

APLIKASI PANDUAN FIQIH SEPUTAR HAID BAGI MUSLIMAH BERBASIS ANDROID

Eka Mayangsari Putri ¹⁾, Nur Wijayaning Rahayu ²⁾

^{1,2)} Jurusan Teknik Informatika
Fakultas Teknologi Industri, Universitas Islam Indonesia
Yogyakarta, Indonesia
ahmad.rafie@uii.ac.id

Secara umum, setiap wanita yang menginjak dewasa akan menemui ‘tamun bulanan’ yang dinamakan haid atau menstruasi. Wanita tentu harus mengenal seluk beluk agar ia tahu apa yang harus dilakukan jika ia mengalami haid, juga masalah seputar haid. Terlebih lagi wanita muslimah, ia harus mengenal konsekuensi-konsekuensi hukum Islam jika telah haid, seperti sholat, puasa, membaca Al-Qur’an, dan lain-lain. Untuk menjawab permasalahan ini dibutuhkan media sebagai bahan penjelasan atau gambaran tentang siklus haid dan hukum-hukum islam yang terkait dengan haid agar dapat dimengerti khususnya pada wanita. Setelah dilakukan pengujian maka dihasilkan sebuah aplikasi panduan fiqih seputar haid bagi muslimah yang menggunakan platform berbasis Android. Aplikasi ini dapat digunakan untuk membantu para muslimah tak perlu lagi bingung atau bersusah payah dalam mempelajari hukum-hukum seputar haid karena memberikan kemudahan dalam mendapatkan pengetahuan seputar haid dengan menggunakan device berbasis mobile yang bisa dibawa kemana saja.

Kata Kunci : Android, Panduan, Haid, Muslimah

I. PENDAHULUAN

Haid merupakan suatu pertanda masa reproduktif pada kehidupan seorang wanita. Wanita tentu harus mengenal seluk beluk agar ia tahu apa yang harus dilakukan jika ia mengalami haid, juga masalah seputar haid. Terlebih lagi wanita muslimah, ia harus mengenal konsekuensi-konsekuensi hukum Islam jika telah haid, seperti sholat, puasa, membaca Al-Qur’an, dan lain-lain. Pengetahuan tentang haid merupakan kebutuhan yang sangat penting bagi wanita dan didasari oleh hukum dan ketentuan dari al-Qur’an dan Hadits.

Seorang wanita jika awal kedatangan haid atau menstruasi, hal ini bisa menjadi saat yang mengecewakan baginya. Anak-anak perempuan yang tidak mengenal tubuh mereka dan proses reproduksi dapat mengira bahwa haid merupakan bukti adanya penyakit atau bahkan hukuman akan tingkah laku yang buruk. Anak-anak perempuan yang tidak diajari untuk menganggap haid sebagai fungsi tubuh normal dapat mengalami rasa malu dan perasaan kotor saat menstruasi pertama mereka. Untuk menjawab permasalahan ini

dibutuhkan media sebagai bahan penjelasan atau gambaran tentang siklus haid dan hukum-hukum islam yang terkait dengan haid agar dapat dimengerti khususnya pada wanita.

Android merupakan *Operating System* (OS) untuk ponsel yang berbasis *open source*. Android dikembangkan oleh Google dan diluncurkan pada tahun 2007. Karena sifatnya yang berbasis *open source*, Android berkembang dengan pesat. Android menyediakan platform terbuka bagi para pengembang untuk menciptakan aplikasi mereka sendiri. Makin di gemarinya Android saat ini mengakibatkan meningkatnya kebutuhan akan aplikasi-aplikasi berbasis Android yang dapat membantu menyelesaikan suatu permasalahan dalam kehidupan sehari-hari. Oleh karena itu, muncullah sebuah ide untuk membuat panduan fiqih ini dengan harapan agar para muslimah tak perlu lagi bingung atau bersusah payah dalam mempelajari hukum-hukum seputar haid karena panduan ini dapat membimbing kita untuk memahami hukum-hukum seputar haid dengan mudah dan praktis.

II. PENGENALAN SEPUTAR HAID

Menurut bahasa, haid berarti sesuatu yang mengalir. Dan menurut arti syara’ ialah darah yang terjadi pada wanita secara alami, bukan karena suatu sebab, dan pada waktu tertentu. Jadi haid adalah darah normal, bukan disebabkan oleh suatu penyakit, luka, keguguran atau kelahiran. Oleh karena haid adalah darah normal, maka darah tersebut berbeda sesuai kondisi, lingkungan dan iklimnya, sehingga terjadi perbedaan yang nyata pada setiap wanita. (Kamil, 2008)

Terdapat tiga macam darah yang keluar dari satu jalan, namanya berbeda, begitu pula hukum-hukumnya karena perbedaan sebab keluarnya. tiga macam darah tersebut adalah darah haid, nifas, dan istihadah. Adapun beberapa larangan yang diberlakukan kepada wanita yang sedang haid, diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Shalat
2. Berwudhu atau Mandi Besar
3. Puasa
4. Thawaf

5. Menyentuh Mushaf dan Membawanya
6. Masuk ke Dalam Masjid
7. Bersetubuh

Pada umumnya, seorang wanita akan berhenti haid apabila ia sedang hamil. Menurut Imam Ahmad, seorang wanita bisa mengetahui bahwa dirinya hamil ketika ia berhenti haid belum sampai pada waktunya. Apabila wanita hamil mengeluarkan darah sesaat sebelum kelahiran, dengan disertai rasa sakit, maka darah tersebut dinamakan darah nifas. Akan tetapi, jika terjadi jauh sebelum hari kelahiran tanpa disertai rasa sakit, maka darah itu tidak disebut darah nifas dan disebut sebagai darah haid dikarenakan terjadi pada wanita menurut kebiasaan waktu haidnya. (Darul Haq, 2001)

Panjang siklus haid ialah jarak tanggal mulainya haid yang lalu dan mulainya haid berikutnya. Hari pertama terjadinya perdarahan dihitung sebagai awal setiap siklus haid (hari ke-1), siklus berakhir tepat sebelum siklus haid berikutnya. Siklus haid berkisar antara 21-40 hari, hanya 10-15% wanita yang memiliki siklus 28 hari. Jarak antara siklus yang paling panjang biasanya terjadi sesaat setelah menarke (mulainya haid) dan sesaat sebelum menopause (berhentinya haid).

Proses alamiah haid terjadi pada setiap wanita yang beranjak dewasa. Proses haid diiringi oleh beberapa gejala yang terjadi pada tubuh. Perubahan fisiologis dalam tubuh wanita secara berkala ini dipengaruhi oleh hormon reproduksi. Keluarnya darah dari kelamin merupakan indikasi jelas pada proses haid. (dr. Avie, 2011)

Setelah darah haid berhenti, perempuan diharuskan bersuci yaitu dengan cara mandi keramas. Pada saat mandi keramas ini, diharuskan niat untuk menghilangkan hadats besar sbb:

• نَوَيْتُ الْغُسْلَ لِرَفْعِ الْحَدَثِ الْأَكْبَرِ فَرْضًا لِلَّهِ تَعَالَى

Artinya: Saya niat mandi untuk menghilangkan hadats besar karena Allah Ta'ala.

Niat ini cukup diucapkan dalam hati, tapi tidak apa-apa kalau diucapkan dengan bersuara. Niat mandi hukumnya wajib. Jadi, tidak sah mandi junubnya kalau tanpa niat.

III. PERANCANGAN SISTEM

Sistem akan dibuat dengan metodologi pengembangan berorientasi obyek, dan salah satu pengembangan berorientasi objek adalah UML (*Unified Modelling Language*) menggunakan *usecase* diagram.

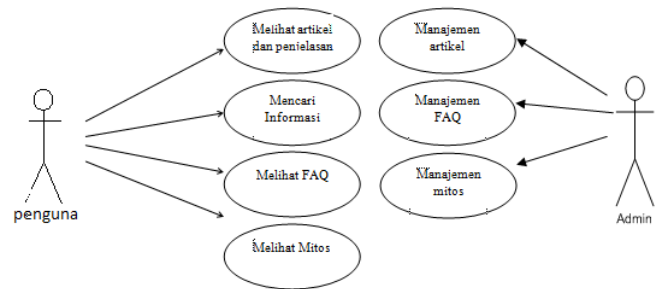
UML (*Unified Modelling Language*) adalah metode pengembangan berorientasi objek atau *Object Oriented Programming (OOP)* yang menggunakan notasi grafis dalam menyatakan suatu desain. Pemodelan menggunakan UML menggambarkan apa yang ada dalam dunia nyata kedalam bentuk yang dapat di pahami oleh notasi dasar UML.

Dari metode dan langkah yang dilakukan maka hasil analisis yang diperoleh terdapat satu aktor yaitu pengguna. Adapun *Use case* pada sistem ini meliputi :

1. Pengguna melihat artikel yang berisi penjelasan seputar haid dan permasalahannya.
2. Pengguna mencari informasi sesuai dengan kata kunci.
3. Pengguna melihat FAQ (*Frequently Asked Question*) berisi pertanyaan-pertanyaan seputar haid beserta jawabannya.

4. Pengguna melihat cek mitos.

Pada gambar 1 menjelaskan kinerja aplikasi pada pengguna dimana terdapat empat *use case*.



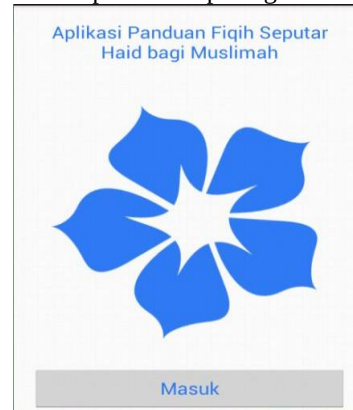
Gambar 1 Diagram Use case Sistem.

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

Aplikasi Panduan Fiqih Seputar Haid bagi Muslimah ini adalah sebuah aplikasi yang di dalamnya memiliki berbagai macam informasi mengenai haid dari artikel tentang haid, Faq (*Frequently Asked Question*) tentang haid dan mitos yang berkaitan dengan haid. Dibawah ini akan dijelaskan beberapa isi dan tampilan aplikasi android .

A. Halaman Pembuka

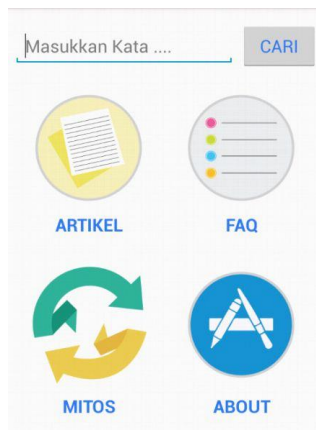
Saat aplikasi dijalankan, maka akan muncul layar pembuka atau yang kita sebut dengan *splash screen*. Tampilan halaman pembuka dapat dilihat pada gambar 2.



Gambar 2 Halaman Pembuka

B. Halaman Menu Utama

Pertama aplikasi ini dibuka akan langsung masuk ke halaman utama yang berisi pilihan - pilihan diantaranya pilihan untuk artikel, mitos, about dan mitos. Tampilan halaman utama dapat dilihat pada gambar 3.



Gambar 3 Halaman Menu Utama

C. Halaman Artikel

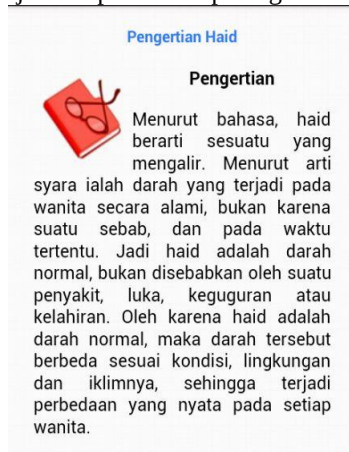
Halaman pilihan artikel ini menampilkan daftar - daftar artikel mengenai haid. Untuk lebih jelas dapat dilihat pada gambar 4.



Gambar 4 Halaman Artikel

1. Halaman Isi Artikel

Halaman isi artikel ini menampilkan salah satu isi dari artikel pengertian haid secara umum. Untuk lebih jelas dapat dilihat pada gambar 5.



Gambar 5 Halaman Pengertian Haid

D. Halaman Faq (Frequently Asked Question)

Halaman ini berisi tentang pertanyaan seputar haid beserta dengan jawabannya. Untuk lebih jelas dapat dilihat pada gambar 6



Gambar 6 Halaman Faq

1. Halaman Isi Faq

Halaman isi faq adalah salah satu halaman yang membahas tentang pertanyaan seputar batasan waktu tertentu untuk masa haid. Dapat dilihat pada gambar 7.



Gambar 7 Halaman Masa Haid

E. Halaman Mitos

Halaman mitos adalah halaman yang berisi tentang mitos yang sering dikaitkan dengan masalah haid. Dapat dilihat pada gambar 8.



Gambar 8 Halaman Mitos

1. Halaman Isi Mitos

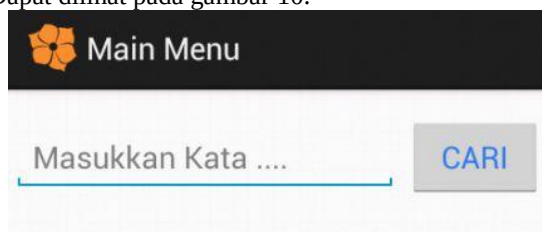
Halaman isi mitos ini adalah salah satu halaman dari mitos yang membahas mitos tentang meminum air soda/soft drink saat masa haid. Dapat dilihat pada gambar 9.



Gambar 9 Halaman Isi Mitos

F. Halaman Search

Halaman *search* adalah salah satu menu yang ada diprogram ini, yang memiliki fungsi untuk memudahkan pengguna dalam mencari artikel/informasi sesuai yang diinginkan. Dapat dilihat pada gambar 10.



Keterangan :

SK = Sangat Kurang
K = Kurang

C = Cukup
B = Baik

SB = Sangat Baik

Gambar 4.24 Halaman Search

Ketika pengguna ingin mencari sebuah artikel, salah satu caranya adalah dengan menggunakan menu *search*, dengan cara memasukkan kata yang diinginkan pada menu *search* kemudian klik cari.

V. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisa, perancangan, dan pembuatan sistem sampai dengan tahap implementasi, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa Aplikasi Fiqih Seputar Haid bagi Muslimah ini memberikan informasi seputar haid, pertanyaan yang sering diajukan mengenai haid beserta jawabannya dan mitos yang berkaitan dengan haid. Aplikasi ini dapat digunakan sebagai alternatif pengganti dari buku panduan mengenai haid secara konvensional untuk membantu *user* mengenali fenomena haid. Aplikasi Fiqih Seputar Haid bagi Muslimah memiliki ukuran aplikasi sebesar 349 Kb, aplikasi ini sudah diuji coba ke beberapa *device* dan dapat digunakan dengan lancar.

Berdasarkan pada pengujian sistem yang sudah dilakukan pada sistem yang dibuat, masih terdapat kekurangan dan kelemahan sehingga perlu dikembangkan agar kinerja menjadi lebih baik. Oleh karena itu masukan atau saran untuk pengembangan penelitian dimasa yang akan datang adalah sebagai berikut:

1. Dalam pengembangan berikutnya, disarankan untuk memperbanyak lagi sumber informasi seputar haid.
2. Aplikasi ini berjalan dengan baik jika, sistem operasi yang digunakan sistem operasi android versi 2.1 ke atas.

REFERENSI

1. Andriani, Avie. (2011). *Muslimah dan Kesehatan*. From <http://ummushoffiya.wordpress.com>, 10 Oktober 2013
2. Muhammad 'Uwaidah, Syaikh Kamil. (2012). *Fiqih Wanita Edisi Lengkap*. Jakarta : Pustaka Al-Kautsar
3. Saffat H, Nazaruddin. (2012). *Pemrograman Aplikasi Mobile Smartphone dan Tablet PC Berbasis Android*. Bandung : Penerbit Informatika
4. Supardi, Yuniar. (2011). *Semua Bisa menjadi Programmer Android*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo
5. Winarno, Edi., Zaki, Ali., Community, Smitdev. (2011). *Membuat Sendiri Aplikasi Android untuk Pemula*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo
6. Yahya Al-Wazan, Amin. (2001). *Fatwa-fatwa Tentang Wanita*. Jakarta : Darul Haq