

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
INTISARI .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
D. Keaslian Penelitian .....	8
1. Keaslian Topik .....	11
2. Keaslian Teori .....	11
3. Keaslian Alat Ukur .....	12
4. Keaslian Subjek Penelitian .....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13

A. <i>Body Image</i> .....	13
1. Pengertian <i>Body Image</i> .....	13
2. Aspek - aspek <i>Body Image</i> .....	15
3. Faktor - faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	16
B. Kebersyukuran .....	19
1. Pengertian Kebersyukuran .....	19
2. Aspek – aspek Kebersyukuran .....	21
C. Hubungan Antara Kebersyukuran dan <i>Body Image</i> .....	24
D. Hipotesis Penelitian .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
1. <i>Body Image</i> .....	28
2. Kebersyukuran .....	28
C. Subjek Penelitian .....	29
D. Metode Pengumpulan Data .....	29
1. Skala <i>Body Image</i> .....	29
2. Skala Kebersyukuran.....	30
E. Validitas dan Reliabilitas .....	31
1. Validitas .....	31
2. Reliabilitas .....	32
F. Metode Analisis Data .....	33
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	35

A. Orientasi Kanchah dan Persiapan .....	35
1. Orientasi Kanchah .....	35
2. Persiapan Penelitian .....	36
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	42
C. Hasil Penelitian .....	43
1. Deskripsi Subjek Penelitian .....	43
2. Deskripsi Data Penelitian.....	44
3. Uji Asumsi.....	47
4. Uji Hipotesis.....	48
5. Analisis Tambahan .....	51
D. Pembahasan .....	53
BAB V PENUTUP .....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN .....	64

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Distribusi Butir Aitem Skala <i>Body Image</i> ..... 30
Table 2	Distribusi Butir Aitem Skala Kebersyukuran ..... 31
Tabel 3	Rencana Analisis Data dan Taraf Signifikansi ..... 34
Tabel 4	Distribusi Aitem Skala <i>Body Image</i> Sebelum Uji Coba ..... 39
Tabel 5	Distribusi Aitem Skala Kebersyukuran Sebelum Uji Coba .. 39
Tabel 6	Distribusi Aitem Skala <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba ..... 41
Tabel 7	Distribusi Aitem Skala Kebersyukuran Setelah Uji Coba ..... 42
Tabel 8	Deskripsi Subjek Penelitian ..... 44
Tabel 9	Norma Persentil <i>Body Image</i> dan Kebersyukuran ..... 44
Tabel 10	Kategori Norma Persentil ..... 45
Tabel 11	Kategori Norma Persentil <i>Body Image</i> ..... 45
Tabel 12	Kategori Norma Persentil kebersyukuran ..... 46
Tabel 13	Hasil Uji Normalitas..... 48
Tabel 14	Hasil Uji Linearitas..... 49
Tabel 15	Hasil Uji Hipotesis..... 50
Tabel 16	Korelasi Variabel <i>Body Image</i> dengan Memperhatikan Berat Badan Subjek ..... 51
Tabel 17	Kategori Norma Persentil <i>Body Image</i> pada SMA Negeri 2 Cilacap 52
Tabel 18	Kategori Norma Persentil <i>Body Image</i> pada SMA Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap 52

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Normalitas Pada Skala <i>Body Image</i> ..... 165
Gambar 2	Normalitas Pada Skala Kebersyukuran ..... 166

