

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
D. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Kualitas Hidup.....	12
1. Pengertian Kualitas Hidup.....	12
2. Aspek-Aspek Kualitas Hidup .....	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	16

B.	<i>Work Family Balance</i> .....	18
1.	Pengertian <i>Work Family Balance</i> .....	18
2.	Aspek-Aspek <i>Work Family Balance</i> .....	19
C.	Dinamika Psikologis.....	20
D.	Hipotesis Penelitian .....	22
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
A.	Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian .....	23
1.	Variabel Tergantung .....	23
2.	Variabel Bebas .....	23
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	23
1.	Kualitas Hidup .....	23
2.	<i>Work Family Balance</i> .....	23
C.	Responden Penelitian .....	24
D.	Metode Pengumpulan Data .....	25
1.	Kualitas Hidup .....	25
2.	<i>Work Family Balance</i> .....	27
E.	Metode Analisis Data .....	28
F.	Validitas & Reabilitas.....	29
<b>BAB IV</b>	<b>PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>30</b>
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan .....	30
1.	Orientasi Kacah .....	30
2.	Persiapan Penelitian.....	31
a)	Persiapan Administrasi .....	31

b) Persiapan Alat Ukur .....	32
c) Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	33
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	35
C. Hasil Penelitian.....	37
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	37
2. Deskripsi Data Penelitian .....	38
3. Uji Asumsi.....	41
a) Uji Normalitas .....	41
b) Uji Linearitas.....	42
4. Uji Hipotesis .....	43
5. Analisis Tambahan .....	44
a) Anova.....	44
b) Regresi Ganda.....	46
D. Pembahasan .....	48
BAB V PENUTUP .....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran .....	54
1. Responden Penelitian.....	54
2. Penelitian Selanjutnya .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN.....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1.	Skor Setiap Aitem Kualitas Hidup .....	26
Tabel 2.	Blue Print Skala Kualitas Hidup WHOQOLBREF .....	26
Tabel 3.	Skor Setiap Aitem <i>Work Family Balance</i> .....	27
Tabel 4.	Blue Print Skala <i>Work Family Balance</i> .....	28
Tabel 5.	Distribusi Aitem Skala Kualitas Hidup Setelah Uji Coba....	34
Tabel 6.	Distribusi Aitem Skala <i>Work Family Balance</i> Setelah Uji Coba .....	34
Tabel 7.	Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	37
Tabel 8.	Jumlah Responden Berdasarkan Usia .....	37
Tabel 9.	Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan.....	37
Tabel 10.	Jumlah Responden Berdasarkan Usia Anak.....	38
Tabel 11.	Kriteria Kategori .....	39
Tabel 12.	Deskripsi Data Penelitian .....	39
Tabel 13.	Kategori Subjek Berdasarkan Skor Kualitas Hidup.....	40
Tabel 14.	Kategori Subjek Berdasarkan Skor <i>Work Family Balance</i> ..	40
Tabel 15.	Hasil Uji Normalitas.....	42
Tabel 16.	Hasil Uji Linearitas .....	42
Tabel 17.	Analisis <i>Product Moment</i> Kualitas Hidup dan <i>Work Family Balance</i> .....	43
Tabel 18.	Hasil Uji Korelasi Kualitas Hidup, <i>Work Family Balance</i> dan Usia Anak .....	44

Tabel 19.	Hasil Uji Normalitas.....	45
Tabe. 20.	Hasil Uji Homogenitas .....	45
Tabel 21.	Hasil Analisis Anova.....	46
Tabel 22.	Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 23.	Hasil Uji Linearitas .....	47
Tabel 24.	Hasil Uji Multikolinieritas .....	47
Tabel 25.	Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	47
Tabel 26.	Hasil Analisis Regresi .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1.	Skala Uji Coba .....	62
Lampiran 2.	Data Uji Coba Skala Kualitas Hidup .....	73
Lampiran 3.	Data Uji Coba Skala <i>Work Family Balance</i> .....	76
Lampiran 4.	Reliabilitas Skala Kualitas Hidup .....	79
Lampiran 5.	Reliabilitas Skala <i>Work Family Balance</i> .....	81
Lampiran 6.	Skala Pengambilan Data .....	85
Lampiran 7.	Pengambilan Data Kualitas Hidup.....	96
Lampiran 8.	Pengambilan Data <i>Work Family Balance</i> .....	102
Lampiran 9.	Skor Total Kedua Skala .....	107
Lampiran 10.	Hasil Uji Asumsi.....	110
Lampiran 11.	Hasil Uji Hipotesis .....	115
Lampiran 12.	Hasil Uji Analisis Tambahan .....	117
Lampiran 13.	Perhitungan Skor Hipotetik.....	127
Lampiran 14.	Kategorisasi Skala Kualitas Hidup.....	130
Lampiran 15.	Kategorisasi Skala <i>Work Family Balance</i> .....	132
Lampiran 16.	Surat Izin Penelitian .....	134
Lampiran 17.	Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian .....	137