

**HUBUNGAN INHAL *PRETEST* PRAKTIKUM BIOKIMIA DENGAN  
TINGKAT STRES MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA ANGGKATAN 2017 BLOK  
INTRODUKSI 1.1**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**



Oleh:

**Muhammad Zensa Asmara**

**14711009**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**2018**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BIOCHEMICAL PRACTICES  
PRETEST WITH STUDENTS OF FACULTY OF MEDICINE ISLAMIC  
UNIVERSITY OF INDONESIA STRESS LEVEL CLASS OF 2017  
INTRODUCTION BLOCK 1.1**

Scientific Paper

as a part of requirement to obtain a degree Bachelor of  
Medicine Islamic University of Indonesia



**Author:**

**Muhammad Zensa Asmara**

**14711009**

**FACULTY OF MEDICINE  
ISLAMIC UNIVERSITY OF INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**2018**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN INHAL *PRETEST* PRAKTIKUM BOKIMIA DENGAN TINGKAT STRES  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

ANGKATAN 2017 BLOK INTRODUKSI 1.1

Disusun dan diajukan oleh:

Muhammad Zensa Asmara


14711009

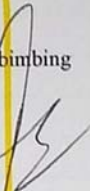
Telah diseminarkan tanggal: 21 Desember 2017

Dan telah disetujui oleh:

Penguji

Pembimbing

  
dr. Ummatul Khoiriyah, M.MedED, Ph.D

  
Prof. Dr. dr. H. Soewadi, MPH, Sp.KJ(K)

Tanggal :

Tanggal :

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter

  
dr. Erlina Marfianti, M.Sc, Sp.PD

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Linda Rusfa, M.Kes, Sp.PK

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG .....	1
1.2 PERTANYAAN PENELITIAN .....	4
1.3 TUJUAN PENELITIAN .....	4
1.4 MANFAAT PENELITIAN .....	4
1.5 KEASLIAN PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 STRES .....	7
2.1.1 DEFINISI STRES .....	7
2.1.2 TIPE STRES .....	8
2.1.3 ETIOLOGI STRES PADA MAHASISWA.....	8
2.1.4 RESPON STRES .....	11
2.1.5 DAMPAK STRES .....	13
2.2 KEGIATAN BELAJAR DI FAKULTAS KEDOKTERAN UII ...	14
2.3 KERANGKA TEORI.....	16

2.4 KERANGKA KONSEP .....	17
2.5 HIPOTESIS .....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	18
3.1 JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN .....	18
3.2 TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN .....	18
3.3 SUBJEK PENELITIAN .....	18
3.3.1 KRITERIA INKLUSI.....	18
3.3.2 KRITERIA EKSLUSI.....	19
3.4 IDENTIFIKASI VARIABEL.....	19
3.4.1 VARIABEL TERIKAT .....	19
3.4.2 VARIABEL BEBAS.....	19
3.5 DEFINISI OPERASIONAL.....	19
3.5.1 INHAL <i>PRETEST</i> .....	19
3.5.2 STRES.....	20
3.6 INSTRUMEN PENELITIAN.....	20
3.6.1 DEPRESSION, ANXIETY, AND STRESS SCALES .....	20
3.7 ALUR PENELITIAN .....	21
3.8 METODE ANALISIS DATA .....	22
3.9 ETIKA PENELITIAN .....	22
3.10 JADWAL PENELITIAN .....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 HASIL PENELITIAN .....	24
4.1.1 DISTRIBUSI KARAKTERISTIK RESPONEN .....	24
4.1.2 ANALISIS DATA .....	26
4.2 PEMBAHASAN.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30

5.1 KESIMPULAN .....	30
5.2 SARAN.....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	31
LAMPIRAN.....	35

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1 .....	16
GAMBAR 2 .....	17
GAMBAR 3 .....	24

## KATA PENGANTAR

Puji syukur marilah kita panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkah, rahmat, dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari jaman jahiliyah menuju jaman ilmiah saat ini.

Alhamdulillah, proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Inhal *Pretest* Praktikum Biokimia Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan 2017 Blok Introduksi 1.1” telah selesai disusun sebagai syarat mendapatkan gelar Sarjana Strata (S1) Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Papa Sagara Asmara, S.E., Mama Dr. Sefriani, S.H, M. Hum. dan adik Muhammad Zenryu Asmara yang senantiasa berdo'a dan berjuang untuk keberhasilan penulis.

2. dr. Linda Rosita, M. Kes, Sp.PK selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.

3. dr. Erlina Marfianti, M. Sc., Sp. PD selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Islam Indonesia.

4. Prof. Dr. dr. H. Soewadi, MPH, Sp. KJ (K) dan dr. Umatul Khoiriyah, M. MedEd, PhD selaku dosen pembimbing dan dosen penguji yang selalu memberikan semangat dan saran kepada penulis.

5. Astri Ratnasari Wijayanti yang selalu sabar dalam menenemani penulis.

6. Teman-teman Tutorial 9, Tutorial 9, Tutorial 10 Berkah, dan Tutorial 14 yang selalu memotivasi penulis dalam segala cerita suka maupun duka. Semoga diapat dilancarkan segala urusannya terutama mengenai tugas akhir. Aamiin.





7. Sahabat-sahabat yang selalu membantu penulis Firman Alif Mufid, Bryan Surya Saputra, Muhammad Ilham Mubarok

8. Fuad Imam yang telah membantu mengkoordinasikan teman-teman responden angkatan 2017.

9. Seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan karya ini. Harapannya, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk semua pihak. Aamiin.

Yogyakarta, Desember 2017

Muhammad Zensa Asmara

## INTISARI

**Latar Belakang:** Stres merupakan suatu gangguan psikologis yang prevalensinya di dunia cukup tinggi. Stres dapat mengenai siapa saja termasuk mahasiswa khususnya mahasiswa fakultas kedokteran. Pada mahasiswa, stress yang paling sering muncul adalah stress akademik. Stress akademik dapat diartikan sebagai suatu keadaan individu yang mengalami tekanan akibat hasil persepsi dan penilaian tentang stressor akademik yang berhubungan dengan ilmu pengetahuan dan pendidikan di perguruan tinggi

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara inhal praktikum Biokimia dengan tingkat stress mahasiswa FK UII 2017 pada Blok Introduksi 1.1

**Metode:** Penelitian ini berjenis korelatif analitik. Penelitian menggunakan metode *total sampling* untuk mengambil responden. Subyek alam penelitian ini ada 92. Penelitian dilakukan dengan menggunakan kuesioner DASS 42 untuk mengukur tingkat stress mahasiswa serta menggunakan data frekuensi inhal Biokimia. Analisis data menggunakan metode uji korelasi non parametrik Spearman karena sebaran data tidak normal.

**Hasil:** Sejumlah 77 (84%) mahasiswa tingkat stresnya normal, 8 (9%) mahasiswa mengalami stress ringan, 4 mahasiswa mengalami stress sedang, dan 3 mahasiswa mengalami stress berat. Hasil uji korelasi non parametrik metode *Spearman* menunjukkan hasil  $p = 0,066$  ( $p < 0,05$ ) yang bermakna tidak ada hubungan bermakna antara inhal pretest praktikum biokimia dengan tingkat stress mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat korelasi bermakna antara frekuensi inhal *pretest* praktikum biokimia dengan tingkat stress mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia angkatan 2017 Blok Introduksi 1.1

**Kata Kunci:** Stres, Mahasiswa Kedokteran, inhal praktikum

## ABSTRACT

**Background:** *Stress is a psychological disorder, which has high prevalence in the world. Everyone including medical student could has stress. Academic stress is the most common type of stress among college students. Academic stress could be interpreted as individual state which is caused by pressure from academic stressor.*

**Objective:** *This study aimed to determine the correlation between remedial of biochemistry lab work with stress level in medical student class of 2017 in Islamic Univerity of Indonesia*

**Methods:** *Data was collected through two ways. Firstly, from the frequency of remedial in biochemistry lab work. Secondly, the participants were asked to fill in DASS 42 questionere to measure their stress level*

**Result:** *77 respondents (84%) have normal level of stress, 8 respondents (9%) have mild stress, 4 respondents have moderate stress, and 3 respondents have heavy stress. Non-parametric test, Spearman method showed  $p= 0,66$  ( $p < 0,05$ ) which means there is a no significant correlation between biochemistry labwork remedial with stress level in medical student class of 2017 in Islamic Univerity of Indonesia.*

**Conclusion:** *There is no significant correlation between biochemistry labwork remedial with level of stress in medical student class of 2017 in Islamic Univerity of Indonesia*

**Keyword:** *Stress, Medical Students, Remedial*