

LAMPIRAN 4
SKALA KUESIONER PENGAMBILAN DATA

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia dengan kerendahan hati ingin meminta kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/I agar dapat meluangkan waktu sejenak untuk mengisi skala ini dalam rangka pengambilan data tugas akhir sebagai mahasiswa psikologi di Program Studi Psikologi UII. Skala ini bukanlah skala penilaian kinerja, jadi semua jawaban adalah benar selama yang Bapak/Ibu/Saudara/I tuliskan sesuai dengan keadaan Bapak/Ibu/Saudara/I.

Jawaban yang Bapak/Ibu/Saudara/I merupakan info yang sangat berharga bagi penelitian saya dan semua informasi yang tertulis dalam skala ini BERSIFAT RAHASIA dan hanya akan digunakan untuk kepentingan akademik saja. Kemudian, dengan mengisi skala ini, secara tidak langsung Bapak/Ibu/Saudara/I telah berpartisipasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan serta data penelitian akan dijaga kerahasiaannya sesuai dengan kode etik penelitian.

Saya mengucapkan terima kasih atas kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk mengisi skala ini. Semoga apa yang Bapak/Ibu/Saudara/I berikan kepada saya saat ini menambah kebaikan bagi kita semua.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Hormat Saya
Peneliti

Vina Rahmawati

IDENTITAS DIRI

Nama/inisial :
Jenis Kelamin : P/L (coret yang tidak perlu)
Tahun Kelahiran :
Usia : Tahun
Divisi/Jabatan :
Lama Bekerja : Tahun
Pendidikan Terakhir :

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pertanyaan penelitian sesuai dengan keadaan saya yang sejujurnya.

Yogyakarta,.....

... 2017

Responden

Petunjuk Pengerjaan Bagian A

Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan situasi yang mungkin Anda alami. Pilihlah salah satu jawaban yang mendekati atau sesuai dengan perasaan Anda. Pada tabel berikut Anda diminta untuk **memberi tanda silang (X)** pada masing-masing item berikut yang paling menggambarkan bagaimana Anda biasanya menanggapi jenis situasi negatif dijelaskan. Apabila Bapak/Ibu sekalian ingin mengganti jawaban, cukup beri tanda (=) pada jawaban sebelumnya. Tidak ada jawaban benar atau salah. Harap seterbuka mungkin dalam jawaban Anda.

Berikut rentang skor yang tersedia di jawaban Anda :

0 = Tidak Pernah	1 = Hampir Tidak Pernah	2 = Kadang-kadang	3 = Cukup Sering	4 = Sangat Sering
------------------	-------------------------	-------------------	------------------	-------------------

Contoh Soal :

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Tangan bergetar apabila menghadapi situasi darurat			X	

BAGIAN A

Pilihlah jawaban atau bagian yang paling menggambarkan atau mewakili diri Anda dalam kehidupan sehari-hari untuk setiap pernyataan berikut sebagaimana contoh pengerjaan yang telah diberikan!

1	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kecewa karna suatu hal terjadi tidak terduga?	Tidak Pernah (0)	Hampir Tidak Pernah (1)	Kadang-Kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
2	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak mampu?	Tidak Pernah (0)	Hampir Tidak Pernah (1)	Kadang-Kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
3	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gugup dan stres?	Tidak Pernah (0)	Hampir Tidak Pernah (1)	Kadang-Kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
4	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa percaya pada kemampuan pribadi Anda untuk mengatasi permasalahan sehari-hari?	Tidak Pernah (0)	Hampir Tidak Pernah (1)	Kadang-Kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
5	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa beberapa hal berjalan sesuai kemauan Anda?	Tidak Pernah (0)	Hampir Tidak Pernah (1)	Kadang-Kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
6	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda menemukan bahwa Anda tidak mampu mengatasi beberapa hal yang harus Anda selesaikan?	Tidak Pernah (0)	Hampir Tidak Pernah (1)	Kadang-Kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
7	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa Anda sukses melakukan beberapa hal?	Tidak Pernah (0)	Hampir Tidak Pernah (1)	Kadang-Kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
8	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karna beberapa hal diluar perkiraan Anda?	Tidak Pernah (0)	Hampir Tidak Pernah (1)	Kadang-Kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)

Petunjukan Pengerjaan Bagian B

Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan situasi yang mungkin Anda alami. Pilihlah salah satu jawaban yang mendekati atau sesuai dengan perasaan Anda. Pada tabel berikut Anda diminta untuk **memberi tanda silang (X)** pada masing-masing item berikut yang paling menggambarkan bagaimana Anda biasanya menanggapi jenis situasi negatif dijelaskan. Apabila Bapak/Ibu sekalian ingin mengganti jawaban, cukup beri tanda (=) pada jawaban sebelumnya. Tidak ada jawaban benar atau salah. Harap seterbuka mungkin dalam jawaban Anda.

1	2	3	4	5	6	7
Hampir Tidak Menggambar kan Saya		Sering Tidak Menggambar -kan Saya		Sering Menggambar -kan Saya		Menggambar -kan Saya

Berikut rentang skor yang tersedia di jawaban Anda :

Contoh Soal :

No	Pernyataan	1	2	3	4	5	6	7
1	Tangan bergetar apabila menghadapi situasi darurat					X		

BAGIAN B

Pilihlah jawaban atau bagian yang paling menggambarkan atau mewakili diri Anda dalam kehidupan sehari-hari untuk setiap pertanyaan-pertanyaan berikut sebagaimana contoh pengerjaan yang telah diberikan!

No	Pernyataan	1	2	3	4	5	6	7
1	Meskipun pada awalnya saya merasa buruk ketika saya sedang kacau, dari waktu ke waktu saya dapat memberikan diri saya beberapa kelonggaran							
2	Saya menyimpan dendam terhadap diri saya pada hal-hal negatif yang telah saya lakukan							
3	Suatu hal yang sangat sulit bagi saya untuk menerima diri saya setelah saya sudah kacau							
4	Seiring berjalannya waktu saya dapat memahami diri saya untuk kesalahan yang saya lakukan							
5	Saya tidak berhenti mengkritik diri saya untuk hal-hal negatif yang sudah saya rasakan, pikirkan, katakan, atau lakukan							
6	Saya terus menghukum seseorang yang telah melakukan pekerjaan yang saya anggap salah (tidak sesuai keinginan saya)							
7	Seiring berjalannya waktu saya memahami orang lain atas kesalahan yang mereka perbuat dalam menjalankan tugas							
8	Saya menjadi keras kepada orang lain yang mengerjakan tugas tidak seperti yang saya harapkan							

9	Meskipun orang lain telah menyakiti saya di masa lalu, pada akhirnya saya dapat melihat mereka sebagai orang yang dapat bekerja dengan baik						
10	Jika orang lain memperlakukan saya dengan salah di tempat kerja, saya terus berpikir buruk tentang mereka dalam kondisi apapun						
11	Ketika sesuatu yang salah terjadi di dalam organisasi karena sesuatu yang tidak dapat dikendalikan, saya terjebak dalam pikiran negatif tentang hal itu						
12	Jika saya kecewa dengan keadaan tak terkendali dalam lingkungan organisasi/ perusahaan saya, saya terus berpikir negatif tentang keadaan tersebut						
13	Ini sangat sulit bagi saya untuk menerima situasi negatif yang muncul dalam organisasi namun bukan menjadi salah siapa-siapa.						
14	Akhirnya saya melepaskan pikiran negatif tentang situasi buruk di organisasi yang terjadi di luar kendali siapa pun.						