

# HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN PROKRASINASI MAHASISWA DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI

Indah Lestari  
Fuad Nashori

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebermaknaan hidup dengan prokrastinasi mahasiswa dalam mengerjakan skripsi. Subjek penelitian ini adalah 46 orang mahasiswa Fakultas Psikologi, Universitas Islam Indonesia yang sedang mengerjakan skripsi. Alat ukur yang digunakan, yaitu (a) skala prokrastinasi (31 aitem) yang disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek prokrastinasi dari Schowenberg (Ferrari,dkk.,1995), dan (b) skala kebermaknaan hidup (28 aitem) yang disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan dimensi-dimensi kebermaknaan hidup dari Bastaman (1996). Analisa menunjukkan hasil nilai  $F = 18,527$  dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dan *deviation from linearity*,  $F = 0,774$  dengan nilai  $p = 0,710$  ( $p > 0,05$ ). Hasil analisa data korelasi product moment Pearson menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara kebermaknaan hidup dengan prokrastinasi mahasiswa ( $r = -0,563$ ,  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ )), artinya semakin tinggi tingkat kebermaknaan hidup mahasiswa maka semakin rendah tingkat prokrastinasi mahasiswa dalam mengerjakan skripsi, sebaliknya jika semakin rendah tingkat kebermaknaan hidup mahasiswa maka semakin tinggi tingkat prokrastinasi mahasiswa dalam mengerjakan skripsi.

**Kata kunci:** Kebermaknaan Hidup, Prokrastinasi Mengerjakan Skripsi, UII, Psikologi