

# HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA PASIEN ASMA

Diah Anggun Kesumawardhani

Rr. Indahria Sulistyarini

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dan kesejahteraan subjektif pada pasien asma. Hipotesis penelitian ini menyatakan bahwa ada hubungan positif antara kebersyukuran dengan kesejahteraan subjektif pada pasien asma. Subjek penelitian ini adalah pasien asma yang memiliki rentang usia dari 18 - 24 tahun serta beragama islam. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala atau angket, yaitu skala SWB (*Subjective Well-Being*) yang terdiri dari dua skala: PANAS (*Positive Affect and Negative Affect Schedule*) yang diadaptasi dari penelitian Watson (1988) & skala SWLS (*Satisfaction With Life Scale*) yang diadaptasi dari penelitian Diener, dkk (1985), sedangkan skala kebersyukuran menggunakan skala PMIG (*Psychological Measure of Islamic Gratitude*) yang diadaptasi dari Kurniawan, dkk (2012) dan telah digunakan dalam penelitian Ulin (2014). Metode analisis data menggunakan *Spearman Rho*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara kebersyukuran dengan kesejahteraan subjektif pada pasien asma dengan nilai  $r = 0,516$ ,  $p = 0.00$  ( $p < 0.01$ ).

**Kata kunci:** Kebersyukuran, Kesejahteraan Subjektif, Asma

# **RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND SUBJECTIVE WELL-BEING IN PATIENTS WITH ASTHMA**

Diah Anggun Kesumawardhani

Rr. Indahria Sulistyarini

## **ABSTRACT**

*This study aims to determinate the relationship between gratitude and subjective well-being in patients with asthma. The research hypothesis states that there is a positive relationship between gratitude and subjective well-being in patients with asthma. The subject were patients with asthma who had an age range of 18 – 24 years and the islamic religion. Data was collected using a scale or a questionnaire, the scale is SWB (Subjective Well-Being), which consists of two scale: PANAS (Positive Affect and Negative Affect Schedule) which was adapted from research Watson (1988) and scale SWLS (Satisfaction With Life Scale) which adapted from the studies Diener, et al (1985), while gratitude using a scale PMIG (Psychological Measure of Islamic Gratitude) was adapted from Kurniawan, et al (2012) and has been in research conducted by Ulin (2014) . Methods of data analysis using the Spearman Rho. The results of this study indicate that there is a positive relationship between gratitude and subjective well-being in patients with asthma, with a value of  $r = 0.516$ ,  $p = 0.00$  ( $p < 0.01$ ).*

**Keywords:** *Gratitude, Subjective Well-Being, Asthma*