

## LAMPIRAN 1

### KUESIONER

---

#### **Dengan Hormat,**

Dengan segala kerendahan hati perkenankanlah kami pada kesempatan ini, memohon kepada sdr/i agar bersedia meluangkan waktu untuk menjawab pertanyaan yang saya ajukan seperti terlampir dalam kuesioner ini.

Perlu anda ketahui bahwa tujuan penelitian ini adalah semata-mata untuk tujuan ilmiah, dimana pendapat sdr/i dijamin kerahasiaannya. Oleh karena itu, atas segala bantuan sdr/i saya ucapkan terima kasih sedalam-dalamnya.

Hormat Kami,

Muhammad Arnold Widhi Wibowo

Hazhira Qudsyi, S.Psi., MA.

### A. Identitas Responden

1. No. Responden : .....
2. Umur : .....
3. Jenis Kelamin : .....
4. Pendidikan : .....
5. Pendapatan/Uang Saku : Rp.....per bulan.

### B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pernyataan dengan baik. Berilah tanda *tick mark*(√) pada salah satu jawaban yang tersedia sesuai dengan pendapat saya.
2. Jika ada kesalahan pilih, pembetulan dilakukan dengan memberi tsaya dua garis (=) pada jawaban yang salah.
3. Perlu diketahui bahwa tidak ada pilihan yang menyatakan benar atau salah. Oleh karena itu pilihlah yang paling sesuai dengan kondisi saya sesungguhnya.
4. Jangan sampai ada pernyataan yang terlampaui atau tidak diisi. Isilah semuanya dengan baik.

### C. Skala I

Pernyataan		SS	S	TS	STS
1	Saya merokok saat acara minum kopi bersama.				
2	Saya merokok saat sedang membaca Koran.				
3	Saya merokok sebagai pelengkap suasana pesta.				
4	Saya tidak merokok ketika saya merasa bahagia.				
5	Saya tidak merokok saat saya sedang melamun.				
6	Merokok membuat saya tampak kurang menarik.				
7	Ketika saya merokok, rasanya tidak menyenangkan.				
8	Saya menikmati sensasi rasa ketika saya merokok.				
9	Merokok membantu saya untuk tetap langsing.				
10	Saya akan gendut, jika tidak merokok.				
11	Merokok dapat merusak ketenangan saya.				

12	Saya suka memainkan rokok dengan jari-jari saya saat merokok.				
13	Saya tidak suka jika hanya memegang rokok tanpa menghisapnya.				
14	Saya menghisap lebih dari 15 batang rokok dalam sehari.				
15	Saya menghisap 5-14 batang rokok dalam sehari				
16	Saya menghisap 1-4 batang rokok dalam sehari				
17	Saya tidak suka bermain-mainkan rokok dengan jari-jari tangan saya ketika merokok.				
18	Ketika saya marah, saya tidak merokok.				
19	Ketika sedang kesal dengan seseorang, rokok membantu saya mengatasinya.				
20	Rokok tidak dapat menenangkan saya, ketika saya marah.				
21	Saya merokok setelah dimarahi oleh orang tua saya.				
22	Saya merokok agar saya tidak mudah marah atau terpancing emosi.				
23	Rokok tidak dapat mengurangi amarah saya				
24	Merokok tidak membantu mengurangi ketegangan saya.				
25	Ketika saya sedang sedih, rokok dapat membuat saya merasa lebih baik.				
26	Merokok tidak dapat menenangkan saya ketika sedang bingung atau bimbang.				
27	Tanpa rokok pun saya dapat mengatasi kegelisahan saya.				
28	Saya merokok saat saya merasa frustrasi.				
29	Saya merokok saat saya ketakutan.				
30	Saya tidak merokok meskipun saya sedang gelisah.				
31	Saya merokok saat saya menunggu kendaraan umum.				
32	Saya merokok saat saya menunggu teman.				
33	Saya merokok saat saya sedang tidak ada kerjaan.				
34	Saya tidak merokok meskipun saya sedang tidak melakukan apapun.				
35	Saya tidak merokok meskipun tidak ada teman bicara atau mengobrol.				
36	Saya tidak merokok ketika sedang berjaga malam.				
37	Rokok dapat membantu saya mengatasi kebosanan.				
38	Saya tidak merokok meskipun saya merasa bosan.				
39	Saya merokok setiap saya ingin merokok.				
40	Saya membawa rokok kemanapun saya pergi.				
41	Saya tidak khawatir jika persediaan rokok saya habis.				
42	Saya menambah dosis rokok yang saya hisap setiap hari.				
43	Saya rela pergi ke warung, meski tengah malam, hanya untuk membeli rokok.				
44	Saya lebih baik tidak makan daripada saya tidak merokok.				

45	Saya menghabiskan uang jajan atau penghasilan saya untuk membeli rokok.				
46	Saya merasa gelisah bila dirumah tidak tersedia rokok.				
47	Saya bisa menahan diri untuk tidak merokok saat kuliah atau bekerja.				
48	Saya tidak suka rokok yang memberikan efek lebih berat dari rokok sebelumnya.				
49	Berapa pun uang yang dihabiskan untuk membeli rokok akan saya keluarkan.				
50	Saya akan berusaha untuk mendapatkan rokok, bagaimanapun itu.				
51	Saya merokok dimana saja saya ingin merokok.				
52	Saya merokok hanya disaat-saat tertentu saja.				
53	Saya merokok karena itu sudah menjadi gaya hidup saya.				
54	Merokok merupakan bagian dari aktivitas saya sehari-hari.				
55	Saya terbiasa untuk merokok dimanapun saya berada.				
56	Saya merokok dengan tanpa alasan.				
57	Saya tidak merokok ketika saya merasa sedih atau pun gembira.				
58	Saya tidak merokok saat saya belajar atau bekerja.				
59	Saya terbiasa memulai hari dengan merokok.				
60	Saya tidak memasukkan daftar rokok ke dalam daftar belanja bulanan saya.				
61	Rokok sudah menjadi asupan penting bagi saya sehari-hari.				
62	Saya merokok setiap ada waktu kosong.				
63	Saya tidak merokok ketika menjalani aktivitas saya.				

#### D. Skala II

Pernyataan		SS	S	TS	STS
1	Saya sering merasa sakit kepala.				
2	Saya sering merasa sakit gangguan pencernaan.				
3	Saya sering merasakan sakit pegal di kaki saya.				
4	Saya sering merasakan nyeri di punggung saya.				
5	Saya merasakan berat badan saya menurun.				
6	Saya mudah tersinggung.				
7	Saya sering merasa cemas.				

8	Saya sering merasa gelisah.				
9	Saya merasakan depresi.				
10	Saya sering marah.				
11	Saya merasa sulit berkonsentrasi saat belajar.				
12	Saya merasa sulit berkonsentrasi dalam menyelesaikan tugas.				
13	Saya merasa kurang fokus dalam menyelesaikan tugas.				
14	Saya merasa tertekan dalam menyelesaikan tugas.				
15	Saya merasa daya ingat saya mengalami penurunan.				
16	Saya merasa kondisi fisik saya mengalami penurunan.				
17	Saya sering merasa sedih.				
18	Saya sering menunda pekerjaan.				
19	Saya sering susah tidur di malam hari.				
20	Saya sering bermimpi buruk.				
21	Saya sering merasa bersalah.				

.....**Terima Kasih**.....