

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN *BODY IMAGE*

PADA MODEL

SKRIPSI



Oleh :

PARAMITHA HARIS SETYANI

12320323

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2018

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN *BODY IMAGE*
PADA MODEL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

PARAMITHA HARIS SETYANI

12320323

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Prodi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal

07 FEB 2018

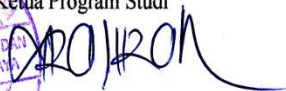
Mengesahkan

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia


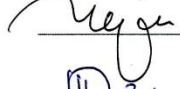

Ketua Program Studi


Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi.
2. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr. Phil.,
Psikolog
3. Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Paramitha Haris Setyani
No. Mahasiswa : 12320323
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Kebersyukuran dengan *Body Image* pada Model

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 07 Febuari 2018

Yang menyatakan

Paramitha Haris Setyani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmatNya lah, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar. Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat yang tiada henti-hentinya memberikan dukungannya kepada saya :

Dr. Ir. H. Hariyono, Msi dan Hj. Yuliani

Rasa syukur dan terimakasih saya ucapkan pada Allah SWT telah memberikan saya kedua orangtua saya, yang selalu mendidik saya dengan penuh kasih sayang, memberikan inspiratif, menjadi pekerja keras dan selalu melatih saya untuk percaya diri. Putri kalian ini juga sangat berterimakasih atas doa yang tak henti-hentinya kalian panjatkan dan *support* kalian selama ini sehingga memberikan kemudahan setiap jalanku.

Dosen Pembimbing Skripsi, Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi.

Terimakasih atas bimbingan, dukungan, bantuan dan kesabaran Ibu selama ini dalam membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi saya.

Saudara-saudaraku tercinta (Ary Eko Prastya Putra, SE., MSc dan Rahmi

Dewi Aryani, S.IP)

Termakasih atas dukungan, bimbingan, kesabaran dan kasih sayang yang selalu kalian curahkan kepada saya. Terimakasih juga atas *support* dan suri tauladan yang kalian berikan kepada saya untuk menjadi orang yang lebih baik dari sebelumnya.

Geng Sosialita Sleman (Abdi, Desi dan Yopi)

Terimakasih telah telah menjadi teman serta sahabat yang menjadi tempatku berkeluh kesah dan tak henti-hentinya memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi saya. Allah yang Maha Baik mempertemukan kita dan menjadikan masing-masing dari kita penyemangat dan berbagi satu sama lain.

HALAMAN MOTTO

“Man Jadda Wa Jadda”

Barang siapa yang bersungguh-sungguh maka akan mendapatkannya

“Hal yang terbaik dalam hidup adalah ketika kita mampu bangkit dari keterpurukan dan mampu memotivasi diri untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi”

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri” (Q. S Ar-Ra’d [13]:11)

PRAKATA



Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas petunjuk dan pertolongan-Nya, yang telah memberikan kemampuan, kekuatan dan jalan kemudahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini semata-mata adalah Rahmat Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

Skripsi ini juga dapat diselesaikan berkat bantuan banyak pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. rer. nat. Arief Fahmi, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga pikirannya dan kesabarannya dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Phil. Dra. Emi Zulaifah M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang berkenan meluangkan waktu untuk menandatangani berkas-berkas penulis.

5. Ibu Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr. Phil., Psikolog selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan arahan kepada penulis, sehingga memudahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan arahan kepada penulis, sehingga memudahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan membagikan ilmu pengetahuan yang dimilikinya kepada penulis.
8. Seluruh Staf Bagian Pengajaran, Perpustakaan, Unit Laboratorium, serta karyawan Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, atas segala bantuan dan kemudahan yang diberikan kepada penulis selama menuntut ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
9. Kedua orangtuaku tercinta (Dr. Ir. H. Hariyono, Msi dan Hj. Yuliani) yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan nasehat.
10. Saudara-saudaraku yang mendoakan, mendukung dan membantu dalam proses pengambilan data (Ary Eko Prastya Putra dan Rahmi Dewi Aryani)
11. LPK X dan Agensi Y, yang bersedia membantu saya dalam proses pengambilan data.
12. Teman-teman model di LPK X dan Agensi Y, yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.

13. Mbak Give Dwi Cahaya dan Mbak Erna Apriliani, yang telah mengizinkan saya menggunakan skala pengukuran *body image* dan kebersyukuran.
14. Teman-teman Geng Sosialita Sleman (Abdi, Desi dan Yopi) yang selalu memberi doa, dukungan dan bantuannya selama proses pengerjaan skripsi ini.
15. Teman-teman Psikologi 2012 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungan selama pengerjaan skripsi ini.
16. Teman-teman di LPM Kognisia yang selama 2 tahun ini menjadi teman sekaligus sumber inspirasi. Terimakasih untuk semangat yang ditularkan untuk segera menyelesaikan skripsi.
17. Teman-teman KKN 77 (Ari, Laksmi, Nadia, Dede, Kresna, Julekha, dan Aldi) teman hidup sebulan yang mengajarkan saya mengalami hidup yang baru selama sebulan.
18. Teman-teman terbaikku (Astri, Titi, Elida, Silvi dan Abdi) yang tidak pernah bosan-bosannya menyemangatiku dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah memberikan limpahan rahmat, karunia dan balasan yang lebih baik atas kebaikan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu terwujudnya skripsi ini, amin.

Yogyakarta, 07 Febuari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. <i>Body Image</i>	17
1. Definisi <i>Body Image</i>	17
2. Aspek-aspek <i>Body Image</i>	19

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	21
B. Kebersyukuran.....	25
1. Definisi Kebersyukuran.....	25
2. Aspek-aspek Kebersyukuran	27
C. Hubungan Antara Kebersyukuran dan <i>Body Image</i>	30
D. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian	35
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
1. <i>Body Image</i>	35
2. Kebersyukuran	36
C. Subjek Penelitian.....	37
D. Desain penelitian	37
E. Metode Pengumpulan Data	38
1. Skala <i>Body Image</i>	38
2. Skala Kebersyukuran	39
F. Metode Analisis Data	40
G. Validitas dan Realibilitas Penelitian	40
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	42
A. Orientasi Kancah dan Persiapan	42
1. Orientasi Kancah	42
2. Persiapan.....	43
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	47

C. Hasil Penelitian.....	48
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	48
2. Deskripsi Data Penelitian	51
3. Uji Asumsi.....	54
4. Uji Hipotesis.....	55
D. Pembahasan	56
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Distribusi Aitem Skala <i>Body Image</i> 34 Aitem.....	39
Tabel 3.2 Distribusi Aitem Skala <i>Body Image</i> 22 Aitem.....	39
Tabel 3.3 Distribusi Aitem Skala Kebersyukuran.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Aitem Skala <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba	46
Tabel 4.2 Distribusi Aitem Skala Kebersyukuran Setelah Uji Coba	47
Tabel 4.3 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.4 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Agama.....	48
Tabel 4.5 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan	49
Tabel 4.6 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pekerjaan....	49
Tabel 4.7 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan BMI.....	50
Tabel 4.8 Percentil <i>Body Image</i> dan Kebersyukuran	51
Tabel 4.9 Kategorisasi Norma Percentil	51
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor <i>Body Image</i>	52
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Kebersyukuran.....	53
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4.13 Hasil Uji Linieritas.....	55
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	68
Lampiran 1. Skala Sebelum <i>Try Out</i>	68
Lampiran 2. Tabulasi Data Sebelum <i>Try Out</i>	77
Lampiran 3. Reliabilitas dan Validitas <i>Body Image</i>	79
Lampiran 4. Reliabilitas dan Validitas Kebersyukuran	91
Lampiran 5. Skala Setelah <i>Try Out</i>	97
Lampiran 6. Tabulasi Data Setelah <i>Try Out</i> Terpakai	105
Lampiran 7. Data Deskriptif	107
Lampiran 8 Kategorisasi Nilai Percentil.....	109
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas	111
Lampiran 10 Hasil Uji Lineraitas.....	114
Lampiran 11 Hasil Uji Homogenitas	115
Lampiran 12 Hasil Uji Hipotesis	116

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN *BODY IMAGE* PADA MODEL

Paramitha Haris Setyani
Libbie Annatagia

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dengan *body image* pada model. Subjek penelitian pada penelitian ini adalah model aktif berjumlah 58 model dengan rentangan usia 18-40 tahun. Hipotesis penelitian ini adalah ada hubungan positif antara kebersyukuran dengan *body image* pada model. Metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah menggunakan skala adaptasi dari MBSRQ-AS (Cahaya, 2017) berdasarkan aspek-aspek *body image* menurut Cash dan Pruzinsky (2002) dan skala adaptasi yang dibuat Apriliani (2015) berdasarkan aspek-aspek kebersyukuran menurut Watkins, Wood, Stone & Kolts (2003). Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis korelasi *Non-Parametrik Spearman's Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara kebersyukuran dan *body image* pada model. Hal ini dapat dilihat $R=0,097$ dan nilai $p=0,467$ ($p>0,05$). Maka dapat disimpulkan bahwa, hipotesis yang diajukan pada penelitian ini ditolak.

Kata Kunci : Kebersyukuran, *Body Image*, Model