

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN  
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA PASIEN ASMA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1  
Psikologi



Oleh:

DIAH ANGGUN KESUMAWARDHANI

13320271

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul  
HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN KESEJAHTERAAN  
SUBJEKTIF PADA PASIEN ASMA

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Skripsi Prodi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Mengesahkan  
Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi,



Mira Aliza Rachmawati, S. Psi, M. Psi

Dewan Penguji

1. Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psikolog
2. Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan

.....  
.....  
.....

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Diah Anggun Kesumawardhani

NIM : 13320271

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subjektif  
Pada Pasien Asma

Melalui surat ini menyatakan :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lainnya yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi oleh Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia terbukti bahwa skripsi yang saya tulis adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan oleh pihak Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 4 Mei 2017

Yang menyatakan



Diah Anggun Kesumawardhani

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan

Karya ini dipersembahkan kepada:

**H. Haryono, Bsc dan Hj. Sri Mulyati, Amd**

Tidak ada kata yang dapat diucapkan selain ribuan terima kasih atas semua yang telah diberikan, semua dukungan, semua kasih sayang yang sudah diberikan sejak kecil sampai sekarang. Terima kasih atas semua pelajaran berharga dalam hidup yang telah diajarkan untuk menjadikan pribadi yang lebih baik lagi.

**Septian Hari Wibowo S.E, Dimas Hari Setianto S.T, Rizky Pravogi S.T**

Terima kasih kakak-kakak untuk semangat, untuk doa, untuk motivasi, untuk bantuan, untuk menjadi saudara-saudara yang selalu bisa diandalkan.

## HALAMAN MOTTO

لَهُ مُعَقَّبَاتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ إِنَّ  
اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ  
سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُ وَمَا لَهُمْ مِنْ دُونِهِ مِنْ وَالٍ ﴿١١﴾

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah apa yang ada pada sesuatu kaum  
hingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka sendiri”

**(Q.S Al-Ra'd; 11)**

“Ya Allah tidak ada kemudahan kecuali yang Engkau buat mudah. Dan Engkau  
menciptakan kesedihan yang jika Engkau berkehendak dapat pula menjadi  
mudah”

**(HR. Ibnu Hiban)**

*“Nothing is permanent in this wicked world, not even our troubles”*

**(Charles Chaplin)**

*“ Believe in your dream. Nothing is impossible, if you try and never give up to  
make it come true..When you are on your way, just trust what you feel..*

*My dream.. My power..”*

**(Jorge Lorenzo)**

*“Enjoy the little things in life, because one day you’ll look back and realize they  
were the big things”*

**(Kurt Vonnegut)**

## PRAKATA



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada nabi besar Nabi Muhammad SAW beserta para sahabat dan pengikut Beliau hingga akhir zaman. Terima kasih atas semua nikmat yang telah Allah berikan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Tanpa adanya bantuan dari semua pihak, penulis bukanlah apa-apa, dan dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi, MA., HRM., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Dr. Hepi Wahyuningsih, S.Psi., M.Si, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Si, selaku ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
4. Ibu Wanadya Ayu Khrisna Dewi, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan serta nasehat-nasehat selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

5. Ibu Rr. Indahria Sulystiarini, S.Psi., MA., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Terima kasih atas waktu dan bimbingan yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk menjadi penyemangat agar skripsi ini cepat terselesaikan. Terima kasih untuk selalu mengingatkan agar kami selaku anak bimbingan ibu untuk tidak mudah menyerah & tidak mudah pasrah.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan serta Staf Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang telah banyak memberikan ilmu-ilmu yang sangat bermanfaat serta bantuan kepada penulis dalam segala hal terkait masa studi.
7. Kedua orangtua tersayang, H. Haryono, Bsc dan Hj. Sri Mulyati Amd. Terima kasih atas semua do'a, terima kasih atas segala dukungan yang telah diberikan, terima kasih untuk semua hal yang diberikan selama ini dan maaf jika belum jadi yang diinginkan. Semoga kedepannya bisa jadi anak yang membanggakan. Alhamdulillah satu tahap telah dilewati, berkat Allah SWT dan do'a ibu & bapak selama ini, saya dapat mencapai apa yang telah dicita-citakan selama ini.
8. Ketiga kakak-kakak tersayang, Kak Iyan, Kak Dimas dan Kak Yogi. Terima kasih telah menjadi penyemangat untuk mengejar gelar yang selama ini diinginkan, terima kasih selama ini sudah melindungi, terima kasih untuk waktu luang dan untuk selalu mau direpotkan, terima kasih sudah selalu mendukung dan selalu kasih semangat untuk menyelesaikan skripsi dan lulus dengan segera.

9. Keluarga-keluarga di Jogja yang selalu mendukung dan selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan skripsi.
10. Semua mahasiswa-mahasiswi Psikologi angkatan 2013 Universitas Islam Indonesia. Terima kasih telah memotivasi dan menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga kita semua sukses.
11. Teman bimbingan seperjuangan yang selalu kasih semangat, yang selalu bilang kalo kita pasti bisa melewati rintangan dan bisa lulus bareng. Semoga kita dapat menjadi orang-orang yang sukses kedepannya.
12. SWB (*Subjective Well-Being*) *squad*: Eka Ayu Pratiwi, Dayu Arya Pambudiarti, Desy Anjani + Faikoh Zakiyah. Terima kasih sudah memberikan waktu untuk dapat berdiskusi dan bertukar pendapat mulai dari penggunaan alat ukur, pengambilan data serta dalam menganalisis data.
13. Teman-teman KKN UII Angkatan 53 terutama Unit 29: Dyah Kartika Sukma, Ayu Wulandari, Suci Sriwulan Ningsih, Rio Damora, Bhisma Haryo, Rio Ajie Nugroho, dan Rif'anul Ilmi Nasution. Terima kasih atas kebersamaan serta kekeluargaan yang telah diberikan selama menjalani KKN. Terima kasih sudah mendo'akan agar skripsi ini cepat terselesaikan, *see you on top guys*.
14. Rumah Sakit Khusus Paru "Respira", yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki. Semoga skripsi dapat bermanfaat serta dapat menambang pengetahuan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



Yogyakarta, Mei 2017

Diah Anggun Kesumawardhani