

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP  
DERAJAT KEPARAHAN DEMAM BERDARAH DENGUE  
PADA ANAK USIA 0-14 TAHUN  
PERIODE JANUARI DESEMBER 2016  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran

**Program Studi Pendidikan Dokter**



Oleh :

**Wahyu Cipto Utomo**

**14711086**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2018**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS  
AND THE SEVERITY DEGREE OF DENGUE  
HEMORRHAGIC FEVER IN CHILDREN AGED 0-14 YEARS  
PERIOD OF JANUARY TO DECEMBER 2016  
IN PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL YOGYAKARTA**

A Scientific Paper

Submitted as Fulfillment

to Obtain the Medical Degree

**Medical Education Program**



**By:**

**Wahyu Cipto Utomo**

**14711086**

**FACULTY OF MEDICINE**

**ISLAMIC UNIVERSITY OF INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP DERAJAT KEPARAHAN  
DEMAM BERDARAH DENGUE PADA ANAK USIA 0-14 TAHUN  
PERIODE JANUARI-DESEMBER 2016  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun dan diajukan oleh:

Wahyu Cipto Utomo

14711086

Telah diseminarkan tanggal: 21 Maret 2018

dan telah disetujui oleh:

Penguji

Pembimbing Utama

dr. Tien Budi Febriani, M. Sc., Sp. A  
NIK. 037110417

dr. MTS. Darmawan, Sp. A.  
NIK. 077110503

Ketua Prodi Pendidikan Dokter

dr. Erlina Marfianti, M. Sc., Sp. PD  
NIK. 017110407

Disahkan Dekan

dr. Linda Rosita, M. Kes., Sp. PK.  
NIK. 017110102

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul.....</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Persetujuan.....</b>	<b>ii</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>iii</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>v</b>
<b>Lembar Pernyataan.....</b>	<b>vi</b>
<b>Kata Pengantar.....</b>	<b>vii</b>
<b>Intisari.....</b>	<b>ix</b>
<b><i>Abstract</i>.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I. Pendahuluan.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Keaslian Penelitian.....	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II. Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>5</b>
2.1. Demam Berdarah Dengue.....	5
2.1.1. Definisi.....	5
2.1.2. Epidemiologi.....	5
2.1.3. Etiologi.....	6
2.1.4. Patogenesis.....	8
2.1.5. Gejala Klinis.....	11
2.1.6. Diagnosis.....	11
2.1.7. Tata Laksana.....	13
2.2. Status Gizi.....	17
2.2.1. Definisi dan Penilaian Status Gizi.....	17
2.2.2. Klasifikasi Status Gizi.....	20

2.3. Hubungan Status Gizi Terhadap Derajat Keparahan Demam Berdarah Dengue.....	21
2.4. Kerangka Teori.....	22
2.5. Kerangka Konsep Penelitian.....	23
2.6. Hipotesis.....	24
<b>BAB III. Metode Penelitian.....</b>	<b>25</b>
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
3.2.1. Waktu Penelitian.....	25
3.2.2. Tempat Penelitian.....	25
3.3. Populasi dan Subjek Penelitian.....	25
3.3.1. Populasi Penelitian.....	25
3.3.2. Subjek Penelitian.....	26
3.4. Variabel Penelitian.....	27
3.5. Definisi Operasional.....	27
3.6. Instrumen Penelitian.....	29
3.7. Alur Penelitian.....	29
3.8. Rencana Analisis Data.....	30
3.9. Etika Penelitian.....	30
<b>BAB IV. Hasil dan Pembahasan.....</b>	<b>31</b>
4.1. Hasil Penelitian.....	31
4.2. Pembahasan Penelitian.....	33
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	38
<b>BAB V. Kesimpulan dan Saran.....</b>	<b>40</b>
5.1. Kesimpulan.....	40
5.2. Saran.....	40
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>41</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>44</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Karakteristik Dasar Subjek Penelitian.....	33
Tabel 2 Hasil Analisis Bivariat.....	34
Tabel 3 Hasil Analisis Multivariat.....	35

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh keserjanaan di suatu perguruan tinggi tertentu, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 21 Februari 2018

Wahyu Cipto Utomo

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas karunia dan ridhoNya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas ini. Dialah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, sehingga penulis berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Hubungan Status Gizi Terhadap Derajat Keparahan Demam Berdarah Dengue Pada Anak Usia 0-14 Tahun Periode Januari-Desember 2016 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”.

Pembuatan KTI diajukan untuk menyelesaikan jenjang pendidikan sarjana program studi kedokteran umum di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berhasil tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih terutama kepada:

1. Yang tercinta kedua orang tua saya, Ayahanda Juwardi dan Ibunda Eni Darwatiningsih, serta kakak yang saya hormati Mirna Damar Santi serta seluruh keluarga besar yang telah berdoa, memberikan dukungan moral maupun finansial, dan memberikan makna kehidupan sehingga terselesaikannya penelitian ini.
2. dr. Linda Rosita, M. Kes., Sp.PK selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia
3. dr. MTS. Darmawan, Sp.A selaku Dosen Pembimbing KTI yang selalu menyediakan waktu dan membimbing hingga terselesaikannya penyusunan KTI ini
4. dr. Sani Rachman Soleman, M.Sc , selaku Dosen yang selalu menyediakan waktu dan membimbing hingga terselesaikannya penyusunan KTI ini
5. dr. Tien Budi Febriani, M.Sc, Sp.A selaku Penguji Utama yang selalu memberikan kritik dan masukan yang membangun



6. dr. Siti Istianah, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan perhatian dan masukan selama proses pendidikan pre klinis berlangsung
7. dr. H. Mohammad Komarudin, Sp.A selaku Direktur Utama RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengizinkan penelitian ini berlangsung
8. Nastiti Darajati yang telah memberikan masukan membangun, memberikan motivasi, doa, dan mendengarkan keluhan selama proses pembuatan KTI berlangsung
9. Pengurus Harian LEM FK UII 2016/2017 Aditia, Adelina, Prita, Yuris, Rosa, Ayu, Cindy, Anggita, Abiyyu, Agung, Faliq, Sidi, Atok yang telah memotivasi, memberikan semangat serta bantuan kepada saya untuk terus belajar dengan tekun.
10. Teman – teman Departemen Pendidikan dan Profesi LEM FKUII 2016/2017 Rahmadani, Aghniya, Brain, Sukma, Anni, Ndilalah atas semangat serta bantuan yang selalu diberikan
11. Teman – teman terdekat Aguf, Lukman, Inna, Faishal, Verlita, Naufal, Bagas, Canggih, Candra, Brian, Izan, Wildan, Zhifa dan teman – teman FK UII atas semangat serta bantuan yang selalu diberikan selama proses pembuatan KTI ini berlangsung.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Tidak lupa penulis memohon maaf apabila selama melaksanakan penelitian terdapat kesalahan yang disengaja maupun tidak disengaja. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, Amin.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 21 Februari 2018

Wahyu Cipto Utomo

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP DERAJAT KEPARAHAN  
DEMAM BERDARAH DENGUE PADA ANAK USIA 0-14 TAHUN  
PERIODE JANUARI-DESEMBER 2016  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Wahyu Cipto Utomo<sup>1</sup>, MTS Darmawan<sup>2</sup>, Tien Budi Febriani<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia

<sup>2,3</sup>Departemen Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Islam  
Indonesia

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) di dunia semakin meningkat setiap tahunnya. Beberapa penelitian menyebutkan bahwa status gizi merupakan salah satu faktor resiko yang mempengaruhi tingkat keparahan DBD. Hasil penelitian yang masih berbeda satu sama lain mendorong peneliti untuk melakukan penelitian tentang hubungan status gizi terhadap derajat keparahan DBD anak.

**Tujuan:** Mengetahui ada tidaknya hubungan antara status gizi terhadap derajat keparahan Demam Berdarah Dengue pada anak usia 0-14 tahun dalam kurun waktu Januari-Desember 2016 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian observasional analitik dengan minimal sampel 63, dilakukan dengan mengambil data sekunder dari rekam medis pasien yang mencakup informasi mengenai jenis kelamin, usia, status gizi, dan trombosit serta hematokrit. Data yang diperoleh akan diolah menggunakan program statistik.

**Hasil:** Pasien Demam Berdarah Dengue (DBD) dan Dengue Syok Sindrom (DSS) dengan total sampel 126 (63 pasien DBD tidak syok dan 63 pasien DBD dengan syok). Pasien DBD dan DSS terbanyak terjadi pada usia 5-14 tahun dan berjenis kelamin laki-laki. Status gizi lebih/gemuk 5,482 kali lebih beresiko meningkatkan derajat keparahan DBD (DSS) anak dibandingkan dengan status gizi baik ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara status gizi terhadap derajat keparahan demam berdarah dengue pada anak usia 0-14 tahun di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta periode Januari-Desember 2016.

**Kata Kunci:** *Status Gizi, Demam Berdarah Dengue, Dengue Syok Sindrom*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND  
THE SEVERITY DEGREE OF DENGUE HEMORRHAGIC FEVER IN  
CHILDREN AGED 0-14 YEARS  
PERIOD OF JANUARY TO DECEMBER 2016  
IN PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL YOGYAKARTA**

**Wahyu Cipto Utomo<sup>1</sup>, MTS Darmawan<sup>2</sup>, Tien Budi Febriani<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>*Student of Medical Faculty of Universitas Islam Indonesia*

<sup>2,3</sup>*Departement of Pediatric of Medical Faculty of Universitas Islam Indonesia*

**ABSTRACT**

**Background:** The incidence of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) in the world is increasing every year. Some studies stated that nutritional status is one of the risk factors that affects the severity of DHF. The results of the study are still different from each other thus encouraging researcher to conduct research on the relationship of nutritional status to the severity of DHF children.

**Purpose:** To know whether or not there is a relationship between nutritional status to the severity of Dengue Hemorrhagic Fever in children aged 0-14 years in the period of January-December 2016 in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Method:** An observational analytic study with a minimum sample of 63 was performed by taking secondary data from the patient's medical record containing information on gender, age, nutritional status, and platelets as well as hematocrit. The data obtained was processed using statistics program.

**Result:** Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) and Dengue Shock Syndrome (DSS) patients with a total sample of 126 (63 DHF patients without shock and 63 DHF patients with shock). DHF and DSS mostly occur in patients aged 5-14 years and male sex. Overweight / obese nutritional status is 5,482 times more likely to increase the severity of DHF (DSS) of children compared with good nutritional status ( $p = 0,000$ ).

**Conclusion:** There is a relationship between nutritional status to dengue hemorrhagic fever severity degree in children aged 0-14 years in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta period January-December 2016.

**keywords:** *Nutritional status, Dengue Hemorrhagic Fever, Dengue Shock Syndrome*