

LAMPIRAN 1

SKALA PENELITIAN



PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Responden Yang Terhormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir studi di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya (FPSB) Universitas Islam Indonesia, saya mohon izin kepada para responden untuk melakukan data penelitian sebagai salah satu syarat tugas akhir. Besar harapan saya kepada bapak/ ibu untuk dapat berpartisipasi dengan mengisi kuisisioner ini *sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya*, serta dimohonkan untuk *mengisi semua pernyataan* yang tersedia tanpa ada yang terlewati, yang mana semua jawaban adalah benar (tidak ada jawaban yang salah) sepanjang jawaban tersebut sesuai dengan kondisi bapak/ ibu sebenarnya. Pengisian pernyataan dalam angket ini sama sekali tidak berpengaruh negatif pada diri bapak/ ibu dan setiap jawaban akan *terjamin kerahasiaannya*. Demikian atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Hormat saya,

(Yovita Edytya NR)

IDENTITAS DIRI

Nama (inisial) :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Usia :

Pendidikan terakhir :

SKALA 1

Petunjuk Pengisian

Baca dan pahami setiap pernyataan berikut, kemudian beri tanda silang (x) pada salah satu pilihan yang sesuai dengan keadaan diri ibu semua. Adapun pilihan jawaban yang disediakan adalah sebagai berikut :

- SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

— **Selamat Mengerjakan** —

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Bila menginginkan sesuatu, saya memutuskan segera mendapatkannya				
2	Saya tidak dapat mengontrol emosi untuk membantu fokus pada anak saya				
3	Saya termasuk orang yang suka mencoba hal baru untuk perkembangan anak				
4	Bila masalah muncul, sebelum memecahkannya, saya mempunyai banyak solusi yang tepat				
5	Apa yang orang pikir tentang anak saya, tidak akan mempengaruhi perilaku saya				
6	Saya lebih senang dengan situasi dimana saya tidak mempunyai suatu tanggungjawab merawat anak				
7	Saya meragukan kemampuan yang saya miliki dalam merawat dan membesarkan anak				
8	Saya ragu dengan masa depan anak saya kelak				

9	Bila suatu masalah muncul, saya berfikir dengan cermat tentang penyebabnya, sebelum menarik suatu kesimpulan untuk memecahkan masalah tersebut				
10	Saya percaya dengan kemampuan yang saya miliki dalam merawat dan membesarkan anak				
11	Saya menutupi dari teman-teman untuk menceritakan keadaan anak saya sebenarnya				
12	Dengan membantu orang lain, hidup saya jadi lebih bermakna				
13	Orang sering meminta saya untuk menolong mereka keluar dari masalah-masalahnya				
14	Saya merasa tidak nyaman bila mengenal orang baru				
15	Kerja keras pasti berhasil				
16	Teman-teman kurang menyukai saya				
17	Saya optimis dengan apapun yang saya kerjakan				
18	Saya tidak memiliki tujuan hidup				
19	Saya lebih suka pada suatu keadaan dimana saya dapat bergantung pada kemampuan orang lain daripada kemampuan diri sendiri				
20	Saya tidak suka tantangan baru				
21	Dalam merawat dan membesarkan anak, saya khawatir bila hal tersebut akan dinilai buruk oleh orang lain				
22	Ketika anak rewel, saya bisa menghadapinya dengan sabar				
23	Suatu saat nanti, saya yakin bahwa anak saya bisa hidup mandiri				
24	Menurut saya, masalah yang saya hadapi tidak ada solusinya				
25	Kebahagiaan saya adalah bisa membantu orang lain yang membutuhkan				
26	Saya tidak yakin mampu merawat dan membesarkan anak dengan baik				

27	Saya marah bila suatu hal tidak sesuai dengan angan-angan				
28	Saya meragukan kemampuan yang dimiliki anak saya				
29	Kondisi anak saya membuat saya putus asa				
30	Saya percaya kehidupan akan semakin baik bila saya berusaha				
31	Saya tidak peduli jika ada teman yang tertimpa musibah				
32	Saya merasa malu dengan kondisi anak saya				
33	Saya mampu untuk menyelesaikan masalah yang saya hadapi				
34	Saya sedih memikirkan permasalahan yang menimpa anak saya				
35	Masalah yang ada, tidak membuat saya marah				
36	Saya yakin ada hikmah di setiap masalah yang saya hadapi				
37	Saya bisa membedakan masalah pribadi dengan masalah keluarga				
38	Masalah anak membuat saya sulit berkonsentrasi				
39	Saya mudah menyalahkan orang lain tanpa mendengarkan penjelasannya				

SKALA 2 (Bagian 1)

Petunjuk Pengisian

Beri tanda silang (x) pada pilihan yang tersedia, sesuai dengan apa yang anda ketahui.

Contoh:

- a. c. d.

— Selamat Mengerjakan —

1. Kewajiban shalat lima waktu
 - a. Kadang saya tinggalkan
 - b. Sering saya tinggalkan
 - c. Tidak pernah saya tinggalkan
2. Apabila telah berbuat sesuatu yang melanggar aturan
 - a. Saya tetap tenang
 - b. Saya khawatir diketahui orang
 - c. Saya takut mendapat balasan
3. Sebelum tidur,
 - a. Saya selalu berdo'a
 - b. Saya jarang berdo'a
 - c. Saya kadang-kadang berdo'a
4. Seorang teman sedang sakit, tapi rumahnya jauh,
 - a. Saya akan menjenguk kalau ada yang mengajak
 - b. Saya akan berusaha menjenguk
 - c. Saya tidak akan menjenguk karena rumahnya jauh
5. Terhadap adanya Tuhan, saya
 - a. Tidak pernah memikirkan
 - b. Kadang-kadang masih mempertanyakan
 - c. Tidak pernah meragukan
6. Bulan Ramadhan tahun yang lalu (tanpa dihitung halangan yang diperbolehkan tidak puasa),
 - a. Saya berpuasa sebulan penuh
 - b. Saya berpuasa setengah bulan lebih
 - c. Saya berpuasa kurang dari setengah bulan

7. Sebelum makan atau minum,
 - a. Saya kadang berdo'a meskipun kadang juga lupa
 - b. Saya tak pernah meninggalkan do'a
 - c. Jarang sekali saya berdo'a
8. Walau sedang mendapat musibah, saya menganggapnya hal itu sebagai :
 - a. Penguji kesabaran
 - b. Suatu hal yang wajar dalam kehidupan
 - c. Penggemplengan mental
9. Makhluk halus (ghaib) seperti jin, syetan, iblis dsb :
 - a. Kata orang memang ada, tapi saya belum yakin
 - b. Menurut saya hal itu hanya cerita saja
 - c. Menurut saya hal ini benar-benar ada
10. Membaca kitab suci Al Qur'an :
 - a. Saya laksanakan hampir tiap hari
 - b. Dulu pernah saya laksanakan
 - c. Saya laksanakan kalau ada waktu luang
11. Kalau teman-teman sedang membicarakan hal-hal porno biasanya saya :
 - a. Ikut membicarakan juga
 - b. Diam dan mendengarkan saja
 - c. Merasa tidak enak
12. Cerita tentang Nabi-Nabi menurut saya :
 - a. Tak ada kaitannya dengan sejarah
 - b. Perlu dibuktikan dalam sejarah
 - c. Merupakan fakta sejarah
13. Kalau menjalankan shalat wajib,
 - a. Saya selalu menjalankan shalat sunnah juga
 - b. Kalau ada waktu saya menjalankan shalat sunnah
 - c. Saya menjalankan shalat wajib saja
14. Jika sedang sibuk dan belum melaksanakan shalat,
 - a. Saya tetap berkonsentrasi pada pekerjaan itu
 - b. Saya tetap tenang kalau ada waktu shalat masih cukup panjang
 - c. Saya tidak dapat tenang dalam bekerja
15. Shalat tahajut di malam hari :
 - a. Saya laksanakan untuk mendekatkan diri pada Tuhan
 - b. Dulu pernah saya laksanakan
 - c. Saya laksanakan kalau saya mempunyai masalah
16. Setelah selesai shalat wajib,
 - a. Saya menyempatkan diri untuk berdzikir (membaca wirid)
 - b. Kalau tidak sibuk saya akan berdzikir (membaca wirid)
 - c. Kalau shalat berjama'ah saya ikut berdzikir (membaca wirid)

17. Kalau menghadapi persoalan yang sangat berat,
 - a. Saya yakin bisa menyelesaikan sendiri
 - b. Saya berusaha mendekati diri pada Tuhan
 - c. Saya minta bantuan pada orang tua atau teman-teman
18. Kalau ada waktu luang, lebih baik saya gunakan untuk
 - a. Membaca buku-buku pelajaran
 - b. Membaca majalah
 - c. Membaca buku-buku agama
19. Shalat subuh,
 - a. Sering saya laksanakan tepat pada waktunya
 - b. Sering terlambat saya laksanakan
 - c. Kadang-kadang saya tinggalkan

lanjut ke halaman

berikutnya....

SKALA 2 (Bagian 2)

1. “Qoshor” adalah keringanan dalam sholat dengan cara :
 - a. Dua sholat dikumpulkan dalam satu waktu
 - b. Memendekkan jumlah rakaatnya
 - c. Sholat yang sama dikerjakan pada waktu yang sama di lain hari
 - d. Mmengerjakan sholat dengan duduk/ berbaring
2. Sholat “Istisqo” dilakukan :
 - a. Ketika terjadi gerhana bulan
 - b. Ketika terjadi gerhana matahari
 - c. Untuk minta hujan
 - d. Untuk minta petunjuk
3. Ucapan yang termasuk “Tahmid” adalah :
 - a. “Subhanallah”
 - b. “Alhamdulillah”
 - c. “Innalillahi”
 - d. “Astaghfirullah”
4. Sujud “Tilawah” dilakukan bila :
 - a. Membaca ayat sajadah dalam Al-Qur’an
 - b. Mendapatkan rahmat dan rejeki
 - c. Melakukan kesalahan atau kelupaan dalam sholat
 - d. Memohon petunjuk yang akan dilakukan
5. Surat yang terakhir dalam Al-Qur’an adalah :
 - a. Al Ikhlas
 - b. An-nas
 - c. Al Fatihah
 - d. An-nur
6. Iblis/ syaitan menjadi makhluk yang terkutuk karena :
 - a. Tidak mau sujud kepada Allah SWT
 - b. Tidak mau sujud kepada Nabi Adam AS
 - c. Melanggar larangan Allah SWT
 - d. Menggoda Nabi Adam AS
7. Suatu perbuatan yang bila ditinggalkan lebih utama bila dijalankan mendapat cela :
 - a. Makruh
 - b. Mubah
 - c. Sunnah mu’akad
 - d. Sunnah ghoiru mu’akad

8. Ibadah haji mulai dilakukan sejak jaman :
- Nabi Ibrahim
 - Nabi Ismail
 - Nabi Muhammad
 - Nabi Musa
9. Surat di dalam Al-Qur'an yang berarti "semut" adalah :
- Surat an-Naml
 - Surat An_Nahl
 - Surat An-Najm
 - Surat An-Nashr
10. "Seandainya pohon-pohon di bumi menjadi pena dan seluruh lautan menjadi tinta, maka tidak akan habis dituliskan ilmu Allah". Perumpamaan ini disampaikan oleh :
- Allah SWT
 - Nabi Muhammad SAW
 - Sahabat Nabi
 - Ulama
11. Ayat yang pertama kali diterima Nabi Muhammad SAW di gua Hira' terdapat di dalam surat :
- Al Alaq
 - Al Falaq
 - Al Iqro'
 - Al Ashr
12. Sholat sunat yang jumlah rakaatnya harus ganjil adalah :
- Sholat Tahajud
 - Sholat Tarawih
 - Sholat Witr
 - Sholat Dhuha

***** TERIMA KASIH *****