

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA PASIEN ASMA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1
Psikologi



Oleh:

EKA AYU PRATIWI

13320299

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul
HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA
PASIEN ASMA

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Skripsi Prodi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Mengesahkan

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi,



Mira Alza Rachmawati, S. Psi, M. Psi

Dewan Penguji

1. Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psikolog
2. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr. Phil., Psikolog
3. Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M. Soc. Sc.

Tanda Tangan

.....
.....
.....

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Eka Ayu Pratiwi

NIM : 13320299

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Religiusitas dan Kesejahteraan Subjektif Pada Pasien Asma

Melalui surat ini menyatakan :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lainnya yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi oleh Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia terbukti bahwa skripsi yang saya tulis adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan oleh pihak Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 5 Mei 2017

Yang menyatakan



Eka Ayu Pratiwi

HALAMAN PERSEMBAHAN



Syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan

Karya ini dipersembahkan kepada:

Bapak H. Yulianto. S.Pt dan Ibu Ekantyasrini. S.Sos.,SE.

Untuk segala rasa syukur dan terimakasih atas keteladanan yang telah diberikan kepada Ayu. Atas semua doa dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini.

Atas segala pelajaran yang telah kalian berikan kepada Ayu.

Raisa Nurrahima Pratiwi

Terimakasih atas segala bantuan-bantuan kecil yang telah diberikan. Terimakasih atas motivasi, doa, dan harapan yang tak tersampaikan secara lisan namun dapat dirasakan melalui hati ke hati.

HALAMAN MOTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي
سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ ۝

"Berdoalah kepada-Ku, niscaya akan Kuperkenankan bagimu. Sesungguhnya orang-orang yang menyombongkan diri dari menyembah-Ku akan masuk neraka Jahannam dalam keadaan hina dina (Al-Mukmin : 60)".

....لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

"... Tiada tuhan (yang dapat menolong) melainkan engkau (ya Allah) maha suci engkau. Sesungguhnya aku adalah dari orang-orang yang menganiaya diri sendiri (Al-Anbiya : 87)"

"When the whole world is silent, even one voice becomes powerful.."

(Malala Yousafzai)

"...It's not who I am underneath... but what I "do"... that defines me."

(Batman Begins)

"There's one way to do showbiz, if you want to do it perfectly, you have to be disciplined and you have to be ready to work really hard."

(Celine Dion)

"It's fine to celebrate success but it is more important to heed the lessons of failure"

(Bill Gates)

"Don't kill people with kindness because not everyone deserves your kindness. Kill people with silence because not everyone deserves your attention"

(Unknown)

PRAKATA



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada nabi besar Nabi Muhammad SAW beserta para sahabat dan pengikut Beliau hingga akhir zaman. Terimakasih atas semua yang telah Allah berikan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Tanpa adanya bantuan dari semua pihak, penulis bukanlah apa-apa, dan dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi, MA., HRM., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Dr. Hepi Wahyuningsih, S.Psi., M.Si, selaku Wakil Dekan Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia. Serta selaku Dosen beberapa mata kuliah yang sempat saya ambil. Terimakasih atas segala nasihat dan pelajaran berharga yang selalu engkau ajarkan kepada saya selama saya menjadi mahasiswi. Semoga semua pelajaran tersebut selalu teringat dalam hati dan pikiran saya ketika saya berkeluarga nanti.
3. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
4. Ibu Yulianti Dwi Astuti selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan serta nasehat-nasehat selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Terimakasih atas senyuman manis mu yang selalu membuat hati saya tenang menghadapi semua cobaan selama saya berada di bangku perkuliahan.

5. Ibu Rr. Indahria Sulystiarini, S.Psi., MA., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Terima kasih atas bimbingan yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi penyemangat yang super selama penyelesaian skripsi ini. Terimakasih telah menjadi seseorang yang memberikan saya pelajaran besar jika “dalam penelitian segala sesuatu haruslah memiliki dasar”.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan serta Staf Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang telah banyak memberikan ilmu-ilmu yang sangat bermanfaat serta bantuan kepada penulis dalam segala hal terkait masa studi.
7. Terimakasih kepada seluruh pihak dan pasien Puskesmas Sungai Jingah dan Puskesmas Cempaka di Banjarmasin yang telah memberikan izin dan waktunya untuk melakukan penelitian ini.
8. Terimakasih kepada seluruh pihak dan pasien Rumah Sakit Khusus Paru “Respira”, yang telah memberikan izin dan waktunya untuk melakukan penelitian ini.
9. Kepada yang saya hormati Ayahanda tercinta Bapak H. Yulianto. S.Pt. Akhirnya salah satu tahap dalam hidup bisa Ayu selesaikan. Terimakasih atas segala doa yang engkau berikan. Banyak hal yang ingin Ayu ceritakan. Semoga semua kebahagiaan yang Ayu dapatkan juga bisa engkau rasakan disana diantara engkau dan Allah SWT. Doakan Ayu dari tempat engkau berada, agar apa yang engkau inginkan itu bisa Ayu wujudkan. Doakan dari tempat engkau berada, Ayu bisa menjadi wanita yang selalu menjunjung tinggi agama. Doakan dari tempat engkau berada, agar Ayu dan Resa bisa menjadi seorang wanita yang sukses dunia akhirat.
10. Kepada yang saya hormati Ibunda tercinta Ibu Ekantyasrini. S.Sos. SE. Wanita terkuat yang pernah saya kenal. Wanita yang memperjuangkan segala yang dia miliki demi pendidikan anak-anaknya. Wanita yang tanpa lelah selalu mengingatkan anak-anaknya untuk mendekatkan diri kepada Allah SWT. Wanita yang selalu mengajarkan anak-anaknya kesederhanaan dan rasa syukur atas segala nikmat yang telah diberikan

Allah SWT. Satu tahap telah selesai Ayu jalani. Terimakasih atas segala doa tulus yang telah engkau berikan kepada anak mu ini bu. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan umur yang panjang kepada engkau agar engkau selalu ada di samping anak-anak mu ketika mereka menghadapi cobaan hidup dan ketika mereka memasuki segala tahapan dalam hidup mereka.

11. Untuk satu-satunya adikku tersayang, Raisa Nurrahima Pratiwi. Terimakasih selama ini sudah menjadi penyemangat tak terlihat untuk kakak mu ini. Selalu menjadi orang yang mau direpotkan baik ketika jauh atau pun dekat. Menjadi penyemangat juga untuk menyelesaikan skripsi dan lulus dengan segera. Semoga kita bisa menjadi orang sukses dunia akhirat bersama.
12. Untuk Mbah Kakung dan Mbah Putri yang Ayu sayangi. Terimakasih atas segala dukungan dan doa yang telah kalian berikan sehingga Ayu bisa menyelesaikan skripsi ini dengan semangat hingga selesai.
13. Untuk *My Bro* Sunu Bagus Sudjatmiko. Terimakasih atas segala dukungan dan doa yang telah diberikan selama Ayu kuliah dan menyelesaikan skripsi ini. Semoga keponakan mu ini bisa sukses kedepannya ya om.
14. Untuk Embah paling gaul seantero dunia, Siswanto. Tentara Suriah!! Terimakasih atas doa untuk cucu mu ini mbah. Terimakasih atas canda tawa yang diberikan selama Ayu membuat angket. Terimakasih atas tahu isi anget penyemangat cucu mu ini. Semoga engkau selalu panjang umur dan diberikan kesehatan.
15. Untuk pasangan paling kocak. Tante Lia dan Om Feri. Terimakasih telah ada selama pembuatan angket alat ukur Ayu. Tanpa disadari canda tawa kita bisa berubah menjadi inspirasi dalam membuat angket penelitian ini.
16. Untuk Om Bowo yang selalu siap siaga antar jemput bandara. Terimakasih atas perhatiannya selama ini. Serasa baru kemaren Ayu diantar jemput TPA.
17. Semua teman bimbingan skripsi seperjuangan yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita semua bisa menjadi seseorang yang sukses dengan jalan kita masing-masing ya *guys*.

18. SWB (*Subjective Well-Being*) gangsta !! : Dayu Arya Pambudiarti, Desy Anjani dan Diah Anggun Kesumawardhani. Terima kasih sudah memberikan waktu untuk dapat berdiskusi dan bertukar pendapat selama pengerjaan skripsi ini. Ucapan terimakasih ini tidak cukup jika hanya dituliskan pada selembar kertas. *It's only the begining of our journey, see you on top guys.*
19. Faikoh Zakiyah, terimakasih atas bantuan waktu, tenaga, motivasi dan guyonan selama penyelesaian karya tulis ini. Semoga Allah mencurahkan segala pahalanya kepada kamu.
20. Untuk Tn. Teddy Tanujaya. Terimakasih untuk menjadi *cheerleader* paling ampuh ketika saya sedang perlu motivasi. Terimakasih untuk canda, tawa, ketegasan, wejangan, dan makanan yang telah diberikan. Semoga bisa cepet segera menyusul!!. Jangan pernah lupa dengan kata-kata “kita itu sebenarnya bisa, cuman males aja”.
21. Teman-teman KKN UII Angkatan 53 terutama Unit 49: Muhammad Fanriado, Dwi Putra Arijadi, Bilal Fatihul, Teddy Tanujaya, Phalini Herman, Erilly Nur, Niken Bunga. Terima kasih atas kebersamaannya selama KKN. Banyak suasana-suasana yang sulit untuk dilupakan. Terimakasih untuk yang sudah mendoakan agar skripsi ini cepat terselesaikan.
22. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki. Semoga skripsi dapat bermanfaat serta dapat menambang pengetahuan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Mei 2017

Eka Ayu Pratiwi