

BAB V

PENUTUP

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan *covitality* pada siswa jurusan IPA dan IPS. Secara keseluruhan terdapat perbedaan yang signifikan antara siswa jurusan IPA dan siswa jurusan IPS dan siswa jurusan IPS lebih tinggi kesehatan sosial dan emosinya dibandingkan siswa jurusan IPA. Terdapat perbedaan pada aspek percaya pada orang lain, kompetensi emosi dan keaktifan dalam hidup. Sedangkan pada aspek percaya diri, tidak terdapat perbedaan kesehatan sosial emosi antara siswa jurusan IPA dan IPS.

2. Saran

a. Bagi Partisipan Penelitian

Peneliti mengharapkan kepada para partisipan lebih mampu mengenali diri dan menguasai diri sendiri, agar mampu mengendalikan emosi pada berbagai situasi dan kondisi. Mampu meningkatkan rasa percaya diri dan bisa lebih mempercayai orang lain serta lebih aktif dalam kehidupan sehari-hari.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti mengharapkan kepada peneliti selanjutnya agar, lebih cermat mempersiapkan penelitian dan mengawasi proses pengambilan data lapangan dengan lebih baik. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk menekankan kepada subjek pentingnya proses pengisian angket dengan baik dan benar, karena akan mempengaruhi kualitas dan kuantitas data hasil penelitian yang juga mempengaruhi kesimpulan/hasil penelitian.