

**LAMPIRAN 3**  
**HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIBIALITAS**

## Reliability Skala Coping Stres

### Reliability

Scale: ALL VARIABLE

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	224	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	224	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.816	.834	30

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	90.2545	51.356	.404	.	.808
A2	90.4018	52.062	.339	.	.811
A5	90.4107	51.023	.483	.	.806
A7	90.1116	52.010	.332	.	.811
A8	91.3438	51.007	.238	.	.816
A14	90.6920	52.358	.282	.	.812
A15	90.4063	51.112	.442	.	.807
A17	90.4866	51.847	.309	.	.811
A18	90.1339	50.619	.514	.	.805
A19	90.5670	51.215	.401	.	.808
A20	91.0223	50.246	.351	.	.810
A23	90.8036	52.598	.179	.	.816
A25	90.6071	50.858	.436	.	.807
A26	90.1830	53.854	.014	.	.827
A29	90.4554	51.083	.426	.	.807
A30	90.6786	51.170	.352	.	.810
A32	90.7188	50.687	.442	.	.806
A34	90.7634	52.002	.246	.	.814
A37	91.8661	53.973	.009	.	.826
A38	90.5848	50.352	.412	.	.807
A39	90.3170	51.563	.358	.	.810
A43	90.4509	51.271	.281	.	.813
A44	90.5536	51.351	.364	.	.809
A45	90.5134	51.004	.427	.	.807
A47	90.8482	50.954	.329	.	.811
A48	90.1920	52.281	.268	.	.813
A56	90.5893	51.840	.299	.	.812
A58	90.6429	50.769	.430	.	.807
A59	90.1920	50.568	.517	.	.805
A60	90.4063	50.789	.365	.	.809

## Reliability Skala Dukungan Teman Sebaya

### Scale: ALL VARIABLES

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	224	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	224	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.917	.920	19

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
B1	55.7054	51.608	.391	.	.917
B3	55.8393	51.768	.392	.	.917
B4	55.7589	50.731	.525	.	.914
B6	55.6161	50.821	.538	.	.913
B7	55.5580	50.974	.591	.	.912
B11	55.6786	49.609	.713	.	.909
B12	55.7500	50.395	.619	.	.911
B15	56.0893	49.517	.447	.	.918
B16	55.6920	51.712	.459	.	.915
B18	55.7679	50.475	.555	.	.913
B19	55.6563	49.132	.747	.	.908
B20	56.0089	49.749	.569	.	.913
B21	55.7500	49.211	.660	.	.910
B22	55.7143	50.348	.645	.	.911
B23	55.6875	49.364	.710	.	.909
B24	55.8616	48.452	.681	.	.910
B25	55.6696	49.837	.677	.	.910
B26	55.7634	49.832	.621	.	.911
B27	55.7009	50.838	.621	.	.912

#### LAMPIRAN 4

SKALA SETELAH TRY OUT DAN TABULASI DATA SETELAH TRY OUT



FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

## PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh.*

Saudara/i yang terhormat,

Ditengah kesibukan teman-teman sekalian perkenankanlah saya menyita waktu teman-teman untuk mengisi kuisioner berikut ini. Kuisioner ini disebarakan untuk kepentingan penelitian saya di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

Jawaban-jawaban yang teman-teman berikan merupakan informasi yang sangat berharga dan karenanya teman-teman tidak perlu ragu untuk menjawab sesuai dengan keadaan sebenarnya. Kerahasiaan jawaban teman-teman dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik penelitian kami.

Terimakasih atas kesediaan, kesungguhan, dan kejujuran teman-teman dalam menjawab setiap pertanyaan. Mudah-mudahan Allah SWT mambalas kebaikan teman-teman dengan kebaikan yang lebih banyak dan kemuliaan yang lebih tinggi, amin.

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Hormat Saya

Medita Wijayanti Ningrum

## IDENTITAS DIRI

Nama (boleh inisial) :

Jenis Kelamin :

Usia :

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pertanyaan penelitian sesuai dengan keadaan saya yang sebenarnya.

Yogyakarta, 2016

Responden



Kita tertarik terhadap bagaimana tanggapan orang-orang ketika mereka dihadapkan pada kejadian sulit ataupun situasi yang penuh tekanan atau stres di dalam hidupnya. Ada banyak cara untuk menanggulangi situasi ini. Kuisisioner ini menanyakan kepada anda untuk mengindikasikan apa yang anda lakukan dan rasakan ketika anda menghadapi kejadian yang mengakibatkan stres. Tentu saja kejadian yang berbeda memberikan respon yang berbeda juga, tetapi berpikirlah mengenai apa yang anda biasa lakukan apabila anda berada di bawah tekanan yang besar.

Kemudian tanggapilah setiap item berikut dengan memberi tanda silang pada pilihan jawaban yang tersedia. Dimohon untuk menanggapi setiap item dengan jawaban anda sendiri dari masing-masing item. Pilih jawaban anda dengan baik, dan buat jawaban anda dengan **SEBENAR-BENARNYA** sesuai dengan diri anda. Dimohon untuk menjawab setiap item. Tidak ada jawaban "benar" atau "salah", jadi pilihlah jawaban yang menurut teman-teman paling sesuai dengan anda, bukan yang anda pikir bahwa kebanyakan orang akan mengatakan atau lakukan. Indikasikan apa yang **ANDA** biasa lakukan ketika **ANDA** berada dalam situasi stres.

#### Petunjuk Pengerjaan Kuisisioner Bagian A dan B

Berilah tanda silang (x) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan. Silanglah :

**SS** : Jika anda merasa **SANGAT SESUAI** dengan hal tersebut.

**S** : Jika anda merasa **SESUAI** dengan hal tersebut.

**TS** : Jika anda merasa **TIDAK SESUAI** dengan hal tersebut.

**STS** : Jika anda merasa **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan hal tersebut.

Contoh Soal:

- a. Saya merasa puas dengan nilai yang saya peroleh. Silang **SS** jika anda merasa puas dengan nilai yang anda dapatkan saat ujian.

<del>SS</del>	S	TS	STS
---------------	---	----	-----

**Jawablah soal berikut seperti contoh:**

**SKALA 1**

**Ketika stres, maka :**

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya mencoba tumbuh dari sebuah pengalaman.				
2	Saya melakukan pekerjaan lain untuk mengalihkan hal negatif .				
5	Saya mencoba berkonsentrasi dalam melakukan setiap hal.				
7	Saya bertawakal kepada Allah.				
8	Saya tertawa pada situasi stres.				
14	Saya berbicara kepada seseorang untuk mengetahui lebih lanjut mengenai situasi tersebut.				
15	Saya menjaga diri saya dari gangguan (gangguan pikiran stress) dengan memikirkan hal lain atau melakukan aktivitas.				
17	Ketika saya merasa kecewa, saya dapat menyadari itu.				
18	Saya mencari pertolongan Tuhan.				
19	Saya membuat sebuah rencana untuk dilakukan.				
20	Saya akan membuat lelucon tentang hal yg membuat saya stres.				
23	Saya mencoba untuk mendapatkan dukungan emosional dari teman atau kerabat.				

25	Saya mengambil tindakan lain untuk mencoba menyingkirkan masalah.				
26	Saya mencoba melepas penat/pikiran untuk sementara dengan mengkonsumsi rokok.				
29	Saya mencoba untuk melihat keadaan dari sudut pandang lain, untuk melihat hal tersebut menjadi lebih baik/positif.				
30	Saya berbicara dengan seseorang yang dapat melakukan sesuatu yang konkrit mengenai masalah saya.				
32	Saya mencoba untuk datang dengan strategi apa yang harus dilakukan.				
34	Saya mendapatkan simpati dan pengertian dari orang lain.				
37	Saya berhenti berusaha untuk mendapatkan apa yang saya inginkan.				
38	Saya melihat suatu hal yang baik di dalam suatu masalah.				
39	Saya berpikir bagaimana cara terbaik untuk menangani suatu masalah.				
43	Saya pergi ke bioskop atau menonton tv, untuk mengurangi beban pikiran.				
44	Saya menerima kenyataan dari fakta bahwa hal itu sudah terjadi.				
45	Saya bertanya kepada orang lain yang memiliki pengalaman yang sama, mengenai apa yang mereka lakukan.				
47	Saya mengambil tindakan langsung untuk dapat memecahkan masalah.				

48	Saya mencoba menemukan kenyamanan dalam agama saya.				
56	Saya berpikir keras untuk mengambil suatu langkah – langkah.				
58	Saya melakukan apa yang harus dilakukan, satu langkah pada satu waktu.				
59	Saya belajar sesuatu dari pengalaman.				
60	Saya berdoa lebih dari biasanya.				

### SKALA 2

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Teman saya dapat saya andalkan sebagai pendengar yang baik ketika saya berbicara.				
3	Teman saya membuat saya berfikir bahwa saya adalah bagian penting darinya.				
4	Teman saya mendukung saya dalam setiap masalah yang saya hadapi.				
6	Teman saya dapat menerima ketika saya berbicara secara blak-blakan.				
7	Teman saya mendukung saya bahwa saya memiliki hal positif untuk orang lain.				
11	Teman saya dapat mendukung saya menjadi diri saya sendiri.				
12	Teman saya selalu memberikan apresiasi terhadap saya.				
15	Teman saya akan menghibur saya ketika saya membutuhkannya dengan cara memeluk saya.				
16	Ketika teman saya sakit, saya dapat mengajak teman yang				

	lain untuk membantu teman saya.				
18	Teman saya membantu saya apabila salah satu keluarga terdekat saya meninggal.				
19	Teman saya dapat menerima saya sepenuhnya, baik itu hal buruk maupun hal baik.				
20	Teman saya dapat saya andalkan untuk merawat saya, terlepas dari apapun yang terjadi pada diri saya.				
21	Teman saya dapat saya andalkan untuk mendengarkan saya ketika saya marah kepada orang lain.				
22	Teman saya dapat saya andalkan untuk memberitahu saya dengan bijaksana.				
23	Teman saya dapat membuat saya merasa lebih baik ketika saya dalam keadaan sedih.				
24	Teman saya menyayangi saya dengan tulus.				
25	Teman saya dapat saya andalkan untuk menghibur saya ketika saya merasa sangat kecewa.				
26	Teman saya dapat saya andalkan untuk mendukung saya dalam setiap keputusan besar yang saya buat.				
27	Teman saya dapat saya andalkan untuk membantu saya merasa lebih baik ketika saya sedang emosi.				

### SKALA 3

#### Petunjuk Pengerjaan Kuisisioner Bagian C

Berikah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan. Silanglah:

No.	Pernyataan	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	Teman saya memancing emosi saya.			
2	Teman saya memukul saya.			
3	Teman saya membuat lelucon tentang saya untuk membuat teman yang lain tertawa.			
4	Siswa lain mendukung saya untuk melawan.			
5	Teman saya mendorong saya.			
6	Teman saya meminta saya untuk melawan.			
7	Teman saya menampar atau menendang saya.			
8	Teman saya memberi julukan buruk kepada saya.			
9	Teman saya mengancam untuk menyakiti atau memukul saya.			
10	Teman saya mencoba menyakiti perasaan saya.			