

WHO AM I ???



PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrokatur

Teman-teman model yang dirahmati oleh Tuhan Yang Maha Esa,

Saya selaku mahasiswi dari prodi Psikologi Universitas Islam Indonesia, sedang melakukan sebuah penelitian guna memenuhi penelitian yang sedang saya jalankan saat ini. Untuk ini, saya meminta kesediaan dari teman-teman semua untuk membantu saya dalam pengisian skala yang telah saya susun ini.

Informasi yang teman-teman berikan sangat berharga. Oleh karena itu, teman-teman tidak perlu ragu dalam menjawab pernyataan yang ada, jawablah pernyataan sesuai dengan keadaan yang teman-teman alami dan dirasakan paling mendekati dengan diri teman-teman semua. Kerahasiaan identitas dan jawaban yang teman-teman berikan dijamin dan dijunjung tinggi dengan etika akademik peneliti.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya atas kesediaan teman-teman dalam pengisian kuesioner ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas seluruh kebaikan teman-teman dengan kebaikan dan kemuliaan yang berlimpah. *Amin Ya Rabbal Alamin.*

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatur

Hormat Saya,

Paramitha Haris Setyani

PETUNJUK PENGISIAN

1. Semua jawaban adalah benar, tidak ada jawaban yang salah. Pilihlah jawaban yang menurut Anda sesuai dengan keadaan diri Anda atau jika anda mengalami, merasakan atau melakukan hal tersebut.
2. Berilah tanda centang (\checkmark) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pernyataan yang diajukan.

Keterangan :

STS : Sangat tidak setuju

TS : Sering merasa tidak setuju

CS : Cukup setuju

S : Sering merasa setuju

SS : Sangat setuju

Contoh Soal :

No	Pernyataan	STS	TS	CS	S	SS
1.	Saya mengikuti gaya berpakaian yang sedang <i>trend</i> .				\checkmark	

BAGIAN A

Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan diri Anda dengan cara memberikan tanda centang (√) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pernyataan yang diajukan berikut ini :

No.	Pernyataan	STS	TS	CS	S	SS
1.	Supaya memiliki penampilan terbaik, saya berhati-hati ketika membeli pakaian.					
2.	Saya selalu khawatir akan menjadi gemuk.					
3.	Saya menyukai penampilan saya apa adanya.					
4.	Setiap ada kesempatan, saya selalu memeriksa penampilan saya di depan cermin.					
5.	Sebelum pergi keluar, saya biasanya menghabiskan banyak waktu untuk bersiap-siap.					
6.	Saya sangat menyadari perubahan kecil pada berat badan saya.					
7.	Kebanyakan orang menganggap saya rupawan.					
8.	Penting bagi saya untuk selalu terlihat menarik.					
9.	Saya menyukai bagaimana pakaian yang saya kenakan cocok untuk saya.					
10.	Saya memiliki perawatan khusus bagi rambut saya.					
11.	Saya tidak menarik secara fisik.					
12.	Saya melakukan diet penurunan berat badan.					

Untuk pengerjaan nomor 13-15 lingkari angka pada pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan keadaan diri Anda.

Contohnya : 1. Saya berusaha sehat dengan cara berolahraga.

1. Tidak Pernah
2. Jarang
3. Kadang-kadang
4. Sering
5. Hampir Selalu

13. Saya telah berusaha untuk menurunkan berat badan dengan berpuasa atau melakukan diet ketat.

1. Tidak Pernah
2. Jarang
3. Kadang-kadang
4. sering
5. Hampir Selalu

14. Saya adalah orang yang

1. Sangat kurus
2. Agak kurus
3. Berat badan normal
4. Agak gemuk
5. Sangat gemuk

15. Saat menatapku, kebanyakan orang lain akan berpikir bahwa saya :

1. Sangat kurus
2. Agak kurus
3. Berat badan normal
4. Agak gemuk
5. Sangat gemuk

Untuk pengerjaan pernyataan nomor 16-22

Keterangan :

- STP : Sangat tidak puas
 TP : Sering mersa tidak puas
 CP : Cukup puas
 P : Sering merasa puas
 SP : Sangat puas

Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan diri Anda dengan cara memberikan tanda centang (√) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pernyataan yang diajukan berikut ini :

No.	Pernyataan	STP	TP	CP	P	SP
16.	Wajah (bentuk wajah, kulit).					
17.	Rambut (warna, ketebalan, tekstur).					
18.	Bagian bawah tubuh (pantat, pinggul atau pinggang, paha, betis, kaki,).					
19.	Bagian atas tubuh (dada, perut, bahu, lengan)					
20.	Bentuk otot					
21.	Berat badan.					
22.	Penampilan keseluruhan.					

BAGIAN B**Keterangan :**

STS : Sangat tidak setuju

ATS : Agak tidak setuju

KS : Kurang setuju

S : Setuju

SS : Sangat setuju

Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan diri Anda dengan cara memberikan tanda centang (\checkmark) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pernyataan yang diajukan berikut ini :

No.	Pernyataan	STS	ATS	KS	S	SS
1.	Saya tidak akan bisa seperti sekarang ini tanpa bantuan orang banyak.					
2.	Saya merasa kehidupan sudah sangat baik kepada saya.					
3.	Saya sering merasa takjub/kagum dengan keindahan alam sekitar.					
4.	Menurut saya, bangga terhadap kesuksesan diri itu penting, tapi kita juga tidak boleh melupakan bantuan yang telah diberikan orang lain terhadap kesuksesan kita tersebut.					
5.	Saya belum mendapatkan semua hal baik yang seharusnya saya dapatkan dalam hidup ini.					
6.	Meskipun pada dasarnya saya yang mengendalikan kehidupan saya, saya tetap memikirkan semua orang yang telah mendukung dan membantu saya selama ini.					
7.	Saya merasa berhenti sejenak dan menikmati hidup itu penting.					

8.	Banyak hal buruk terjadi dalam hidup saya melebihi dari apa yang seharusnya saya terima					
9.	Karena apa yang telah saya lalui dalam kehidupan saya, saya benar-benar merasa bahwa dunia berhutang pada saya.					
10.	Menurut saya kita perlu banyak-banyak mengingat berkah yang telah kita terima.					
11.	Menurut saya penting bagi kita untuk menikmati hal-hal yang sederhana dalam hidup.					
12.	Saya sangat menghargai segala hal yang telah dilakukan orang lain untuk saya.					
13.	Dalam beberapa hal saya merasa tidak mendapatkan keuntungan seperti yang orang lain dapatkan.					
14.	Menurut saya penting bagi kita untuk menghargai setiap hari dalam kehidupan kita.					

*Periksalah kembali jawaban yang telah anda isi sebelumnya, jangan sampai ada nomor yang terlewatkan ataupun terdapat dua jawaban dalam satu pernyataan.

“Atas ketersedian Anda mengisi kuesioner ini, Saya ucapkan terimakasih”