

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN KECENDERUNGAN  
*RELAPSE* PADA PECANDU NARKOBA YANG MENJALANI  
REHABILITASI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Oleh:

INTAN AGITHA PUTRI

14320128

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul:

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN KECENDERUNGAN  
RELAPSE PADA PECANDU NARKOBA YANG MENJALANI  
REHABILITASI**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana  
S-1 Psikologi

Pada Tanggal:

07 FEB 2018

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi Psikologi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Yulianti Dwi Astuti; S.Psi., M.Soc. Sc.
2. RA. Retno Kumolohadi, S.Psi., M.Si., Psikolog.
3. Nanum Sofia, S.Psi. S.Ant. MA.

Three handwritten signatures of the examiners, each written on a horizontal line. The signatures are in black ink and appear to be 'Amu', 'Retno', and 'Nanum'.

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Intan Agitha Putri  
No. Mahasiswa : 14320128  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : *Hubungan Antara Self Efficacy dan Kecenderungan Relapse Pada Pecandu Narkoba Yang Menjalani Rehabilitasi*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama pelaksanaan penelitian dan penyusunan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti plagiarisme, menggunakan joki atau penyusunan skripsi yang dilakukan oleh orang lain, ataupun bentuk pelanggaran lainnya yang bertentangan dengan etika akademik Universitas Islam Indonesia. Maka dari itu, skripsi yang saya susun merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis dan bukan merupakan hasil jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII ditemukan bukti bahwa skripsi ini adalah hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang ditetapkan oleh pihak Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 9 Januari 2018

Yang menyatakan,  
  
Intan Agitha Putri.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah Subhanallahu wa Ta'ala atas rahmat-Nya sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan

Karya sederhana ini dipersembahkan untuk:

**Bapak Ir. Suhelmy Dhani dan Ibu Dra. Hari Nurweni, M.M.**

Beribu ucapan terima kasih dan doa kepada ayah dan ibu, atas semua cinta, kasih sayang, do'a, dan dukungan yang selalu diberikan sejak kecil hingga saat ini. Terima kasih pula untuk semua pelajaran berharga yang telah diajarkan.



## HALAMAN MOTTO

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

*“My Success is only by Allah.”*

*“Dan tidak ada taufik bagiku melainkan dengan (pertolongan) Allah.”*

(Q.S Huud: 88)

فَأذْكُرُونِي أَذْكَرْكُمْ

*“So remember Me, I will remember you..”*

*“Ingatlah kamu kepada-Ku, niscaya Aku ingat (pula) kepadamu.”*

(Q.S Al-Baqarah: 152)

فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ

*“Be patient. Indeed, the promise of Allah is truth.”*

*“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar.”*

(Q.S Ar-rum: 60)

*“Kebahagiaan adalah kesetiaan. Setia atas indahnya merasa cukup, setia atas indahnya berbagi, setia atas indahnya ketulusan berbuat baik.”*

(Tere Liye)

## **PRAKATA**

*Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh.*

Alhamdulillah Rabbil'alamiin. Puji syukur kehadiran Allah Subhanallahu wa Ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terimakasih atas segala nikmat dan pertolongan yang Allah berikan, sehingga penulis masih diberi kesempatan untuk menjalani kehidupan. Karya sederhana ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya campur tangan dan bantuan dari semua pihak. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ir. Suhelmy Dhani dan Ibu Dra. Hari Nurweni, M.M. Terimakasih mama dan papa atas segala cinta, kasih sayang, do'a, dan dukungan yang tiada hentinya, terutama selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga kedepannya Intan bisa selalu membahagiakan dan membanggakan kalian, aamiin.
2. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
4. Ibu Yulianti Dwi Astuti, S.Psi. M.Soc. Sc.,selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Terimakasih atas bimbingan, dukungan, dan kesabarannya selama

proses penyusunan skripsi, sehingga saya bisa menyelesaikan karya ini dengan baik.

5. Ibu Ratna Syifa'a Rachmahana, S.Psi., M.Si., Psikolog.Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.
6. Selaku dosen penguji skripsi, terima kasih untuk kritik, saran, dan nasihat membangun yang telah diberikan kepada penulis.
7. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, terima kasih atas ilmu, motivasi, dan pengalaman berharga yang sangat bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan.
8. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang telah banyak membantu penulis dalam segala hal yang berhubungan dengan akademik selama masa perkuliahan dan proses penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak Puji Sutarjo, selaku perawat di Gedung NAPZA RS Jiwa Ghrasia sekaligus menjadi fasilitator pada saat proses pengambilan data, sertaseluruh karyawan RS Jiwa Ghrasia, yang telah membantu dan mendampingi penulis selama proses pengambilan data.
10. Rizky Adityawarman dan Satria Aditya Putra,selaku kakak kandung penulis, terima kasih atas segala bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

11. Priastika Ardini P, Yulhaida, dan Putri Mega H, selaku sahabat terbaik di bangku perkuliahan yang setia menemani dan tanpa henti memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk do'a, perhatian dan waktu yang diberikan kepada penulis. Terima kasih telah banyak berbagi pengalaman hidup, canda tawa, dan juga tangis. Semoga persahabatan ini tidak lekang oleh waktu. Sampai bertemu di lain waktu dengan cerita dan pengalaman baru.
12. Gerfian Riandra, selaku salah satu *support system* yang selalu ada. Terima kasih untuk segala do'a, dukungan, perhatian, dan waktu yang diberikan kepada penulis sejauh ini, sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.
13. Semua teman-teman angkatan 2014 Psikologi UII, khususnya kelas B. Terima kasih atas pengalaman berharga dan kenangan yang diberikan kepada penulis selama duduk di bangku perkuliahan.
14. Seluruh anggota KKN Unit 298, (Ninie Punnkasari, Mayahapsari W, Fisca Ariyanti, Tiya Suryadi, Muafiqul Falah, M. Alvin Ramadhan U, Ziki Permana, dan Rizky Alvian). Terima kasih atas canda tawa dan pengalaman berharga yang telah diberikan kepada penulis. Semoga apa yang telah terjalin dengan baik selama ini akan selalu seperti ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung selama melaksanakan studi di Fakultas Psikologi UII maupun dalam proses penyelesaian skripsi ini.



Semoga Allah Subhanallahu wa Ta'ala senantiasa melimpahkan nikmat dan karuniaNya kepada semua pihak atas segala kebaikan yang telah diberikan. Penulis berharap semoga karya yang masih jauh dari kata sempurna ini bisa memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

*Aamiin Ya Rabbal'aalamiin,*

*Wassalamu 'alaikum warrahmatullahi wabarakaatuh.*

Yogyakarta, 13 Januari 2018

Penulis,

(Intan Agitha P)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
D. Keaslian Penelitian .....	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecenderungan <i>Relapse</i> pada Pecandu Narkoba	
1. Definisi Pecandu Narkoba .....	14
2. Rehabilitasi Narkoba.....	15
3. Definisi Kecenderungan <i>Relapse</i> pada Pecandu Narkoba.....	17
4. Aspek-Aspek Kecenderungan <i>Relapse</i> pada Pecandu Narkoba .....	19
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan <i>Relapse</i> pada Pecandu Narkoba .....	21
B. <i>Self Efficacy</i>	
1. Definisi <i>Self Efficacy</i> .....	26
2. Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i> .....	27
C. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dan Kecenderungan <i>Relapse</i> pada Pecandu Narkoba .....	32

D. Hipotesis Penelitian .....	38
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	39
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	39
C. Subjek Penelitian .....	40
D. Metode Pengumpulan Data .....	40
E. Validitas dan Reliabilitas .....	45
F. Metode Analisis Data .....	47
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Orientasi Kancha dan Persiapan Penelitian .....	48
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	56
C. Hasil Penelitian .....	57
D. Pembahasan .....	66
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skor Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> Kecenderungan <i>Relapse</i>	42
.....Tabel 2	Distribusi Butir Aitem Skala Kecenderungan <i>Relapse</i>	42
.....		44
Tabel 3	Skor Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable Self Efficacy</i>	45
Tabel 4	Distribusi Butir Aitem Skala <i>Self Efficacy</i>	47
Tabel 5	Rencana Analisis Data dan Taraf Signifikansi	
Tabel 6	Distribusi Butir Aitem Skala Kecenderungan <i>Relapse</i> Sebelum Uji Coba	53
Tabel 7	Distribusi Butir Aitem Skala Kecenderungan <i>Relapse</i> Setelah Uji Coba	54 55
Tabel 8	Distribusi Butir Aitem Skala <i>Self Efficacy</i> Sebelum Uji Coba	56
Tabel 9	Distribusi Butir Aitem Skala <i>Self Efficacy</i> Setelah Uji Coba	57
Tabel 10	Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 11	Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	58
Tabel 12	Deskripsi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan	59
Tabel 13	Persentil untuk Kategorisasi	60
Tabel 14	Norma Data Penelitian Kecenderungan <i>Relapse</i>	61
Tabel 15	Norma Data Penelitian <i>Self Efficacy</i>	62
Tabel 16	Hasil Uji Normalitas	63
Tabel 17	Hasil Uji Linieritas	64
Tabel 18	Hasil Uji Hipotesis	65
Tabel 19	Hasil Uji Korelasi Berdasarkan Jenis Kelamin	65
Tabel 20	Hasil Uji Korelasi Berdasarkan Tingkat Pendidikan	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kecenderungan <i>Relapse</i> Sebelum Uji Coba .....	77
Lampiran 2. Hasil Analisis Aitem Skala Kecenderungan <i>Relapse</i> .....	79
Lampiran 3. Skala Kecenderungan <i>Relapse</i> Setelah Uji Coba .....	81
Lampiran 4. Skala <i>Self Efficacy</i> Sebelum Uji Coba .....	83
Lampiran 5. Hasil Analisis Aitem Skala <i>Self Efficacy</i> .....	86
Lampiran 6. Skala <i>Self Efficacy</i> Setelah Uji Coba .....	88
Lampiran 7. Hasil Uji Asumsi .....	91
Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian .....	92
Lampiran 9. Hasil Uji Hipotesis .....	101
Lampiran 10. Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin .....	102
Lampiran 11. Hasil Uji Beda Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	104
Lampiran 12. Hasil KategorisasiSubjek .....	106

# HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN KECENDERUNGAN *RELAPSE* PADA PECANDU NARKOBA YANG MENJALANI REHABILITASI

**Intan Agitha Putri**

Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
Universitas Islam Indonesia

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah ada hubungan negatif antara *Self Efficacy* dan Kecenderungan *Relapse* pada pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi. Hipotesis awal yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara *Self efficacy* dan Kecenderungan *Relapse* pada pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi. Subjek dalam penelitian ini adalah para pecandu narkoba yang sedang menjalani proses pemulihan di pusat rehabilitasi narkoba di Yogyakarta di unit rawat jalan dan rawat inap, yaitu berjumlah 59 orang. Penelitian ini menggunakan skala *Self Efficacy* yang disusun oleh peneliti sebelumnya, yaitu Noviza (2008) dan telah dimodifikasi oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek *Self Efficacy* mengacu pada teori yang dikembangkan oleh Corsini (1994) dan berjumlah 26 aitem.

Sedangkan untuk skala Kecenderungan *Relapse* menggunakan skala yang diadaptasi oleh peneliti sebelumnya, yaitu Rozi (2016) dan dimodifikasi oleh peneliti mengacu pada tahap-tahap *relapse* yang dikembangkan oleh Gorski dan Miller (1986). Skala ini merupakan skala *likert* dengan rentang skor satu sampai empat dan berjumlah 16 aitem. Hasil analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment* menunjukkan nilai sebesar  $r = -0,352$  ( $p=0,006$ ), yang artinya terdapat hubungan negatif yang kuat dan signifikan antara *Self efficacy* dan Kecenderungan *Relapse* pada pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi. Sehingga, hipotesis penelitian diterima.

Kata kunci : *Self Efficacy*, Kecenderungan *Relapse*