

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN STRES PENGASUHAN PADA IBU
YANG MEMILIKI ANAK SINDROMA DOWN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Adityarahman Nuswantoro

12320030

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

Hubungan Dukungan Sosial dengan Stres Pengasuhan Ibu yang Memiliki Anak
Sindroma Down

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia

Ketua



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

- 1.
- 2.
- 3.

Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Drs. Sumedi P. Nugraha, Ph.D., Psikolog

Resnia Novitasari, S.Psi., MA

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Adityarahman Nuswantoro

No. Mahasiswa : 12320030

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : *Hubungan Dukungan Sosial dengan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak Sindroma Down*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang menyatakan


METERAI
TEMPEL
D9E7AAEF678790801
5000
RIBU RUPIAH

Adityarahman Nuswantoro

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Zat yang Maha Agung,
Allah *Subhanahu wa taalla*,
atas segala rahmat, hidayah, nikmat dan hikmah kehidupan yang dianugerahkan
pada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan
Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa
sallam*, keluarga, sahabat dan para pengikutnya

Skripsi penulis persembahkan kepada:

Ayahanda Tercinta Gunawan Noesanto dan Ibunda Tercinta Novy Hikmah

Atas segala kasih sayang dan cinta yang tulus, perjuangan, pengorbanan,
pengertian, perhatian, semangat, sujud dan untaian doa yang senantiasa
terlantun bagi penulis

HALAMAN MOTTO

“Work hard in silence, Let success make the noise.”
-anonymous.

يُسِّرَ الْعُسْرَ مَعَ إِنَّ فَ (هـ) يُسِّرَ الْعُسْرَ مَعَ إِنَّ (٦)

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya
bersama kesulitan itu ada kemudahan”*

Q.S Al-Insyirah Ayat: 5-6

1. Saya meminta kekuatan, dan Allah memberi saya kesulitan untuk membuat saya kuat.
2. Saya bertanya tentang kebijaksanaan, dan Allah memberi saya masalah untuk diselesaikan.
3. Saya meminta untuk kemakmuran, dan Allah memberi saya tenaga untuk bekerja.
4. Saya meminta keberanian, dan Allah memberi saya bahaya untuk diatasi.
5. Saya meminta cinta, dan Allah memberi saya orang-orang yg bermasalah untuk dibantu.
6. Saya meminta nikmat, dan Dia memberi saya peluang.
7. Saya tidak meminta apa-apa untuk diri saya, tetapi saya menerima semua apa yg saya butuhkan.

(Salahudin Al-Ayubbi)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah Robbil'aalamiin. Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'alla*, atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang berupa skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi, masukan, dan doa yang diperlukan penulis dari mulai persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi, MA.,Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati S.Psi.,M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa memberikan dukungan bagi seluruh mahasiswa Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
3. Ibu Endah Puspita Sari S.Psi.,M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam pengerjaan penelitian ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan penuh semangat.
4. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi, MA.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan serta

nasehat-nasehat yang sangat positif selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

5. Bapak Drs. Sumedi P. Nugraha, Ph.D., Psikolog dan ibu Resnia Novitasari, S.Psi, MA, selaku dosen penguji skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, membimbing, dan memberikan masukan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas semua ilmu, bimbingan serta pengalaman yang dibagikan kepada penulis.
7. Seluruh pihak Karyawan kampus FPSB UII dan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas kerja sama selama ini dari saya kepada pihak karyawan bagian akademik, divisi umum, humas, dan lain-lain.
8. Kepada Sekar Ilham Sejati, terima kasih telah memberikan *support* yang tidak hanya berupa nasihat dan doa, namun juga memberikan bantuan secara langsung pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. *Love you!*
9. Ardian Nurrokhman, terima kasih telah memberikan *support* yang tidak hanya berupa nasihat dan doa, namun juga memberikan bantuan secara langsung pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat Otentikopi (Huda, Ableh, Pepe, Pepi, dll) , terima kasih telah memberikan *support* berupa perhatian pada penulis dalam mengingatkan untuk selalu mengerjakan skripsi, memberikan motivasi, dan tidak lupa selalu memanjatkan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

11. Sahabat-sahabat Vaporeye dan Dialogue Vapehouse, terima kasih telah memberikan *support* berupa perhatian pada penulis dalam mengingatkan untuk selalu mengerjakan skripsi, memberikan motivasi, dan tidak lupa selalu memanjatkan do'a sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
12. Ibu-ibu dan orang tua anak sindroma down dari Persatuan Orang Tua Anak Down Syndrome (POTADS) yang telah bersedia menjadi responden penelitian, terima kasih atas bantuannya. Semoga Allah membalas semua kebaikan dengan balasan yang sebaik-baiknya.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendoakan penulis. Semoga Allah membalas semua kebaikan dengan balasan yang sebaik-baiknya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 20 Agustus 2017

Adityarahman Nuswantoro

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	4
D. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Stres Pengasuhan.....	9
1. Definisi Stres Pengasuhan	9
2. Aspek-aspek Stres Pengasuhan.....	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Pengasuhan.....	10
B. Dukungan Sosial.....	12
1. Definisi Dukungan Sosial	12

2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	13
C. Hubungan Dukungan Sosial dengan Stres Pengasuhan Ibu yang Memiliki Anak Sindroma Down.....	15
D. Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian	19
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
1. Stres Pengasuhan.....	19
2. Dukungan Sosial.....	19
C. Responden Penelitian.....	20
D. Metode Pengumpulan Data	20
1. Skala Stres Pengasuhan	20
2. Skala Dukungan Sosial.....	21
E. Validitas dan Reliabilitas	23
1. Validitas	23
2. Reliabilitas.....	24
F. Metode Analisis Data	24
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	25
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	25
1. Orientasi Kacah	25
2. Persiapan Penelitian.....	26
a. Persiapan Administrasi.....	26
b. Persiapan Alat Ukur	26
c. Uji Coba Alat Ukur.....	27
d. Hasil Uji Coba Alat Ukur	27

B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	29
C. Hasil Penelitian	30
1. Deskripsi Responden Penelitian	30
2. Deskripsi Data Penelitian.....	31
3. Uji Asumsi	33
a. Uji Normalitas.....	34
b. Uji Linearitas	34
4. Uji Hipotesis	34
D. Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Distribusi Aitem Skala Stres Pengasuhan 21
Tabel 2	Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial..... 22
Tabel 3	Distribusi Aitem Skala Stres Pengasuhan Setelah Uji Coba.. 28
Tabel 4	Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba 28
Tabel 5	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia..... 30
Tabel 6	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan 30
Tabel 7	Deskripsi Data Penelitian 31
Tabel 8	Norma Kategorisasi..... 32
Tabel 9	Kategori Responden pada Variabel Stres Pengasuhan..... 32
Tabel 10	Kategori Responden pada Variabel Dukungan Sosial 33
Tabel 11	Hubungan Dimensi Dukungan Sosial dengan Stres Pengasuhan..... 33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Skala Uji Coba Penelitian	42
Lampiran B Tabulasi Data Penelitian.....	48
Lampiran C Uji Coba Alat Ukur.....	63
Lampiran D Skala Penelitian.....	67
Lampiran E Hasil Uji Asumsi.....	84
Lampiran F Hasil Uji Hipotesis.....	86
Lampiran G Hasil Uji Korelasi Per-Dimensi	89
Lampiran H Surat Ijin Penelitian.....	91
Lampiran I Surat Keterangan Selesai	93

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN STRES PENGASUHAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK SINDROMA DOWN

Adityarahman Nuswantoro

Endah Puspita Sari

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah ada hubungan positif antara dukungan sosial dan stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak sindroma down. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak sindroma down. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak sindroma down yang berjumlah 40 orang. Skala yang digunakan dalam penelitian ini ada dua, yaitu Skala Dukungan Sosial yang mengacu pada skala dukungan sosial dari Zimet, Dahlem & Farley (1998) yaitu *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)* dan Skala Stres Pengasuhan yang mengacu pada Parenting Stress Index (PSI) yang disusun oleh Abidin (1995). Hasil analisis dengan menggunakan IBM SPSS 22 *for windows* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan sosial dengan stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak sindroma dengan koefisien r sebesar -0.247 , $p = 0,124$ ($p > 0,05$).

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Stres Pengasuhan, Ibu, Sindroma Down.