

BAB V

PENUTUPAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara kebersyukuran dan *body image* pada remaja putri. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kebersyukuran pada remaja putri maka semakin tinggi pula *body image* pada diri remaja putri tersebut. Sebaliknya semakin rendah kebersyukuran maka semakin rendah *body image* pada diri remaja putri.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh pada penelitian ini, peneliti mengajukan beberapa saran yang ditujukan sebagai berikut :

1. Bagi Para Remaja

Para remaja diharapkan dapat semakin mendekatkan diri kepada Allah SWT sehingga kebersyukuran pada diri sendiri akan meningkat, kemudian mampu menerima dan mensyukuri apapun yang diberikan oleh Allah SWT termasuk bentuk dan ukuran tubuh. Apabila kebersyukuran pada remaja tersebut meningkat, maka akan terbentuk *body image* yang positif dari dalam diri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan penelitian serupa yaitu :

- a. Pertama, peneliti selanjutnya diharapkan mampu menggunakan skala pengukuran yang tepat agar dapat mewakili aspek yang ingin diungkap

dalam penelitian dan menghindari kemungkinan gugurnya aitem pada skala.

- b. Kedua, peneliti selanjutnya diharapkan mampu menentukan sasaran yang tepat terkait subjek yang digunakan dalam penelitian ini.
- c. Ketiga, peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian di tempat yang memiliki permasalahan terkait dengan *body image* agar hasil penelitian lebih akurat dan objektif.

