

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN RESILIENSI PADA  
NARAPIDANA DI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

**MUHLIS PERDANA**

14320095

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**

**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**2018**

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Muchlis Perdana

NIM : 14320095

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Kebersyukuran dan Resiliensi pada Narapidana di Yogyakarta

Melalui surat ini menyatakan :

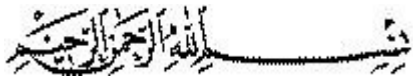
1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lainnya yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi oleh Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia terbukti bahwa skripsi yang saya tulis adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang ditetapkan oleh pihak Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 13 Februari 2018

METERAI  
TEMPEL  
TGL. 20  
88111AEF847299918  
6000  
ENAM RIBURUPIAH

Menyatakan  
  
Muchlis Perdana

## HALAMAN MOTTO



أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴿١﴾ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾ الَّذِي أَنْقَضَ  
ظَهْرَكَ ﴿٣﴾ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴿٤﴾ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ  
يُسْرًا ﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾

*Bukankah Kami telah melapangkan untukmu dadamu?, Dan Kami telah menghilangkan daripadamu bebanmu, yang memberatkan punggungmu? Dan Kami tinggikan bagimu sebutan (nama)mu. Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain,dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”(QS. Al Insyirah: 1-8)*

“Sesungguhnya Aku (Allah) sesuai prasangka hamba kepada-Ku”

(Muhammad Shallahu Alaihi Wassalam)

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillahirabbil 'alamin

Karya yang sederhana ini aku persembahkan untuk :

**H. Tamjiddin, SE, MM dan Hj. Noordiyati, SE,MM**

Atas segala doa, kasih sayang, nasihat, dukungan yang tak terhingga dan keteladanan yang selalu umi dan abah berikan untuk menjadikan saya manusia yang bermanfaat bagi nusa bangsa dan agama.

**Muhammad Firdaus dan Janeeta Aufa**

Untuk segala dukungan dan motivasi yang selalu diberikan kepada kakaknya untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.

**Bpk. Sugeng Hariyadi, Ibu Zuliani Dyah Nastiti**

Untuk segala pelajaran kehidupan dan semangat yang telah diberikan ketika proses pengerjaan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini.

**Dyas Augustisa**

Untuk segala kesabaran menemani suaminya mengerjakan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini.

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Mengesahkan

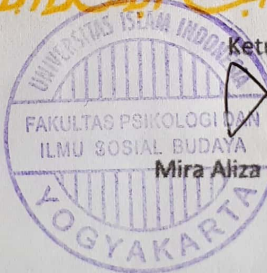
Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi,

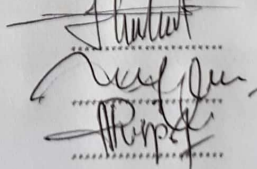
Mira Aliza Rachmawati, S.Psi, M.Psi



Dewan Penguji

1. Muh. Novvaliant Filsuf T., S.Psi., M.Psi.
2. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr. Phil., Psikolog.
3. Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si., Psikolog.

Tanda Tangan



## PRAKATA



*Alhamdulillah Rabbil'alamin.* Puji syukur kehadiran Allah SWT atas petunjuk dan pertolongan-Nya, serta yang telah memberikan kemampuan, kekuatan, dan jalan kemudahan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini semata-mata adalah Rahmat Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, dan bantuan baik bantuan berupa material, moril maupun spiritual dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. rer. Nat. Arief Fahmie, S.Psi., M. A., Psi., selaku Dekan Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Bapak Muh. Novvaliant Filsuf T., S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan perhatian, penuh dengan sabar mendampingi dan berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan pengetahuan, tenaga, pikiran, arahan, serta kemudahan dan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Nita Trimulyaningsih, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan arahan kepada penulis selama menimba ilmu pengetahuan.

5. Segenap Dosen Prodi Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan membagikan ilmu pengetahuan yang dimilikinya kepada penulis.
6. Bapak Satriyo Waluyo, Bc.I.P., S.H., M.Si., selaku Kepala Lembaga Perumahan dan Permukiman Kelas IIA Yogyakarta, Bapak Heriyanto, Bc.IP., S.H., MH., selaku Kepala Seksi Binapi yang telah memberikan izin dan kemudahan kepada penulis untuk melakukan pengambilan data penelitian di Lembaga Perumahan dan Permukiman Kelas IIA Yogyakarta.
7. Ibu Kandi Tri Susilaningsih, SH., MH., selaku Pengelola Pembinaan Intelektual, Bapak Iwan Yujono, S.Sos., selaku Pengelola Pembinaan Kepribadian dan seganap petugas Kasubsi Bimaswat yang telah membantu kelancaran pengambilan data penelitian di Lembaga Perumahan dan Permukiman Kelas IIA Yogyakarta.
8. Abah dan Mama yang paling penulis sayangi, tidak pernah bosan untuk mendoakan, memberikan dukungan, kasih sayang, dan restu kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Adikku Muhammad Firdaus dan Janeeta Aufa yang selalu mendoakan dan menginspirasi, serta memberikan dukungan kepada kakak tertuanya.
10. Istriku tercinta, Dyas Augustisa, yang selalu menemani siang dan malam dalam mengerjakan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
11. Mertua dan ibu mertua saya, Bapak Sugeng Hariyadi dan Ibu Zuliani Dyah Nastiti yang selalu mendukung dengan do'a agar terselesaikannya skripsi ini.
12. Keluarga besar saya, Keluarga H.Adelan dan Hj. Siti Khadijah dan Keluarga Ngadimin dan Noorsani yang selalu memberikan arahan dan dukungan dalam menggali ilmu
13. Sahabat saya, Reza Malik Akbar dan Rizky Dunggio yang menemani saya saat kesusahan dalam mengerjakan skripsi ini.

14. Sahabat saya Akmal Sanggusti yang selalu membimbing saya saat mengerjakan skripsi ini.
15. Sahabat saya, Anggota dari grup *Bu Bro Family* yang membantu menghibur saya saat mengerjakan skripsi ini.
16. Sahabat saya Sholahuddin Hidayat yang mendukung dengan do'a agar terselesaikannya skripsi ini.
17. Sahabat saya, Rizky Pahlevi, Wildan Jauhar, Aji Nur Prakoso, yang selalu mendukung saya dengan do'a, dan tenaga selama saya menimba ilmu.
18. Semua kerabat saya yang terlibat selama proses menimba ilmu di Yogyakarta yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
19. Semua kerabat saya yang ada di Kampus Universitas Islam Indonesia yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat, karunia dan balasan yang lebih baik atas kebaikan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu terwujudnya skripsi ini. Amin.

Yogyakarta 13 Februari 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Secara teoritis:.....	8
2. Secara praktis:.....	8
D. Keaslian Penelitian.....	9
1. Keaslian Topik.....	10
2. Keaslian Teori.....	11

3. Keaslian alat ukur.....	11
4. Keaslian subjek penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Resiliensi.....	13
1. Definisi Resiliensi.....	13
2. Aspek-aspek Resiliensi.....	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	17
B. Kebersyukuran.....	19
1. Definisi Kebersyukuran.....	19
2. Aspek-aspek Kebersyukuran.....	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran.....	23
C. Hubungan Kebersyukuran dan Resiliensi.....	24
D. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
1. Resiliensi.....	30
2. Kebersyukuran.....	30
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Metode Pengumpulan Data.....	31
1. Skala Resiliensi.....	32
2. Skala Kebersyukuran.....	33
E. Validitas dan Reliabilitas.....	34

F. Metode Analisis Data.....	35
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	36
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	36
1. Orientasi Kanchah.....	36
2. Persiapan Penelitian.....	38
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	42
C. Hasil Penelitian.....	43
1. Deskripsi Subjek.....	43
2. Deskripsi Data Penelitian.....	46
3. Uji Asumsi.....	49
4. Uji Hipotesis.....	51
5. Analisis Tambahan.....	52
D. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	64

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Distribusi Aitem Skala Resiliensi.....	32
Tabel 2. Distribusi Aitem Skala Kebersyukuran.....	33
Tabel 3. Deskripsi Subjek Berdasarkan Kasus.....	43
Tabel 4. Deskripsi Statistik Subjek Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 5. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 6. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 7. Deskripsi Subjek Berdasarkan Status Pernikahan.....	45
Tabel 8. Deskripsi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	45
Tabel 9. Deskripsi Data Penelitian Kebersyukuran dan Resiliensi.....	46
Tabel 10. Norma Kategorisasi.....	47
Tabel 11. Kategorisasi Skor Kebersyukuran.....	48
Tabel 12. Kategorisasi Skor Resiliensi.....	48
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas.....	50
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas.....	51
Tabel 15. Hasil Uji Hipotesis.....	52
Tabel 16. Analisis Regresi Berdasarkan Aspek Prediktor.....	52
Tabel 17. Analisis Regresi Per Masing-masing Aspek Prediktor .....	53
Tabel 18. Analisis Uji Beda Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 19. Analisis Regresi Per Aspek Berdasarkan Variasi Usia.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

- Lampiran 1. Skala Sebelum *Try Out*
- Lampiran 2. Tabulasi Data *Try Out*
- Lampiran 3. Hasil Analisis Data *Try Out*
- Lampiran 4. Skala Setelah *Try Out*
- Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 7. Hasil Uji Linieritas
- Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran 9. Kategorisasi Hipotetik
- Lampiran 10. Analisis Tambahan
- Lampiran 11. Surat Ijin dan Selesai Penelitian

## HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN RESILIENSI PADA NARAPIDANA DI YOGYAKARTA

Muchlis Perdana  
Muh. Novvaliant Filsuf T

### INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dan resiliensi pada narapidana di Lembaga Perasyarakatan Kelas IIA Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu (a) *Psychological Measures of Islamic Gratitude* untuk mengukur kebersyukuran (22 aitem) skala yang dibuat oleh Kurniawan, dkk (2012) ; (b) skala *Connor-Davidson's Resilience Scale (CD-RISC)* (18 aitem) yang dikembangkan oleh Yu dan Zhang (2007). Hasil analisis data menggunakan uji korelasi *pearson* menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara kebersyukuran dan resiliensi  $r=0,646$ , dan  $p=0.000$  ( $p<0,05$ ), yaitu semakin tinggi kebersyukuran narapidana maka semakin tinggi resiliensi yang dimilikinya atau sebaliknya. Berdasarkan hasil penelitian, maka hipotesis penelitian adanya korelasi positif antara kebersyukuran dan resiliensi diterima.

**Kata Kunci:** Resiliensi, Kebersyukuran, Narapidana