

**HUBUNGAN ANTARA *WORK ENGAGEMENT* DAN STRES KERJA
PADA POLISI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Wira Setya Dharma

13320266

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN ANTARA *WORK ENGAGEMENT* DAN STRES KERJA
PADA POLISI**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia

Ketua



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Dr. Phil Emi Zulaifah, Dra., M.Sc., Psikolog
2. Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si.
3. Nur Pratiwi Noviati, S.Psi., M.Psi.

Tanda Tangan

.....
.....
.....

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Wira Setya Dharma
No. Mahasiswa : 13320266
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara *Work Engagement* dan Stres Kerja pada Polisi

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang Menyatakan,

Wira Setya Dharma

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Zat yang Maha Agung,
Allah *Subhanahu wa taalla*,
atas segala rahmat, hidayah, nikmat dan hikmah kehidupan yang dianugerahkan
pada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan
Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi
wa sallam*, keluarga, sahabat dan para pengikutnya
Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa, dan dukungan dari orang-orang
terdekat di hati :

Ayahanda Tercinta Nundang Wahyudin dan Ibunda tercinta Yanti

Rusianalawati

Atas cinta dan kasih sayang yang tidak pernah putus, dukungan, semangat,
pengorbanan, perjuangan, kesabaran, keikhlasan, kesabaran dan doa-doa yang
terlantun untuk penulis.

Nenek Tercinta Iroh Rohayati

Ataskasih sayang, doa-doa, pengorbanan dan dukungan yang tidak pernah henti,
perhatian dan nasehat yang dibagi sehingga karya ini bisa mewujudkan.

HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا أُكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا
تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِكْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ
عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ^ط وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ
لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya.”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

اللَّهُمَّ لَأَسْهَلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا
وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا.

“Ya Allah, tidak ada kemudahan kecuali apa yang Engkau jadikan mudah. Dan apabila Engkau berkehendak, Engkau akan menjadikan kesusahan menjadi kemudahan.”

“Be sincere in your aim and you will find the support of Allah surrounding you”

– Ibn Qayyim Al-Jawziyyah

“Courage isn’t having the strength to go on, it is going on when you don’t have strength”

– Napoleon

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah Robbil'aalamiin. Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'alla, atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang berupa skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi, masukan, dan doa yang diperlukan penulis dari mulai persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi, MA., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati S.Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa memberikan dukungan bagi seluruh mahasiswa Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
3. Thobagus Mohammad Numan, S. Psi., M.A., Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan serta nasehat-nasehat selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
4. Dr. Phil Emi Zulaifah, Dra., M.Sc., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan sabar mendampingi penulis dalam menyelesaikan karya ini. Atas kesabaran dan nasehat yang sangat berharga bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini, Terima kasih banyak.

5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas semua ilmu, bimbingan serta pengalaman yang dibagikan kepada penulis.
6. Nundang Wahyudin dan Yanti Rusianalawati, atas segala dukungan dan kesabaran, doa yang selalu dipanjatkan untuk penulis, segala pengorbanan dan perhatian yang tidak pernah berkurang. Tidak ada kata-kata yang bisa mewakili selain Terima Kasih banyak.
7. The Avenger : Prima, Agung, Gugum, Aryo, Bimo, Ninu yang selalu menjadi alasan saya tidak sendiri di Yogyakarta. Tangan yang ada ketika kedua tangan ini terlalu lelah dan bahu yang tegap untuk membuat saya tetap merasa terbang ketika sayap ini mulai lemah.
8. Gugum, Linda, Hasna *team hore* ketika penat dan membutuhkan cahaya kunang-kunang. Teman ber *quality nocturnal* dan kuliner di yogyakarta. Sering menemukan makna lain dari kehidupan dalam pembahasan kita yang *beyond imagination*
9. Septiana Indriawan, terimakasih sudah menjadi sahabat tak lekang oleh waktu dan jarak. Terimakasih atas tamparan membangun yang menjadikan diri ini semakin kuat.
10. Lilik, Irman, Ginta, Bhekti, Rani, Bisma, Nana, Tia, Fina atas bantuan dan nasehatnya selama ini. Semoga kita bisa berjumpa dalam keadaan sukses dikemudian hari
11. Terimakasih Retno, Rino, Dian dan Rio yang sudah membantu dalam penyelesaian tugas ini. Semoga ilmu yang saya amalkan menjadi pahala untuk kalian.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 26 April 2017

Wira Setya Dharma