

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA MAHASISWA

Evan Chairul Putra

Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan antara Harga Diri dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswa. Pada penelitian ini menggunakan 110 mahasiswa yaitu 79 perempuan dan 31 laki-laki. Penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu (a) Rosenberg Harga Diri *Scale* (29 aitem) yang dibuat oleh Rosenberg (Corcoran & Fischer, 2000) dan di modifikasi oleh peneliti dengan $\alpha = 0,841$ dan (b) MBRSQ-AS (*The Multidimensional Body-self Relations Questionnaire-Appearance Scales*) dari Cash (Corcoran & Fischer, 2000) yang sudah dimodifikasi peneliti berjumlah 69 aitem dengan $\alpha = 0,830$. Hasil analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment pearson* menunjukkan bahwa ada hubungan antara Harga Diri dan *body dissatisfaction* ($r = 0,400$, ($p < 0,01$)), yaitu diketahui bahwa Harga Diri mempengaruhi *body dissatisfaction* dan sebaliknya bahwa *body dissatisfaction* mempengaruhi Harga Diri. Berdasarkan hasil penelitian, maka diketahui bahwa ada hubungan yang sangat signifikan dan hipotesis pada penelitian ini **diterima**.

Kata Kunci: Harga Diri, *Body Dissatisfaction*, Mahasiswa