	5	3	3	5	3
41	5	4	4	3	4	5	3	2	5	5	4	4	4	4	4	5	5	3	5	4	5	4	5
42	3	4	4	3	4	4	4	2	5	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	2	5	3
43	3	4	4	5	5	5	3	3	5	5	5	4	4	5	4	5	1	3	5	1	5	5	5
44	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	3	5	4	5	5	5
45	4	4	4	4	2	3	4	3	5	2	5	5	5	4	4	2	3	4	5	3	5	5	3
46	5	4	4	3	3	4	4	4	5	5	5	4	5	4	4	3	5	3	4	4	4	5	4
47	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5
48	1	3	3	1	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	5
49	3	4	4	3	3	4	5	3	3	4	5	4	4	4	4	5	3	5	5	4	5	5	4
50	4	4	5	5	5	5	1	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5





**LAMPIRAN 4**

**RELIABILITAS SKALA KUALITAS HIDUP**

### Case Processing Summary

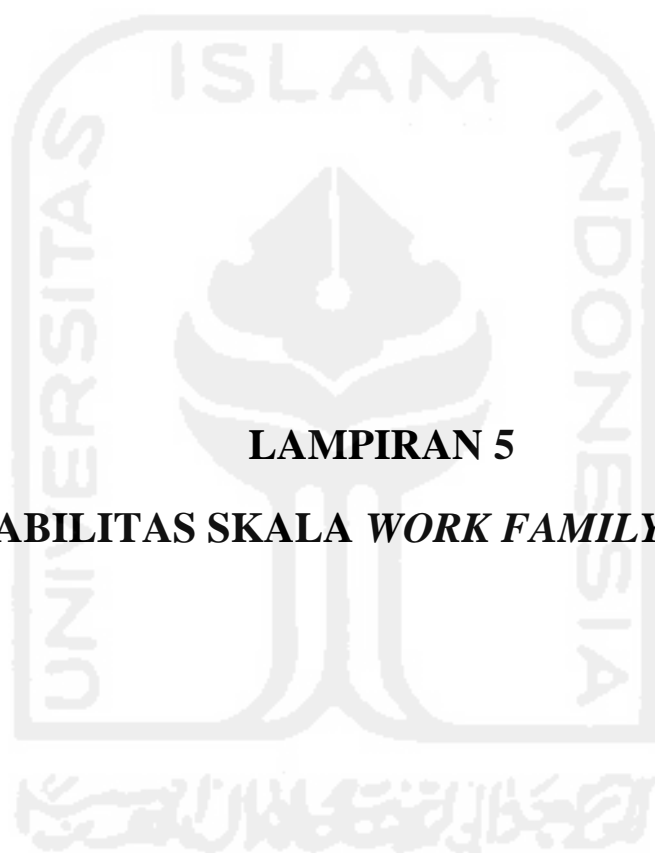
		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.928	24

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem 3	81.10	94.255	.540	.926
Aitem 4	80.80	96.408	.365	.929
Aitem5	81.04	93.468	.602	.925
Aitem6	80.88	93.863	.550	.926
Aitem7	81.28	95.389	.527	.926
Aitem8	81.10	95.276	.578	.925
Aitem9	81.10	95.724	.429	.928
Aitem10	81.12	93.985	.619	.925
Aitem11	81.02	90.796	.670	.924
Aitem12	81.30	95.643	.457	.927
Aitem13	80.94	93.282	.632	.924
Aitem14	81.54	91.519	.616	.925
Aitem15	80.96	95.794	.483	.927
Aitem16	81.44	92.741	.652	.924
Aitem17	81.12	94.189	.678	.924
Aitem18	81.06	95.200	.630	.925
Aitem19	80.96	92.611	.680	.924
Aitem20	81.00	93.388	.765	.923
Aitem21	81.14	93.062	.604	.925
Aitem22	81.00	94.571	.613	.925
Aitem23	81.18	92.110	.678	.924
Aitem24	81.08	94.565	.473	.927
Aitem25	80.98	93.612	.598	.925
Aitem26	80.66	97.413	.357	.929



**LAMPIRAN 5**

**RELIABILITAS SKALA *WORK FAMILY BALANCE***

## PUTARAN PERTAMA

### Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	50	100.0
Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.896	23

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
WFB1	84.76	122.309	.527	.891
WFB2	84.60	124.449	.624	.889
WFB3	84.70	122.337	.633	.888
WFB4	84.90	124.214	.449	.893
WFB5	85.38	126.159	.342	.895
WFB6	84.78	121.644	.652	.888
WFB7	84.98	129.285	.253	.897
WFB8	85.18	122.640	.459	.893
WFB9	84.40	124.531	.442	.893
WFB10	84.56	119.394	.667	.887
WFB11	84.46	122.213	.583	.889
WFB12	85.14	122.327	.633	.888
WFB13	84.86	123.429	.621	.889
WFB14	84.98	122.020	.683	.887
WFB15	84.80	124.000	.591	.890
WFB16	84.86	126.776	.404	.893
WFB17	85.08	123.422	.380	.896
WFB18	85.58	122.779	.582	.889

WFB19	84.80	125.592	.371	.895
WFB20	85.02	126.061	.455	.892
WFB21	84.58	122.085	.503	.891
WFB22	84.80	128.531	.222	.899
WFB23	85.08	121.504	.526	.891

## PUTARAN KEDUA

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.900	21

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
WFB1	77.06	110.792	.555	.895
WFB2	76.90	113.602	.609	.894
WFB3	77.00	110.980	.657	.892
WFB4	77.20	113.061	.453	.897
WFB5	77.68	114.793	.352	.900
WFB6	77.08	110.891	.641	.893
WFB8	77.48	111.928	.445	.898
WFB9	76.70	113.235	.454	.897
WFB10	76.86	108.409	.674	.891
WFB11	76.76	111.656	.560	.895
WFB12	77.44	111.068	.650	.893
WFB13	77.16	112.178	.636	.893

WFB14	77.28	110.655	.709	.891
WFB15	77.10	112.459	.623	.894
WFB16	77.16	115.974	.382	.899
WFB17	77.38	112.363	.380	.901
WFB18	77.88	111.904	.575	.894
WFB19	77.10	115.439	.323	.901
WFB20	77.32	114.671	.471	.897
WFB21	76.88	111.251	.496	.896
WFB23	77.38	110.730	.518	.896





**LAMPIRAN 6**  
**SKALA PENGAMBILAN DATA**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**  
**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**  
**YOGYAKARTA**

---

**KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Ibu yang saya hormati, di tengah kesibukan yang ibu lakukan perkenankan saya menyita waktu ibu untuk mengisi kuesioner penelitian berikut ini. Kuesioner ini didedarkan untuk kepentingan tugas akhir saya di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Semua jawaban tidak ada yang salah atau benar dan tidak berhubungan dengan kebijakan apapun. Identitas dan semua jawaban yang ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya sesuai dengan kode etik penelitian. Oleh karena itu, sangat diharapkan ibu menjawab semua pernyataan dalam kuesioner ini dengan jujur sesuai keadaan yang dialami. Demikian atas perhatian ibu saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta,  
Peneliti,

Januari 2017

Utami Anggun Serapatiningtyas



**LEMBAR IDENTITAS DIRI**

Setelah membaca dan memahami hal di atas, maka saya,

10. Nama (boleh inisial) : .....
11. Usia : .....
12. Pendidikan Terakhir\* : 1. S2  
2. S1  
3. SMA  
4. SMP  
5. SD  
6. Lainnya,.....
13. Jenis Pekerjaan\* : 1. Pegawai Negeri Sipil  
2. Pegawai Negeri Militer  
3. Pegawai Swasta  
4. Tani  
5. Buruh  
6. TKI  
7. Wiraswasta  
8. Lainnya,.....
14. Durasi Jam Kerja Per Minggu : .....
15. Jenis Pekerjaan Pasangan : 1. Pegawai Negeri Sipil  
2. Pegawai Negeri Militer  
3. Pegawai Swasta  
4. Tani  
5. Buruh  
6. TKI  
7. Wiraswasta  
8. Lainnya,.....
16. Durasi Jam Kerja Pasangan Per Minggu : .....
17. Jumlah Anak : .....

18.

No. Urut Anak	Usia Anak	Pendidikan Terakhir Anak

Menyatakan bersedia untuk mengisi kuesioner ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun sesuai dengan keadaan yang saya rasakan.

Yogyakarta,  
Responden

Januari 2017

( )

\* Lingkari salah satu alternatif jawaban

### SKALA I

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama. Pernyataan berikut ini berhubungan dengan keluarga dan pekerjaan ibu sehari-hari. **Berilah tanda silang (X)** pada salah satu alternatif jawaban tersedia. Silanglah :

**Tidak Pernah** : Jika ibu merasa tidak pernah mengalami hal tersebut.

**Jarang** : Jika ibu merasa jarang mengalami hal tersebut.

**Kadang-kadang** : Jika ibu merasa kadang-kadang mengalami hal tersebut.

**Sering** : Jika ibu merasa sering mengalami hal tersebut.

**Sangat Sering** : Jika ibu merasa sangat sering mengalami hal tersebut.

Apabila ibu ingin mengganti jawaban, cukup beri tanda (=) pada jawaban sebelumnya.

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Menyiapkan sarapan untuk keluarga sebelum berangkat kerja					
2.	Merasa bahagia menjalani peran sebagai wanita karir sekaligus ibu rumah tangga					
3.	Berseemangat saat menjalankan peran sebagai ibu rumah tangga sekaligus wanita karir					
4.	Meluangkan waktu untuk menemani anak belajar meskipun sudah seharian bekerja					
5.	Lebih banyak menghabiskan waktu untuk bekerja daripada bersama keluarga					

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering
6.	Tidak ada cukup waktu untuk diberikan kepada keluarga					
7.	Mengalami banyak tekanan karena bekerja sekaligus merawat keluarga					
8.	Segala pekerjaan rumah dialihkan kepada asisten rumah tangga					
9.	Merasa terbebani selalu mempersiapkan kebutuhan keluarga di pagi hari					
10.	Merasa gagal menjadi seorang ibu rumah tangga dan wanita karir yang baik					
11.	Puas dengan kinerja dalam mengurus keluarga sekaligus pekerjaan					
12.	Merasa senang karena bisa mengelola peran-peran yang di jalani dengan baik.					
13.	Menyelesaikan pekerjaan rumah dan tugas kantor dengan baik					
14.	Menikmati peran sebagai ibu rumah tangga sekaligus wanita karir					

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering
15.	Menuntaskan pekerjaan di kantor agar tidak dibawa pulang ke rumah.					
16.	Merasa kurang bertanggung jawab dalam mengurus keluarga dikarenakan sibuk bekerja.					
17.	Rekreasi bersama keluarga saat libur bekerja.					
18.	Saat berada di rumah, menyicil tugas kantor agar segera selesai.					
19.	Meyakini bahwa pekerjaan bukanlah sebuah halangan untuk mengurus keluarga dengan baik					
20.	Merasa lebih senang menyelesaikan tugas kantor daripada mengerjakan tugas rumah tangga.					
21.	Merasa kurang maksimal saat bekerja di kantor karena memikirkan anak.					

## SKALA II

**Berilah tanda silang (X)** pada kolom yang tersedia, **sesuai** dengan yang **ibu rasakan** atau yang ibu alami pada pertanyaan yang ada. Jawablah secara terbuka dan jujur dengan kondisi ibu.

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan ibu terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidupibu. **Pilihlah jawaban yang menurut ibu paling sesuai.** Jika ibu tidak yakin tentang jawaban yang akan ibu berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak ibu seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran ibu segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian ibu. Pertanyaan di bawah ini berhubungan dengan yang ibu pikirkan tentang kehidupan ibu **pada empat minggu terakhir.**

No.	PERNYATAAN	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Dalam Jumlah Sedang	Sangat Sering	Dalam Jumlah Berlebihan
1.	Seberapa jauh rasa sakit fisik Anda mencegah Anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan Anda?					
2.	Seberapa sering Anda membutuhkan pengobatan untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari Anda?					
No.	PERNYATAAN	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Dalam Jumlah Sedang	Sangat Sering	Dalam Jumlah Berlebihan
3.	Seberapa jauh Anda menikmati hidup Anda?					
4.	Seberapa jauh Anda merasa hidup Anda berarti?					
5.	Seberapa jauh Anda mampu berkonsentrasi?					
6.	Secara umum, seberapa aman Anda					

	rasakan dalam kehidupan Anda sehari-hari?					
7.	Seberapa sehat lingkungan dimana Anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)					

No.	PERNYATAAN	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya Dialami
8.	Apakah Anda memiliki stamina yg cukup untuk beraktivitas sehari2?					
9.	Apakah Anda dapat menerima penampilan tubuh Anda?					
10.	Apakah Anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan Anda?					
11.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan Anda dari hari ke hari?					

No.	PERNYATAAN	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya Dialami
12.	Seberapa sering Anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang /rekreasi?					

No.	PERNYATAAN	Sangat Buruk	Buruk	Biasa-biasa Saja	Baik	Sangat Baik
-----	------------	--------------	-------	------------------	------	-------------

13.	Seberapa baik kemampuan Anda dalam bergaul?					
-----	---	--	--	--	--	--

No.	PERNYATAAN	Sangat Tidak Memuaskan	Tidak Memuaskan	Biasa-biasa Saja	Memuaskan	Sangat Memuaskan
14.	Seberapa puaskah Anda dengan tidur Anda?					
15.	Seberapa puaskah Anda dengan kemampuan Anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan Anda sehari-hari?					
16.	Seberapa puaskah Anda dengan kemampuan Anda untuk bekerja?					
17.	Seberapa puaskah Anda terhadap diri Anda?					
18.	Seberapa puaskah Anda dengan hubungan personal /sosial Anda?					
19.	Seberapa puaskah Anda dengan kehidupan seksual Anda?					

No.	PERNYATAAN	Sangat Tidak Memuaskan	Tidak Memuaskan	Biasa-biasa Saja	Memuaskan	Sangat Memuaskan
20.	Seberapa puaskah Anda dengan dukungan yang Anda peroleh dari teman Anda?					



21.	Seberapa puaskah Anda dengan kondisi tempat Anda tinggal saat ini?					
22.	Seberapa puaskah Anda dengan akses Anda pada layanan kesehatan?					
23.	Seberapa puaskah Anda dengan transportasi yg harus Anda jalani?					

No.	PERNYATAAN	Tidak Pernah	Jarang	Cukup Sering	Sangat Sering	Selalu
24.	Seberapa sering Anda memiliki perasaan negatif seperti ' <i>feeling blue</i> ' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?					

The logo of Universitas Islam Indonesia is a large, light gray watermark in the background. It features a central emblem of a stylized flower or flame within a shield-like shape. The word "ISLAM" is written across the top of the shield, "UNIVERSITAS" on the left side, and "INDONESIA" on the right side. Below the shield is a line of Arabic calligraphy.

**LAMPIRAN 7**  
**PENGAMBILAN DATA KUALITAS HIDUP**

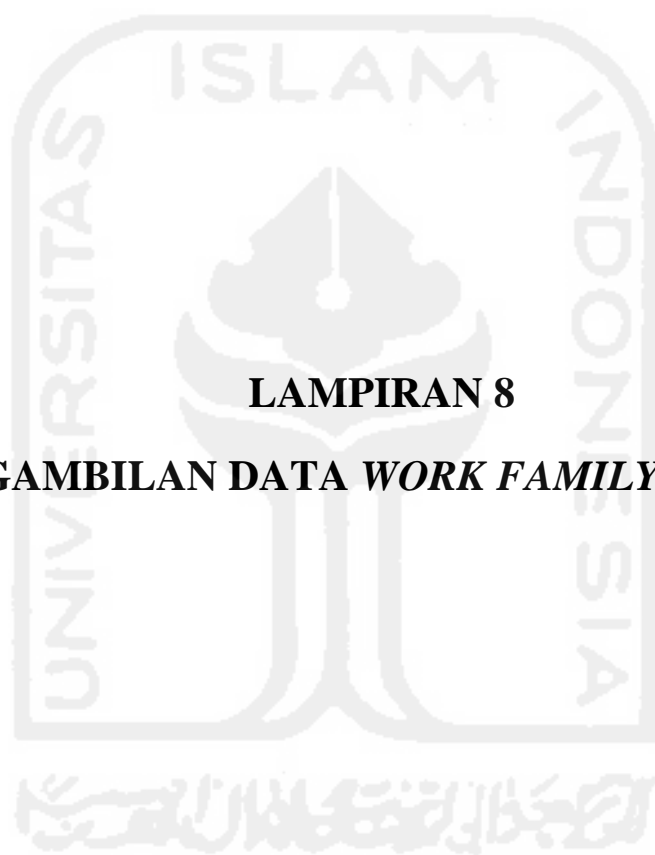


Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
21	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	
22	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	
23	3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
24	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
25	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4
26	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
27	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4
28	4	4	3	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4
29	5	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4
30	3	3	4	4	3	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
31	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4
32	4	4	3	3	4	3	3	5	4	4	5	4	4	2	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4
33	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4
34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
36	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4
37	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3
38	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	4
39	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4
40	5	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4









**LAMPIRAN 8**

**PENGAMBILAN DATA *WORK FAMILY BALANCE***



Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	5	5	5	4	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	5	4
2	4	4	5	5	3	3	3	5	5	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4
3	4	4	4	3	2	3	3	5	5	5	4	4	4	4	4	3	2	4	4	5	4
4	4	4	4	3	2	2	1	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3
5	3	4	5	5	3	4	4	5	3	3	3	4	4	4	4	3	2	5	4	4	4
6	5	4	5	5	3	3	3	5	5	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	5	5
7	5	5	5	5	3	3	4	3	5	5	4	4	4	5	4	3	4	2	4	4	3
8	5	5	5	5	3	4	5	4	5	3	3	4	4	4	5	3	5	4	4	5	4
9	3	3	3	4	3	4	2	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2
10	4	3	3	5	4	3	3	5	5	3	3	3	4	3	5	3	5	5	2	5	3
11	3	3	3	5	2	1	2	4	2	2	4	4	3	5	5	3	5	3	5	4	3
12	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	5	4	4	3
13	3	3	3	4	3	1	3	4	3	4	4	3	3	5	4	3	3	4	3	4	1
14	5	5	5	4	2	3	2	5	5	5	5	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2
15	3	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5
16	5	4	4	5	3	4	2	5	5	5	4	4	4	5	5	5	3	5	5	5	5
17	5	5	5	4	5	5	4	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5
18	3	4	4	4	3	4	5	3	4	5	4	4	4	4	5	3	2	4	4	5	3
19	5	4	4	4	3	4	3	3	4	5	4	4	4	5	5	4	3	5	5	3	3
20	1	5	4	5	5	4	4	3	5	5	4	4	4	4	4	3	3	5	4	3	4
21	5	5	5	5	3	4	4	5	5	3	4	5	4	5	3	2	5	3	4	5	5
22	4	5	5	3	2	3	4	5	3	3	4	4	3	4	4	3	4	5	4	3	3

Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
23	5	5	5	5	4	3	5	4	5	5	1	5	4	5	5	5	3	5	4	4	4
24	1	4	4	4	3	5	4	3	5	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	5	3
25	1	4	4	4	3	4	3	5	4	5	4	4	3	4	4	5	5	3	4	5	3
26	3	3	4	3	3	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	5	4	2	4
27	2	5	4	4	3	2	3	5	5	3	4	4	4	4	5	2	2	5	4	5	2
28	2	3	3	4	3	3	3	5	4	3	3	3	3	3	5	3	5	5	3	5	4
29	5	5	5	4	3	3	3	5	5	5	3	4	4	4	4	3	3	5	4	5	4
30	2	5	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	5	4	4	3	3
31	2	4	4	4	2	2	3	5	4	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	4	3
32	5	3	3	3	2	2	3	5	3	3	4	3	4	3	4	3	4	5	3	5	4
33	3	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
35	5	4	4	4	3	3	4	5	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3
36	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	3	5	4	3	3	3	3
37	5	4	4	4	3	3	2	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3
38	5	5	5	5	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3
39	4	4	4	4	3	4	4	2	5	5	3	4	4	4	4	5	4	3	4	5	3
40	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	3	4	4	5	4	4	4	3	5	5	4
41	5	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4
42	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4
43	5	4	4	5	3	2	3	5	3	5	5	5	4	4	3	3	2	2	4	4	2
44	3	4	4	5	3	4	5	4	5	5	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3



Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
73	5	5	5	4	3	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5
74	4	5	4	3	2	3	4	5	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4
75	5	5	5	4	3	3	5	5	5	5	4	4	4	4	5	3	3	5	3	3	3
76	4	5	5	5	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	2
77	4	5	5	3	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	4	5	3
78	2	3	4	4	3	2	3	5	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	2	4	3
79	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
80	1	5	4	3	2	5	3	2	5	5	3	4	4	4	5	3	3	3	4	1	5
81	1	4	4	4	2	1	3	1	5	5	3	3	4	4	5	1	2	5	4	4	5
82	5	5	5	5	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	3	5	3	3
83	5	4	4	4	3	4	3	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
84	5	5	5	5	4	4	3	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4
85	4	5	5	5	2	2	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
86	5	4	4	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	3
87	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2
88	3	3	3	4	2	1	2	5	4	3	2	3	4	4	4	3	3	5	3	5	3
89	5	5	5	4	3	3	2	3	5	5	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	3
90	5	5	5	5	1	4	3	5	5	5	2	4	5	5	4	4	3	5	5	5	4
91	5	5	5	5	1	2	4	2	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	3	5
92	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	3	4	5	2	5	3
93	1	3	3	5	3	4	4	2	4	5	4	3	3	3	5	4	4	5	4	3	4
94	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
95	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5



**LAMPIRAN 9**  
**SKOR TOTAL KEDUA SKALA**

### Skor Total Skala Kualitas Hidup

Subjek	Total Skor
1	88
2	98
3	90
4	82
5	84
6	90
7	88
8	85
9	86
10	80
11	95
12	83
13	95
14	91
15	99
16	92
17	109
18	86
19	81
20	94
21	95
22	82
23	95
24	77
25	89
26	86
27	83
28	84
29	80
30	95
31	83
32	87
33	78
34	96
35	93
36	77

Subjek	Total Skor
37	80
38	97
39	89
40	92
41	89
42	89
43	90
44	87
45	96
46	94
47	94
48	96
49	73
50	94
51	86
52	88
53	93
54	91
55	84
56	95
57	74
58	83
59	80
60	74
61	96
62	72
63	89
64	91
65	92
66	100
67	87
68	100
69	95
70	94
71	82
72	80

Subjek	Total Skor
73	95
74	92
75	85
76	89
77	104
78	85
79	94
80	98
81	71
82	95
83	79
84	90
85	92
86	91
87	67
88	67
89	91
90	71
91	112
92	75
93	87
94	103
95	102

### Skor Total Skala Kualitas Hidup

Subjek	Total Skor
1	96
2	87
3	80
4	67
5	80
6	80
7	84
8	89
9	64
10	79
11	71
12	74
13	68
14	82
15	96
16	92
17	98
18	81
19	84
20	83
21	89
22	78
23	91
24	74
25	81
26	76
27	77
28	75
29	86
30	70
31	71
32	74
33	82
34	84
35	78
36	86

Subjek	Total Skor
37	78
38	78
39	82
40	88
41	80
42	82
43	77
44	82
45	88
46	96
47	89
48	89
49	72
50	81
51	80
52	84
53	88
54	93
55	81
56	82
57	76
58	88
59	94
60	78
61	83
62	76
63	93
64	93
65	90
66	85
67	77
68	93
69	96
70	89
71	86
72	58

Subjek	Total Skor
73	97
74	74
75	86
76	94
77	94
78	71
79	102
80	74
81	70
82	88
83	82
84	93
85	84
86	95
87	59
88	69
89	88
90	89
91	90
92	89
93	76
94	104
95	103



**LAMPIRAN 10**  
**HASIL UJI ASUMSI**



## UJI NORMALITAS

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kualitas Hidup	95	100.0%	0	.0%	95	100.0%
<i>Work Family Balance</i>	95	100.0%	0	.0%	95	100.0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Kualitas Hidup	Mean	88.39	.890	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	86.62	
		Upper Bound	90.16	
	5% Trimmed Mean	88.45		
	Median	89.00		
	Variance	75.283		
	Std. Deviation	8.677		
	Minimum	67		
	Maximum	112		
	Range	45		
	Interquartile Range	12		
	Skewness	-.209	.247	
	Kurtosis	.261	.490	
<i>Work Family Balance</i>	Mean	83.19	.954	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	81.30	
		Upper Bound	85.08	
	5% Trimmed Mean	83.32		
	Median	83.00		
	Variance	86.389		
	Std. Deviation	9.295		

Minimum	58	
Maximum	104	
Range	46	
Interquartile Range	12	
Skewness	-.203	.247
Kurtosis	-.004	.490

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kualitas Hidup	.075	95	.200*	.984	95	.286
<i>Work Family Balance</i>	.066	95	.200*	.991	95	.759

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## UJI LINIERITAS

### Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kualitas Hidup * <i>Work Family Balance</i>	95	100.0%	0	.0%	95	100.0%

### Report

Kualitas Hidup

<i>Work Family Balance</i>	Mean	N	Std. Deviation
58	80.00	1	.
59	67.00	1	.
64	86.00	1	.
67	82.00	1	.
68	95.00	1	.
69	67.00	1	.
70	83.00	2	16.971
71	87.67	3	6.429
72	73.00	1	.
74	87.40	5	8.081
75	84.00	1	.
76	79.75	4	7.848
77	86.67	3	3.512
78	85.20	5	9.524
79	80.00	1	.
80	87.80	5	2.683
81	88.25	4	4.349
82	86.86	7	6.230
83	95.00	2	1.414
84	89.00	5	5.568
85	100.00	1	.
86	81.00	4	3.367
87	98.00	1	.

88	91.67	6	4.633
89	87.14	7	10.383
90	102.00	2	14.142
91	95.00	1	.
92	92.00	1	.
93	92.20	5	4.438
94	91.00	3	12.124
95	91.00	1	.
96	94.00	4	4.546
97	95.00	1	.
98	109.00	1	.
102	94.00	1	.
103	102.00	1	.
104	103.00	1	.
Total	88.39	95	8.677

ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.	
Kualitas Hidup * <i>Work Family Balance</i>	Between Groups (Combined)	4005.109	36	111.253	2.101	.006
	Linearity	1851.935	1	1851.935	34.971	.000
	Deviation from Linearity	2153.174	35	61.519	1.162	.301
	Within Groups	3071.481	58	52.957		
Total	7076.589	94				



**LAMPIRAN 11**  
**HASIL UJI HIPOTESIS**

## UJI KORELASI

### Correlations

		Kualitas Hidup	<i>Work Family Balance</i>
Kualitas Hidup	Pearson Correlation	1	.512**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	95	95
<i>Work Family Balance</i>	Pearson Correlation	.512**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	95	95

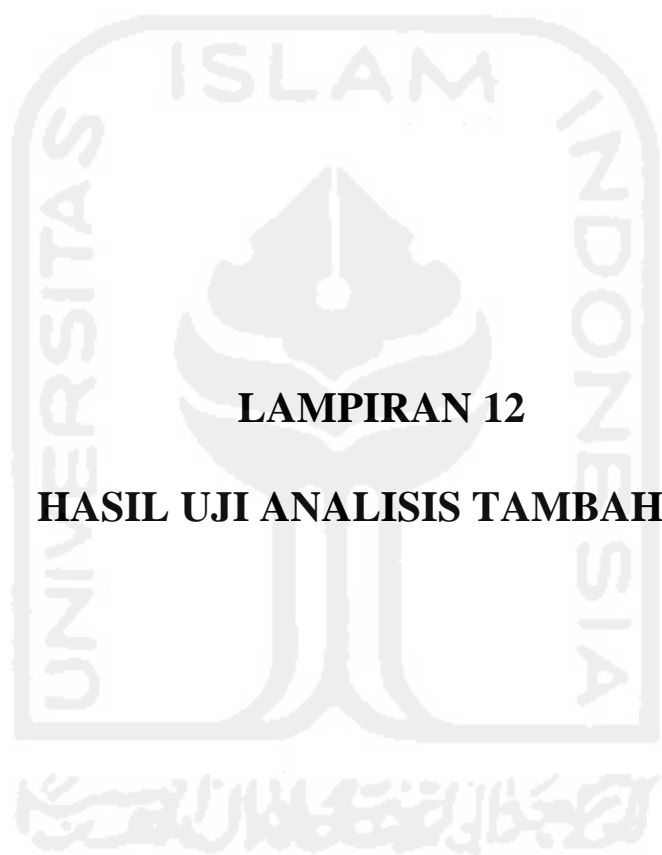
\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kualitas Hidup * Usia Anak	.020	.000	.390	.152

### Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
<i>Work Family Balance</i> * Usia Anak	.109	.012	.318	.101



**LAMPIRAN 12**

**HASIL UJI ANALISIS TAMBAHAN**

## ANALISIS ANOVA HASIL UJI ASUMSI NORMALITAS

### Kualitas Hidup Berdasarkan Jenis Pekerjaan

#### Case Processing Summary

Pekerjaan		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kualitas Hidup	Perawat	33	100.0%	0	.0%	33	100.0%
	Guru	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%
	Karyawan	33	100.0%	0	.0%	33	100.0%

#### Tests of Normality

Pekerjaan		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kualitas Hidup	Perawat	.107	33	.200*	.951	33	.145
	Guru	.154	29	.077	.889	29	.005
	Karyawan	.127	33	.191	.962	33	.290

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

#### Case Processing Summary

Pekerjaan		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
<i>Work Family Balance</i>	Perawat	33	100.0%	0	.0%	33	100.0%
	Guru	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%
	Karyawan	33	100.0%	0	.0%	33	100.0%

#### Tests of Normality

Pekerjaan		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
<i>Work Family Balance</i>	Perawat	.073	33	.200*	.982	33	.848
	Guru	.134	29	.199	.966	29	.466
	Karyawan	.151	33	.054	.936	33	.053

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.



## HASIL UJI ASUMSI HOMOGENITAS

### Test of Homogeneity of Variances

Kualitas Hidup

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2.073	2	92	.132

### ANOVA

Kualitas Hidup

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	41.068	2	20.534	.269	.765
Within Groups	7035.521	92	76.473		
Total	7076.589	94			

### Test of Homogeneity of Variances

Work Family Balance

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
4.984	2	92	.009

### ANOVA

Work Family Balance

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	448.255	2	224.128	2.688	.073
Within Groups	7672.334	92	83.395		
Total	8120.589	94			

**HASIL ANALISIS ANOVA  
KUALITAS HIDUP DAN *WORK FAMILY BALANCE* DITINJAU  
BERDASARKAN JENIS PEKERJAAN**

**ANOVA**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kualitas hidup	Between Groups	41.068	2	20.534	.269	.765
	Within Groups	7035.521	92	76.473		
	Total	7076.589	94			
<i>Work Family Balance</i>	Between Groups	448.255	2	224.128	2.688	.073
	Within Groups	7672.334	92	83.395		
	Total	8120.589	94			

**ANALISIS REGRESI  
HASIL UJI ASUMSI NORMALITAS**

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Unstandardized Residual	.085	95	.085	.987	95	.448

a. Lilliefors Significance Correction



### HASIL UJI ASUMSI LINEARITAS

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kualitas Hidup * ASPEK1	95	100.0%	0	.0%	95	100.0%
Kualitas Hidup * ASPEK2	95	100.0%	0	.0%	95	100.0%
Kualitas Hidup * ASPEK3	95	100.0%	0	.0%	95	100.0%

#### ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kualitas Hidup * KESEIMBANGAN WAKTU	Between Groups	(Combined)	2055.320	15	137.021	2.156	.015
		Linearity	1239.873	1	1239.873	19.507	.000
		Deviation from Linearity	815.448	14	58.246	.916	.545
	Within Groups		5021.269	79	63.560		
Total			7076.589	94			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kualitas Hidup * KESEIMBANGAN KETERLIBATAN	Between Groups	(Combined)	2013.243	14	143.803	2.272	.011
		Linearity	967.080	1	967.080	15.280	.000
		Deviation from Linearity	1046.162	13	80.474	1.271	.248
	Within Groups		5063.347	80	63.292		
Total			7076.589	94			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kualitas Hidup * KESEIMBANGAN KEPUASAN	Between Groups	(Combined)	3023.821	16	188.989	3.637	.000
		Linearity	2040.581	1	2040.581	39.273	.000
		Deviation from Linearity	983.241	15	65.549	1.262	.247
	Within Groups		4052.768	78	51.959		
Total			7076.589	94			

### HASIL UJI ASUMSI HETEROSKEDASITAS

#### Model Summary<sup>b</sup>

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.108 <sup>a</sup>	.012	-.021	4.53765

a. Predictors: (Constant), ASPEK3, ASPEK1, ASPEK2

b. Dependent Variable: ABRESID

#### ANOVA<sup>b</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	22.132	3	7.377	.358	.783 <sup>a</sup>
	Residual	1873.718	91	20.590		
	Total	1895.850	94			

a. Predictors: (Constant), K. Waktu, K. Keterlibatan, K. Kepuasan

b. Dependent Variable: ABRESID

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	9.067	4.324		2.097	.039
	K. Waktu	-.135	.180	-.103	-.751	.455
	K. Keterlibatan	-.079	.202	-.059	-.389	.699
	K. Kepuasan	.087	.180	.074	.483	.631

a. Dependent Variable: ABRESID

## HASIL UJI ASUMSI MULTIKOLINEARITAS

### Variables Entered/Removed<sup>b</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	K.Kepuasan, K.Waktu, K.Keterlibatan <sup>a</sup>	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Kualitas Hidup

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	K. Waktu	.578	1.731
	K. Keterlibatan	.467	2.140
	K.Kepuasan	.466	2.147

a. Dependent Variable: Kualitas Hidup

### Coefficient Correlations<sup>a</sup>

Model		K.Kepuasan	K. Waktu	K. Keterlibatan	
1	Correlations	K.Kepuasan	1.000	-.320	-.523
		K. Waktu	-.320	1.000	-.315
		K. Keterlibatan	-.523	-.315	1.000
	Covariances	K.Kepuasan	.085	-.027	-.050
		K. Waktu	-.027	.085	-.030
		K. Keterlibatan	-.050	-.030	.108

a. Dependent Variable: Kualitas Hidup

**HASIL ANALISIS REGRESI  
ASPEK WORK FAMILY BALANCE**

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.552 <sup>a</sup>	.305	.282	7.352

a. Predictors: (Constant), K.kepuasan, K.Waktu, K.Keterlibatan

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2158.306	3	719.435	13.311	.000 <sup>a</sup>
	Residual	4918.284	91	54.047		
	Total	7076.589	94			

a. Predictors: (Constant), K.kepuasan, K.Waktu, K.Keterlibatan

b. Dependent Variable: Kualitas Hidup

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	51.298	7.005		7.323	.000
	K.Waktu	.429	.291	.170	1.475	.144
	K.Keterlibatan	-.167	.328	-.065	-.508	.613
	K.Kepuasan	1.096	.292	.480	3.752	.000

a. Dependent Variable: Kualitas Hidup





**LAMPIRAN 13**  
**PERHITUNGAN SKOR HIPOTETIK**

### Perhitungan Skor Hipotetik Skala Kualitas Hidup

Jumlah aitem : 24

Skor maksimal aitem : 5

Skor minimal aitem : 1

$$\text{Mean } (\mu) = \frac{(\sum \text{aitem} \cdot \text{skor maksimal}) + (\sum \text{aitem} \cdot \text{skor minimal})}{2}$$

$$= \frac{(24 \times 5) + (24 \times 1)}{2}$$

$$= \frac{120 + 24}{2}$$

$$= 72$$

$$\text{Standar Deviasi } (\sigma) = \frac{(\sum \text{aitem} \cdot \text{skor maksimal}) - (\sum \text{aitem} \cdot \text{skor minimal})}{6}$$

$$= \frac{(24 \times 5) - (24 \times 1)}{6}$$

$$6$$

$$= \frac{120 - 24}{6}$$

$$6$$

$$= 16$$

**Perhitungan Skor Hipotetik Skala *Work Family Balance***

Jumlah aitem : 21

Skor maksimal aitem : 5

Skor minimal aitem : 1

$$\text{Mean } (\mu) = \frac{(\sum \text{aitem} \cdot \text{skor maksimal}) + (\sum \text{aitem} \cdot \text{skor minimal})}{2}$$

$$= \frac{(21 \times 5) + (21 \times 1)}{2}$$

$$= \frac{105 + 21}{2}$$

$$= 63$$

$$\text{Standar Deviasi } (\sigma) = \frac{(\sum \text{aitem} \cdot \text{skor maksimal}) - (\sum \text{aitem} \cdot \text{skor minimal})}{6}$$

$$= \frac{(21 \times 5) - (21 \times 1)}{6}$$

$$6$$

$$= \frac{105 - 21}{6}$$

$$6$$

$$= 14$$

The logo of Universitas Islam Indonesia is a large, light gray watermark in the background. It features a central emblem of a stylized flame or flower above a book, with the text 'UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA' around it and Arabic calligraphy at the bottom.

**LAMPIRAN 14**  
**KATEGORISASI SKALA KUALITAS HIDUP**

Sangat rendah  $= X < \mu - 1.8\sigma$

$$= X < 72 - 1.8 \times 16$$

$$= X < 72 - 28.8$$

$$= X < 43.2$$

Rendah  $= \mu - 1.8\sigma \leq X \leq \mu - 0.6\sigma$

$$= 72 - 1.8 \times 16 \leq X \leq 72 - 0.6 \times 16$$

$$= 72 - 28.8 \leq X \leq 72 - 9.6$$

$$= 43.2 \leq X \leq 62.4$$

Sedang  $= \mu - 0.6\sigma < X \leq \mu + 0.6\sigma$

$$= 72 - 0.6 \times 16 < X \leq 72 + 0.6 \times 16$$

$$= 72 - 9.6 < X \leq 72 + 9.6$$

$$= 62.4 < X \leq 81.6$$

Tinggi  $= \mu + 0.6\sigma < X \leq \mu + 1.8\sigma$

$$= 72 + 0.6 \times 16 < X \leq 72 + 1.8 \times 16$$

$$= 72 + 9.6 < X \leq 100.8$$

$$= 81.6 < X \leq 100.8$$

Sangat tinggi  $= X > \mu + 1.8\sigma$

$$= X > 72 + 1.8 \times 16$$

$$= X > 100.8$$



**LAMPIRAN 15**

**KATEGORISASI SKALA *WORK FAMILY BALANCE***

Sangat rendah  $= X < \mu - 1.8\sigma$

$$= X < 63 - 1.8 \times 14$$

$$= X < 63 - 25.2$$

$$= X < 37.8$$

Rendah  $= \mu - 1.8\sigma \leq X \leq \mu - 0.6\sigma$

$$= 63 - 1.8 \times 14 \leq X \leq 63 - 0.6 \times 14$$

$$= 63 - 25.2 \leq X \leq 63 - 8.4$$

$$= 37.8 \leq X \leq 54.6$$

Sedang  $= \mu - 0.6\sigma < X \leq \mu + 0.6\sigma$

$$= 63 - 0.6 \times 14 < X \leq 63 + 0.6 \times 14$$

$$= 63 - 8.4 < X \leq 63 + 8.4$$

$$= 54.6 < X \leq 71.4$$

Tinggi  $= \mu + 0.6\sigma < X \leq \mu + 1.8\sigma$

$$= 63 + 0.6 \times 14 < X \leq 63 + 1.8 \times 14$$

$$= 63 + 8.4 < X \leq 63 + 25.2$$

$$= 71.4 < X \leq 88.2$$

Sangat tinggi  $= X > \mu + 1.8\sigma$

$$= X > 63 + 1.8 \times 14$$

$$= X > 63 + 25.2$$

$$= X > 88.2$$



**LAMPIRAN 16**  
**SURAT IZIN PENELITIAN**





**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**

Program Studi Psikologi (S1), Program Studi Ilmu Komunikasi (S1), Program Pendidikan Bahasa Inggris (S1),  
 Program Studi Hubungan Internasional (S1), Program Magister Profesi Psikologi (S2)

Tanggal : 10 Maret 2017  
 Nomor : 186 / Dek / 70/Div.Um.RT / // / 2017  
 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Skripsi

Kepada Yth.  
 Kepala Bagian Personalia RS Panti Rapih  
 di Yogyakarta

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Dalam rangka mempersiapkan mahasiswa untuk menempuh ujian, bagi setiap mahasiswa diwajibkan membuat skripsi/tugas akhir.

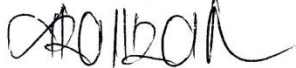
Sehubungan dengan hal tersebut di atas diperlukan data, baik dari Instansi Pemerintah, Badan Usaha Milik Negara, Perusahaan Swasta dan Lembaga maupun individu. Selanjutnya kami mohon ijin penelitian/pengambilan data mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia tersebut dibawah ini :

Nama : **Utami Anggun Serapatiningtyas**  
 Nomor Mahasiswa : **13320015**  
 Judul Skripsi : *HUBUNGAN WORK FAMILY BALANCE DENGAN KUALITAS HIDUP PADA IBU BEKERJA*

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Dekan,  
  
 Dr. rer. nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog

Dosen Pembimbing,  
  
 Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.



**YAYASAN PANTI RAPIH**  
**RUMAH SAKIT PANTI RAPIH**

Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223

Telepon : 0274 - 514014, 514845, 563333 (hunting system) Fax : 0274 - 564583  
 0274 - 552118 Instalasi Gawat Darurat  
 0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran  
 E-mail : admin@pantirapih.or.id http://www.pantirapih.or.id



CERTIFICATE NUMBER: 32910

Nomor : L. 617 /RSPR/E/III/ 2017  
 Hal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

19 Maret 2017

Kepada Yth. :  
 Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
 Universitas Islam Indonesia  
 Yogyakarta

Dengan hormat,  
 Menanggapi surat Bapak/Ibu No:186/Dek/70/Div.Um.RT/III/2017, tertanggal 10 Maret 2017 tentang Permohonan Izin Pengambilan Data untuk Skripsi di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

Nama : Utami Anggun Serapatiningtyas  
 NIM : 13320015  
 Fakultas / Prodi : Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya / Psikologi  
 Lembaga : Universitas Islam Indonesia Yogyakarta  
 Judul Penelitian : Hubungan Work Family Balance dengan Kualitas Hidup pada Ibu Bekerja

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan Penelitian tersebut dengan ketentuan sbb.:

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Pengambilan data Penelitian dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
3. Penelitian dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih.
4. Membayar biaya Penelitian sebesar Rp 150,000 ,-.
5. Menyerahkan pas foto ukuran 3 x 4 = 2 lembar
6. Wajib menyerahkan "naskah publikasi" dari hasil penelitian kepada RS. Panti Rapih.
7. Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin Penelitian ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
8. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
9. Penelitian dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Bidang Pengelola Pelayan Kesehatan RS Panti Rapih.

Demikian surat izin Penelitian ini kami sampaikan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Pelayan Kesehatan & Infrastruktur,  
  
 Irena Valentina Dwi Yuli Siswianti, M.Kes  


Tembusan  
 Kepala Bidang Pengelola Pelayan Kesehatan RS Panti Rapih

**LAMPIRAN 17**  
**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**





**YAYASAN PANTI RAPIH**  
**RUMAH SAKIT PANTI RAPIH**

**Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223**

Telepon : 0274 - 514014, 514845, 563333 (hunting system) Fax. : 0274 - 564583  
 0274 - 552118 Instalasi Gawat Darurat  
 0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran  
 E-mail : [admin@pantirapih.or.id](mailto:admin@pantirapih.or.id) <http://www.pantirapih.or.id>



**SURAT KETERANGAN**

**Nomor : L.1765/RSPR/A/ IX/ 2017**

Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa di bawah ini :

Nama : Utami Anggun Serapatiningtyas  
 NIM : 13320015  
 Fakultas / Prodi : Psikologi/ Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
 Lembaga : Universitas Islam Indonesia


telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, dengan judul "*Hubungan Work Family Balance dengan Kualitas Hidup pada Ibu Bekerja*" sejak tanggal 20 September 2017

Demikian surat keterangan ini diterbitkan, agar oleh yang bersangkutan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih

Yogyakarta, 20 September 2017

Direktur Utama

  
 dr. Teddy Janong, M.Kes.

