

Hubungan antara Kebersyukuran dan Body Image Pada Remaja Putri

Annisa Prajna Nurfajri
Qurotul Uyun

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dan *body image* pada remaja putri. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kebersyukuran dan *body image* pada remaja putri. Untuk menguji hipotesis penelitian, peneliti melakukan pengambilan data dengan menggunakan skala *body image* yang memodifikasi skala Tiara (2014) yang mengacu pada *Body Shape Questionnaire* dan skala kebersyukuran yang menggunakan skala Rahman (2014) yang mengacu pada aspek kebersyukuran Al Munajjid (2006). Kedua skala tersebut diberikan pada 301 remaja putri, berusia 15 hingga 18 tahun yang berada di wilayah Cilacap. Hasil data menunjukkan koefisien korelasi $r = 0.120$ dengan signifikansi $p < 0.05$ untuk kebersyukuran dan *body image*, sehingga hipotesis dinyatakan diterima. Temuan, rekomendasi dan keterbatasan penelitian tentang hubungan antara kebersyukuran dan *body image* pada remaja putri dibahas secara singkat.

Keywords: Kebersyukuran, *Body Image*, Remaja Putri