

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA BARU**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Jati Tesih Pinanggit

14320255

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

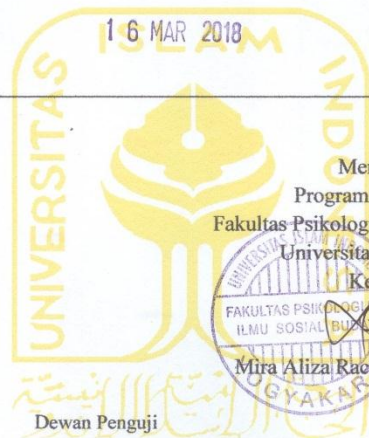
2018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA BARU**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Ketua Prodi
Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Resnia Novitasari, S.Psi., MA.
2. Hariz Enggar Wijaya, S.Psi., M.Psi.
3. Nur Widiastara, S. Psi., M. Psi., Psi.

Tanda Tangan

HALAMAN PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jati Tesih Pinanggit
No. Mahasiswa : 14320255
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Perilaku Prososial Dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Baru

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai peneliti, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelahs saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapla Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, Februari 2018



HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Allah SWT

Yang Memberikan Kekuatan Di Hati, dan Melindungi Jiwa Manusia

Dan Ayahanda Y. Andy Setyawan, Ibunda Budi Purwanti Rahayu Ningsih

Doa-doa yang engkau panjatkan

Memudahkan dalam menjalani hidup saya

HALAMAN MOTTO

وَالْعَصْرِ (1) إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ (2) إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا
الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ (3)

“Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi kesabaran.” (QS. Al ‘Ashr: 1-3).

ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ (2)

“Kitab (Al Quran) ini tidak ada keraguan padanya, petunjuk bagi mereka yang bertakwa”. (QS. Al Baqarah: 2)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin. Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatNya dalam kehidupan ini. Sholawat serta salam penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang dinantikan syafaatnya di hari kiamat kelak.

Banyak pihak yang memberikan bantuan berupa doa, waktu, dukungan, serta bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi, MA., HRM., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia beserta staf dan jajarannya yang senantiasa berjuang untuk kebaikan Fakultas ini.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Yulianti Dwi Astuti S.Psi., M.Soc.Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan ilmu serta arahannya.
4. Ibu Resnia Novitasari, S.Psi., MA., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah dengan senang hati meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan arahan, bantuan, ilmu serta kesabarannya dalam membimbing penyusunan skripsi ini sehingga dapat selesai sesuai waktu yang diinginkan penulis.

5. Dewan penguji ibu Resnia Novitasari, S.Psi., MA., bapak Hariz Enggar Wijaya, S. Psi., M. Psi. dan bapak Nur Widiasmara, S.Psi., M. Psi., Psi. yang telah meluangkan waktu serta memberikan arahan dalam penelitian ini untuk menjadi penelitian yang lebih baik.
6. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, terima kasih atas ilmu yang sangat berguna bagi penulis selama studi.
7. Segenap karyawan Divisi Akademik & Perkuliahan dan Divisi Umum, terimakasih telah memberikan bantuan dan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan administrasi dan perkuliahan selama ini.
8. Ayahanda Y. Andy Setyawan dan yang tercinta Ibunda Budi Purwanti Rahayu Ningsih yang tiada henti-hentinya memberikan cinta, kasih sayang, dan dorongan untuk selalu optimis dalam menjalani kehidupan ini serta selalu memberikan nasehat yang tidak pernah penulis lupakan dalam hidup. Trimakasih atas segalanya, jasa kalian dalam hidup penulis tidak akan pernah terbalas oleh apapun.
9. Adek-adek penulis yang sudah besar-besar, Kinanthi Sekar Asih dan Danar Jati Winahyu, terimakasih selalu menjadi penyemangat penulis untuk melakukan yang terbaik yaitu untuk menjadi contoh terbaik.
10. Seluruh keluarga besar Eyang T. Sapardi dan eyang Slamet Riyadi, trimakasih sudah menjadi keluarga kebanggaan penulis selama ini.

11. Sahabat-sahabat penulis yang selalu menjadi sahabat terbaik dari dulu hingga sekarang dan sampai kapanpun Arum, Eva, Ayu, Rulita, Vina, Rossi, Monik, Sally, Farah, Arashi, mbak Miranda terimakasih untuk selalu ada dalam suka atau duka selama ini.
12. Teman-teman Kuliah Kerja Nyata yang penulis sayangi seperti keluarga sendiri, mbak Miranda, Sally, Farah, Arashi, mas Jo, mas Haryadi, Alfin dan Muhlis. Terimakasih untuk menjadi keluarga penulis yang sangat baik dan lucu-lucu.
13. Seluruh teman-teman dan mahasiswa FPSB UII khususnya angkatan 2014 yang tidak bisa disebutkan semua. Trimakasih untuk selalu membantu penulis selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian semua atas semua bantuan dan melengkapi kegembiraan kepada penulis. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan wawasan dan berguna bagi kita semua.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, Februari 2018

Penulis

Jati Tesih Pinanggit

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Kesejahteraan Psikologis	12
B. Definisi Kesejahteraan Psikologis	12
C. Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologis.....	13
D. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	18
E. Perilaku Prososial.....	22
F. Definisi Perilaku Prososial	22
G. Aspek-aspek Perilaku Prososial	23
H. Hubungan antara Perilaku Prososial dan Kesejahteraan Psikologis	27
I. Hipotesis Penelitian	30
 BAB III METODE PENELITIAN	 31
A. Identifikasi Variabel-variabel penelitian	31
B. Definisi Operasional.....	31
1. Kesejahteraan Psikologis	31
2. Perilaku Prososial	32
C. Subjek Penelitian	32
D. Metode Pengumpulan Data	33
1. Skala Kesejahteraan Psikologis	33
2. Skala Perilaku Prososial.....	35
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	36

1. Validitas	36
2. Reliabilitas	37
F. Metode Analisis Data	37
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	38
A. Orientasi Kancha dan Persiapan	38
1. Orientasi Kancha	38
2. Persiapan Penelitian	41
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	43
C. Hasil penelitian	44
1. Deskripsi Subjek Penelitian	44
2. Deskripsi Data Penelitian	47
3. Uji Asumsi	49
4. Uji Hipotesis	51
5. Analisis Tambahan	52
D. Pembahasan	54
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
1. Bagi Mahasiswa	60
2. Bagi Universitas	60

3. Bagi Peneliti Selanjutnya Bagi Universitas	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Distribusi Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis Sebelum Uji Coba	34
Tabel 2. Distribusi Aitem Skala Perilaku Prososial Sebelum Uji Coba	35
Tabel 3. Distribusi Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba	42
Tabel 4. Distribusi Aitem Skala Perilaku Prososial Setelah Uji Coba.....	43
Tabel 5. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	44
Tabel 6. Deskripsi Subjek Berdasarkan Fakultas dan Prodi	45
Tabel 7. Deskripsi Subjek Berdasarkan Fakultas dan Asal Daerah	45
Tabel 8. Deskripsi Subjek Berdasarkan Fakultas dan Tempat Tinggal	46
Tabel 9. Deskripsi Subjek Berdasarkan Fakultas dan Kegiatan	46
Tabel 10. Deskripsi Data Penelitian	47
Tabel 11. Norma Kategorisasi	48
Tabel 12. Kategorisasi Skala Kesejahteraan Psikologis	48
Tabel 13. Kategori Skala Perilaku Prososial	49
Tabel 14. Uji Normalitas.....	50
Tabel 15. Uji Linearitas	51
Tabel 16. Uji Hipotesis	51
Tabel 17. Hasil Korelasi Menurut Aspek-aspek Perilaku Prososial dan Kesejahteraan Psikologis	52
Tabel 18. Hasil Korelasi Perilaku Prososial dan Kesejahteraan Psikologis Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Skala Uji Coba	69
Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Coba	80
Lampiran 3. Analisis Data Uji Coba	102
Lampiran 4. Skala Penelitian	109
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian.....	118
Lampiran 6. Analisis Data Penelitian.....	133
Lampiran 7. Uji Hipotetik.....	139
Lampiran 8. Hasil Uji Asumsi	143
Lampiran 9. Hasil Uji Hipotesis	146
Lampiran 10. Hasil Analisis Tambahan	146
Lampiran 11. Skala Asli Kesejahteraan Psikologis	150
Lampiran 12. Skala Asli Perilaku Prosocial	154
Lampiran 13. Hasil Wawancara	157
Lampiran 14. Surat Keterangan Penelitian	164
Lampiran 15. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian	165

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA BARU

Jati Tesih Pinanggit

Resnia Novitasari

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku prososial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa baru. Hipotesis penelitian ini yaitu ada hubungan positif antara perilaku prososial dengan kesejahteraan psikologis. Skala yang digunakan untuk mengukur kedua variabel adalah skala Psychological well being yang milik Ryff (1989) dan skala *Prosocial Tendencies Measure* milik Carlo dan Randall (2002). Subjek dalam penelitian ini berjumlah 277 mahasiswa baru (83 laki-laki dan 144 perempuan) yang berusia antara 17-20 tahun. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan antara perilaku prososial dengan kesejahteraan psikologis dengan pada mahasiswa baru, dengan $r=0.088$ dan $p=0.094$ ($p>0.05$).

Kata Kunci: Perilaku Prososial, Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa Baru

***THE RELATIONSHIP BETWEEN PROSOCIAL BEHAVIOR AND
PSYCHOLOGICAL WELL BEING TO FRESH GRADUATE STUDENTS***

Jati Tesih Pinanggit

Resnia Novitasari

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship of prosocial behavior and psychological well-being. The hypothesis of this study there is a positive relationship between prosocial behavior and psychological well-being. The scale used to measure the two variables is the Psychological well-being scale that belongs to Ryff (1989) and the Measuring Prosocial Tendencies scale of Carlo and Randall (2002). Subjects in this study is 227 new students (83 men and 144 women) aged between 17-20 years. The result of this research shows that there is no correlation between prosocial behavior and relationship to fresh graduate student, with $r = 0,088$ and $p = 0,094$ ($p > 0,05$).

Keywords: *Prosocial Behavior, Psychological Well-being, New Student*