

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI
DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Evan Chairul Putra

13320044

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:
HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN *BODY DISSATISFACTION*
PADA MAHASISWA

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal:

03 APR 2017

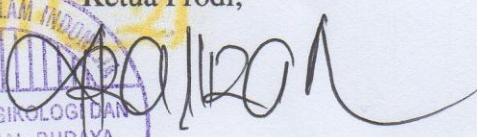
Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

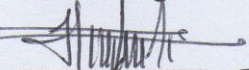

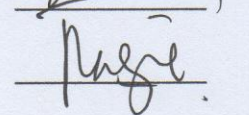
Ketua Prodi,


Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi, S.Psi., M.Psi.
2. Rumiani, S.Psi., M.Psi.
3. Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Evan Chairul Putra
No. Mahasiswa : 13320044
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Hubungan Antara Harga diri dengan Body
Dissatisfaction pada Mahasiswa*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 16 Maret 2017

Yang menyatakan



Evan Chairul Putra

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbilalamin

Segala puji bagi SWT atas segala nikmat, rahmat, dan karunia yang Kau limpahkan selama hidup hamba sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan.

Karya ini penulis persembahkan kepada :

Ayahanda,

Almarhum H. Sukisno

Yang penulis do'akan di sela-sela waktu, semoga beliau diberikan tempat yang layak di sisi Allah SWT.

Ibuku,

Hj. Eko Jadmikaningsih, S.Pd.

Atas segala cinta dan kasih sayang yang telah engkau berikan baik doa, batin, tenaga, dukungan, perhatian, air mata, dan semua pengorbananmu yang tanpa batas serta pelajaran hidup yang sangat berharga.

Kakak-kakakku,

Intan Nurul Utama, S.E., Berlian Prafitri Utami Ningtyas, Amd.Kep., dan

Edi Haryono

Kakak-kakak yang selalu mendukung dan membantuku selama kuliah dengan segala canda dan tawanya

Keponakanku,

Aditama Bintang Raka Haryono, dan Queenza Azzahra Maheswari

Atas kelucuannya yang sering diberikan di setiap harinya.

Guru dan Dosenku,

Yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuannya sejak Taman Kanak-Kanak hingga kuliah saat ini.

Sahabat-sahabatku,

Orang-orang yang selalu ada di dekatku, membantu, memahami, dan menemaniku berbagi keluh dan kesah.

HALAMAN MOTTO

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا
دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ ﴿١٨٦﴾

Artinya :

“Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu tentang Aku, Maka (jawablah), bahwasanya aku adalah dekat. aku mengabulkan permohonan orang yang berdoa apabila ia memohon kepada-Ku, Maka hendaklah mereka itu memenuhi (segala perintah-Ku) dan hendaklah mereka beriman kepada-Ku, agar mereka selalu berada dalam kebenaran.” Q.S Al Baqarah : 186

Rasulullah shallallahu'alaihi wa sallam bersabda :

“Syirik itu lebih halus dari perjalanan semut yang halus di atas batu licin, di malam gelap gulita dan serendah –rendahnya syirik adalah engkau mencintai seseorang karena kekurangannya dan membenci seseorang karena ke adilannya”

“Tidaklah kenikmatan dunia berarti apa-apa, melainkan bagai setetes besar madu. Maka siapa yang hanya mencicipinya sedikit, ia akan selamat. Namun siapa yang menceburkan diri ke dalamnya, ia akan binasa” (Pepatah Arab)

“Tidak ada yang bisa kembali dan memulai awal yang baru, namun siapapun dapat memulai hari ini dan membuat akhir yang baru” - Maria Robinson

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir (skripsi) dengan judul *Hubungan Antara Harga Diri dengan Body Dissatisfaction* ini. Shalawat dan juga salam tak lupa dihaturkan kepada baginda Nabi Agung Muhammad Shallallahu'alaihi Wa Sallam, "Allahumma Sholli'ala Muhammad Wa'ala Ali Muhammad yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliyah ke zaman yang terang benderang seperti saat ini. Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari semua pihak yang terlibat. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Rer. Nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Sekaligus telah memberikan izin untuk menyebarkan kuisisioner di lingkungan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati S.Psi., M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
3. Ibu Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan nasihat, perhatian dan arahan kepada mahasiswa bimbingannya.
4. Bapak Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Skripsi atas kesabarannya dan selalu memberikan masukan dan bimbingan kepada saya hingga saya menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi yang banyak memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada saya selama kuliah
6. Bapak H.Sukisno (Alm) yang semasa hidupnya selama 12 tahun bersama selalu memberikan cinta, kasih sayang, canda tawa, nasihat, dan pengorbanannya kepada saya. Meskipun saat ini Engkau jauh di sana, saya yakin engkau melihat saya di sini dan saya merasakan dari dalam hati saya.

7. Ibu Hj. Eko Jadmikaningsih, S.Pd yang telah banyak memberikan doa, cinta, kasih sayang, semangat, materiil, nasihat, bimbingan, perjuangan dan pengorbanannya selama ini meskipun engkau berjuang sendiri selama 10 tahun ini untuk kami (ketiga anak-anakmu) hingga kami semua telah mendapatkan gelar sarjana.
8. Nenek Hj. Sumardjati, dan keluarga besar yang selalu memberikan *support*, nasihat dan teguran kepada saya jika saya melakukan kesalahan.
9. Kakak-kakak dan keponakanku, Mbak Intan, Mbak Berlian, Mas Edi, Bintang, dan Queenza yang selalu mengisi hari-hariku dengan canda tawa, nasihat, dan kelucuannya.
10. Sahabat-sahabat Rumpi's Wardah Roudhotina, Citra Anisa Nanda, Mega Listika, Amalia Latifah, dan Rahmat Hidayat yang selalu memberikan canda tawa, dan selalu menjadi pendengar yang setia jika saya sedang penuh kegalauan sekaligus tempat berkeluh kesah.
11. Teman-teman seperjuangan Psikologi Universitas Islam Indonesia 2013, khususnya Psikologi A yang sejak semester 1 hingga sekarang selalu memberikan keceriaan.
12. Teman-teman satu Dosen Bimbingan Akademiknya Bu Endah, Aisyah, Fieda, Wrang, Nabila, Adinda, Amalia, Anggi, Hanif, Lita, Rifqi, Sholikhah, Tiara Dwi, dan Anbi yang selalu saling *support* selama ini.
13. Sahabat-sahabatku, Rifqi Dista, Perwita Hapsari, Mutiara Azhari, Fieda Hanifa, Kartika Siwi, Adinda Galih, Audy Vidya, yang selalu memberikan pemahamannya saat saya tidak paham sesuatu.
14. Teman-teman KKN Unit 345 Baderan Sidowayah, Mas Bram, Gery, Fitra, Fina, Neni, Ciya, Lia, dan KKN Unit 340-344 Sidowayah, Polanharjo Klaten Jawa Tengah yang menjadi keluarga baru yang dibentuk singkat namun memberikan kesan yang luar biasa.
15. Teman-teman *Inter-cultural Learning and Friendship Program #10 by ASEAN Youth Friendship Network* yang menjadi teman-teman baru dengan segala kekocakannya di Bangkok Thailand yang mengajari saya berani bicara menggunakan Bahasa Inggris meskipun salah-salah.

16. Direktur Perpustakaan Pusat Universitas Islam Indonesia, yang telah memberikan izin untuk menyebarkan kuisisioner di lingkungan Perpustakaan Pusat Universitas Islam Indonesia.
17. Seluruh reponden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu mengisi kuisisioner penelitian ini
18. Seluruh orang-orang di sekitar saya yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu. Terima kasih atas doa, dukungan, dan segala-galanya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan nikmat dan karunia-Nya kepada semua pihak di atas segalanya yang telah diberikan. Semoga karya penulis bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya Aaaaamiin ya Rabbal'amin.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakaatuh,

Yogyakarta, 16 Maret 2017

Penulis,

(Evan Chairul Putra)