

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang positif antara kebersyukuran dan resiliensi pada narapidana di Lembaga Perasyarakatan Kelas IIA Yogyakarta. Artinya, semakin tinggi tingkat kebersyukuran yang dimiliki narapidana, maka semakin tinggi tingkat resiliensi yang dimiliki oleh narapidana laki-laki di Lembaga Perasyarakatan Kelas IIA Yogyakarta. Hubungan antara kebersyukuran dan resiliensi tersebut lebih terlihat signifikan pada aspek dari kebersyukuran yaitu bersyukur dengan lisan kepada manusia terhadap aspek dari resiliensi yaitu *tenacity* (kegigihan). Cukup tingginya resiliensi pada narapidana yang menjadi subjek penelitian kali ini, dapat disebabkan oleh berbagai faktor seperti kondisi lingkungan sekitar, kondisi diri narapidana, dan hubungan antar narapidana.

B. Saran

1. Bagi Lembaga Perasyarakatan Kelas IIA Yogyakarta

Lembaga Perasyarakatan diharapkan dapat meningkatkan kualitas program-program yang sudah dilaksanakan selama ini, dengan memberikan proses pembelajaran, pemberian informasi, pemecahan masalah sesuai dengan permasalahan yang sering terjadi dikalangan narapidana, sehingga dapat meningkatkan rasa syukur bagi narapidana yang akan berdampak pada resiliensi.

2. Bagi Narapidana

Para narapidana diharapkan dapat meningkatkan rasa bersyukur atas apa yang telah terjadi sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis dan lebih memanfaatkan kegiatan-kegiatan yang diadakan oleh pihak LAPAS agar dapat lebih meningkatkan *soft skill* yang dimilikinya, sehingga dapat dijadikan modal untuk melakukan kegiatan usaha atau bekerja pada saat narapidana binaan LAPAS sudah kembali ke masyarakat.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Diharapkan dapat menentukan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kebersyukuran dan resiliensi.
- b. Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan sampel penelitian yang lebih bervariasi.
- c. Proses pengambilan data diharapkan dapat diawasi secara langsung oleh peneliti, hal ini berguna untuk memberikan pemahaman secara langsung ketika subjek mengalami kebingungan dalam mengisi skala atau kuesioner yang diberikan.