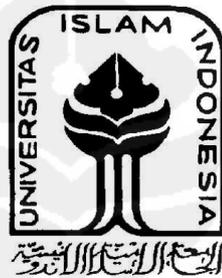


**WORK FAMILY BALANCE DAN KUALITAS HIDUP PADA
IBU BEKERJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Utami Anggun Serapatiningtyas

13320015

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

WORK FAMILY BALANCE DAN KUALITAS HIDUP PADA IBU BEKERJA

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.
2. Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog.
3. Resnia Novitasari, S.Psi., MA.

Tanda Tangan

Three handwritten signatures in black ink, each on a dotted line. The first signature is 'Mira Aliza', the second is 'Sumedi P. Nugraha', and the third is 'Resnia Novitasari'.

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Utami Anggun Serapatiningtyas
No. Mahasiswa : 13320015
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Work Family Balance dan Kualitas Hidup Pada Ibu Bekerja*

Melalui surat ini menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi oleh Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, Oktober 2017

Yang menyatakan,



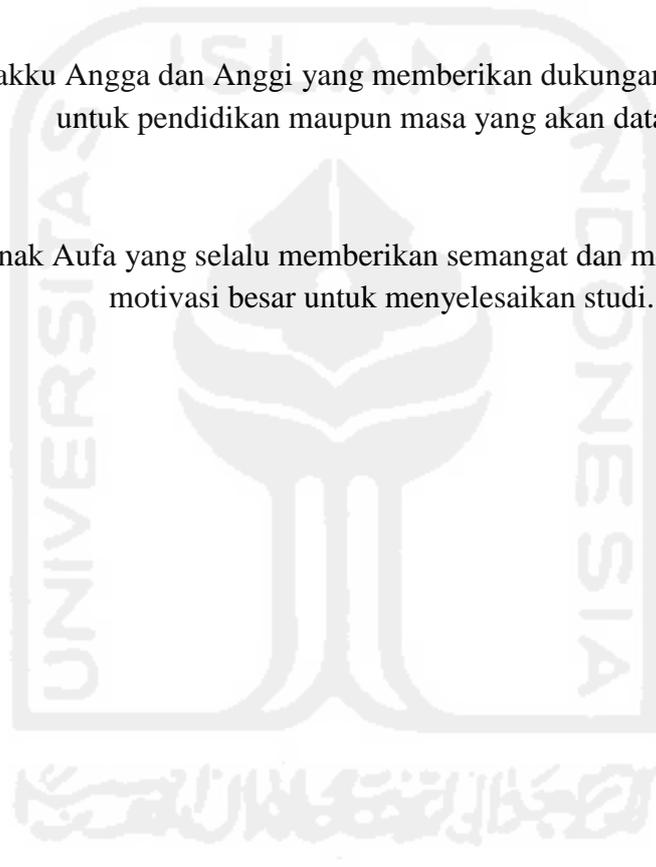
Utami Anggun Serapatiningtyas

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk bapak Ir. Sri Harjito dan ibuku Dra. Nurhayati Suwaryani yang selalu memberikan arahan, nasihat, doa, dan tidak pernah lelah memberikan kasih sayang.

Untuk kakakku Angga dan Anggi yang memberikan dukungan dan motivasi baik untuk pendidikan maupun masa yang akan datang.

Untuk anak Aufa yang selalu memberikan semangat dan menjadi salah satu motivasi besar untuk menyelesaikan studi.



MOTTO

يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ تَفَسَّحُوا فِي الْمَجَالِسِ فَافْسَحُوا
يَفْسَحَ اللَّهُ لَكُمْ وَإِذَا قِيلَ انشُرُوا فَانشُرُوا يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا
مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ ۗ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿١١﴾

“Hai orang-orang beriman apabila dikatakan kepadamu: "Berlapang-lapanglah dalam majelis", maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: "Berdirilah kamu", maka berdirilah, niscaya Allah akan mengangkat orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang berpengetahuan diantaramu beberapa derajat tingkat lebih tinggi. Allah Maha mengetahui segala yang kamu lakukan.” (Q.S. Al Mujaadilah: 11)

“Ilmu itu lebih baik dari kekayaan karena kekayaan itu harus dijaga, sedangkan ilmu menjaga kamu.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Never give up. Today is hard, tomorrow will be worse, but the day after tomorrow will be sunshine”

(Jack Ma)

“I’ve learned that people will forget what you said, people will forget what you did, but people will never forget how you made them feel.”

(Maya Angelou)

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil alamin, segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala karena atas berkat, karunia dan ridho-Nya saja lah penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Shalawat serta salam tidak pernah lupa penulis haturkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wasallam beserta keluarga, sahabat, para ulamanya serta umatnya sehingga Islam tidak akan mati hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun atas bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada semua pihak tersebut, semoga Allah memberikan balasan yang sebaik-baiknya. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang selalu melakukan upaya-upaya terbaik untuk memajukan fakultas kebanggaan ini.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku ketua Prodi Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi yang tak kenal lelah memberi pengarahan pada semua mahasiswa Prodi Psikologi untuk menjadi lebih baik dan telah mencurahkan banyak ilmu serta waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Annisa Miranty Nurendra, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan kuliah sejak semester satu sampai selesai.

4. Bapak Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog dan Ibu Resnia Novitasari, S.Psi., MA selaku dosen penguji yang telah membimbing dan membantu penulis dalam memperbaiki skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang telah mengajarkan berbagai ilmu dan pelajaran.
6. Seluruh karyawan Prodi Psikologi atas pelayanan dan bantuan yang diberikan kepada penulis selama kuliah.
7. Bapak Ir. Sri Harjito dan Ibu Dra. Nurhayati Suwaryani atas kasih sayang yang tak terhingga, doa, dan bimbingannya kepada penulis sejak lahir sampai saat ini .
8. Kakakku, Usamawati Anggita Sakti atas bantuan serta dukungannya dan Umi Hasanah Anggarani
9. Ibu Ir. Valentina Dwi Yuli Siswianti, M.Kes selaku Direktur Pelayanan Kesehatan & Infrastruktur Rumah Sakit Panti Rapih yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan pengambilan data.
10. Bapak Suryo Nugroho Markus, MPH selaku Kepala Bidang Pengelola Pelayan Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih beserta mbak Dheny yang telah menerima, membimbing, dan membantu penulis selama pengambilan data.
11. Seluruh kepala bidang beserta seluruh karyawan Rumah Sakit Panti Rapih atas waktu, bantuan, dan kerjasamanya dalam proses pengambilan data.
12. Seluruh subjek penelitian yang bersedia mengisi skala. Terima kasih atas waktu, bantuan, dan kerjasamanya sehingga skripsi ini dapat selesai.

13. Mbak Nurul, mbak Amel, dan tante-tante yang telah membantu proses penyebaran skala.
14. Adel, Rosa, Diah, Rifqi, Nurul, Citra, Endah, Mbak Anggi atas bantuan dan dukungannya selama proses pembuatan skripsi hingga skripsi dapat terselesaikan.
15. Teman-teman Psikologi angkatan 2013 atas bantuan dan kerjasamanya, terutama kelas A, banyak pelajaran dan canda tawa yang menemani selama kuliah.
16. Teman-teman KKN angkatan 53 Unit 357, Arif, Fendra, Irga, Sulayakin, Putri Larasati, Sophi, dan Dian atas kerjasama dan pengalaman selama KKN dan setelahnya.
17. Teman-teman bimbingan skripsi yang selalu memberi informasi mengenai skripsi yang sangat berguna bagi penulis dalam proses mengerjakan skripsi.
18. Seluruh pihak bersangkutan terhadap proses mengerjakan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi masih memiliki berbagai kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun diharapkan demi kesempurnaan penulisan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Oktober 2017

Utami Anggun Serapatiningtyas