

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kebersyukuran dan kesejahteraan subjektif pada pasien asma. Dengan demikian, semakin baiknya tingkat kebersyukuran atau semakin pasien asma mendekati diri kepada Allah, maka akan semakin baik pula tingkat kesejahteraan subjektif yang akan dirasakan oleh pasien asma itu sendiri meskipun dengan penyakit yang diderita.

B. Saran

1. Bagi Pasien Asma

Bagi pasien asma yang masih memiliki tingkat kesejahteraan subjektif yang sangat rendah maupun rendah, sebaiknya tetap bersyukur dengan cara lebih meningkatkan kembali motivasi, semangat hidup, dan kedekatan kepada Allah agar lebih bisa menerima kondisi dan keadaan saat ini dengan penyakit yang sedang diderita.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi para peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat menggali lebih dalam lagi mengenai informasi-informasi yang terjadi dewasa ini tentang kesejahteraan subjektif pada pasien asma. Mengingat penelitian ini masih sangat terbatas disarankan bagi peneliti lain untuk lebih memperluas kajian mengenai penelitian ini dan lebih memperbanyak teori-teori baru guna memberi referensi bagi pengembangan ilmu psikologi.

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan kualitas skala ukur dan diharapkan adanya kontrol yang lebih ketat terhadap variabel yang mempengaruhi kesejahteraan subjektif. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian eksperimen dalam bentuk intervensi atau pelatihan kebersyukuran untuk dapat melihat pengaruh pelatihan kebersyukuran terhadap kesejahteraan subjektif yang dimiliki pasien asma.