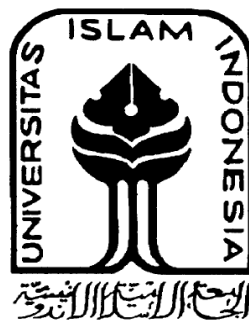


**Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan  
Optimisme Pada Mahasiswa Baru Yang Mengikuti  
Pendampingan**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

**Enggar Pradityo Nugroho**

**10320250**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Optimisme Pada Mahasiswa Baru Yang Mengikuti Pendampingan**

SKRIPSI

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna

Memperoleh

Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal :

06 FEB 2018

Oleh :

ENGGAR PRADITYO NUGROHO

10320250

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si
2. Nur Widiasmara, S.Psi., M.Psi., Psi.
3. Fitri Ayu Kusumaningrum S.Psi., MA

Tanda Tangan



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Enggar Pradityo Nugroho

No. Mahasiswa : 10 320 250

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Optimisme  
Pada Mahasiswa Baru Yang Mengikuti Pendampingan

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang menyatakan,



Enggar Pradityo Nugroho

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Allah *Subhaanahu Wa Ta'ala*

atas segala rahmat, hidayah, nikmat dan hikmah kehidupan yang dianugerahkan pada penulis sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan dengan segala perjuangan fisik dan psikologis

Sholawat dan salam selalu tucurahkan kepada Rasulullah *Shallallahu 'Alaihi Wa Sallam*, keluarga, sahabat dan para pengikutnya

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

Papa dan Mama, Adik. Terima kasih atas segala dukungan yang telah diberikan.

Terima kasih atas nasihat dan doa yang selalu dihaturkan.

Untuk teman-teman yang sudah membantu dalam proses pengerjaan penelitian ini, terima kasih.

## HALAMAN MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka sendiri mengubah dirinya.”*

*(Q.S. Ar-Ra'd 11)*

Just Do It

(Nike)

Never Give Up

(Anonim)

## **PRAKATA**

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

*Alhamdulillah Rabbil'aalamiin.* Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis berupa bimbingan, dukungan, motivasi, saran, dan doa. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi, MA., HRM., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
3. Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersabar dan menyediakan waktu serta tenaga untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman responden yang telah memberikan izin serta waktunya untuk memberikan pengalaman-pengalamannya tentang hidupnya. Semoga Allah membalas kebaikan kalian dan mengangkat derajat kalian lebih tinggi.

5. Ibu Emi Zulaifah, Dr. Phil. Dra., M.S selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendukung penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia khususnya para dosen Program Studi Psikologi atas ilmu yang bermanfaat serta nasihat yang telah diberikan kepada penulis.
7. Seluruh Mahasiswa/i FPSB UII Universitas Islam Indonesia yang telah banyak membantu kelancaran perjalanan skripsi ini.
8. Keluarga besar Psikologi 2010, terimakasih atas segala kekompakan dan kekeluargaannya. Sekali teman tetap teman.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendoakan penulis. Semoga Allah membalas semua kebaikan dengan balasan yang sebaik-baiknya. Amin.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, Februari 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
BAB I PENGANTAR .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
D. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Optimisme .....	10
1. Pengertian Optimisme .....	10
2. Aspek-aspek Optimisme .....	11
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Optimisme .....	15



	Halaman
B. Dukungan Sosial .....	17
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	17
2. Bentuk Dukungan Sosial .....	18
3. Dukungan Teman Sebaya .....	21
C. Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Optimisme.	23
D. Hipotesis Penelitian .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
A. Desain Penelitian .....	27
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27
1. Optimisme .....	27
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	27
3. Social Deserability .....	28
C. Subjek Penelitian .....	28
D. Metode Pengumpulan Data .....	29
1. Skala Optimisme.....	29
2. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	30
3. Skala Social Deserability.....	30
E. Reliabilitas .....	31
F. Metode Analisis Data .....	32
1. Menetapkan Hipotesis Nol .....	32
2. Menemukan Kriteria Untuk Penerimaan Atau Penolakan Terhadap Hipotesis Nihil .....	32

	Halaman
3. Melakukan Uji Asumsi .....	33
4. Menghitung Koefisien Korelasi ( $r$ ), Koefisien Determinasi ( $r^2$ ), Dan Interpretasi .....	34
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
<b>A. Orientasi Kacah dan Persiapan .....</b>	<b>35</b>
1. Orientasi Kacah .....	35
2. Persiapan Penelitian .....	35
<b>B. Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>C. Hasil Penelitian .....</b>	<b>39</b>
1. Deskripsi Subjek Penelitian .....	39
2. Uji Asumsi .....	39
3. Uji Hipotesis .....	41
4. Deskripsi Data Penelitian .....	42
5. Analisa Tambahan .....	44
<b>D. Pembahasan .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>49</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>49</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>49</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Blueprint Skala Optimisme .....	29
Tabel 2. Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	30
Tabel 3. Blueprint Skala Social Deserability .....	31
Tabel 4. Kriteria Cohen untuk Interpretasi Koefisien Korelasi dan Koefisien Determinasi .....	34
Tabel 5. Distribusi Aitem Skala Optimisme .....	37
Tabel 6. Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	37
Tabel 7. Distribusi Aitem Skala <i>Social Deserability</i> .....	38
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas .....	40
Tabel 9. Hasil Uji Linieritas Hubungan .....	41
Tabel 10. Hasil Uji Hipotesis .....	42
Tabel 11. Kategorisasi Menurut Nilai Persentil.....	43
Tabel 12. Deskripsi Psikologis Subjek Penelitian .....	43
Tabel 13. Analisis Tambahan Prediktor Optimisme Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 14. Analisis Tambahan Prediktor Optimisme Berdasarkan Usia.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Tabulasi Data Penelitian .....	57
Tabulasi Data Optimisme.....	62
Tabulasi Data Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	66
Tabulasi Data Social Deserability .....	71
Koefisien Reliabilitas Skala Optimisme .....	75
Koefisien Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	76
Koefisien Reliabilitas Skala <i>Social Desirability</i> .....	78
Uji Normalitas.....	79
Uji Linieritas Hubungan.....	79
Uji Hipotesis.....	80
Analisa Tambahan Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Laki-Laki .....	81
Analisa Tambahan Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Perempuan .....	81
Analisa Tambahan Berdasarkan Usia $\leq 19$ Tahun.....	82
Analisa Tambahan Berdasarkan Usia $> 19$ Tahun .....	82
Angket Penelitian .....	84
Surat Ijin Penelitian.....	93
Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	94

# **Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Optimisme Pada Mahasiswa Baru Yang Mengikuti Pendampingan**

Enggar Pradityo Nugroho  
Irwan Nuryana Kurniawan

## **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dan optimisme pada mahasiswa/i FPSB UII. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang positif antara dukungan sosial teman sebaya dan optimisme. Semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin tinggi optimisme mahasiswa/i FPSB UII. Subjek dalam penelitian ini adalah para mahasiswa/i FPSB UII angkatan 2014 yang terdiri dari 131 mahasiswa/i FPSB UII. Alat ukur yang digunakan adalah skala optimisme dari LOT-R (*Life Orientation Test Revised*) (Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W., 1994) dan skala dukungan sosial teman sebaya dari *Social Support Questionnaire for Children* (SSQC) (Gordon, 2011). Uji korelasi *spearman rank* antara dukungan sosial teman sebaya terhadap optimisme menunjukkan korelasi sebesar  $r = 0,388$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), yang artinya ada hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dan optimisme. Jadi, hipotesis penelitian ini dapat diterima.

**kata kunci: dukungan sosial teman sebaya, optimisme**