

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN *COPING*
STRESS PADA KORBAN *BULLYING***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Medita Wijayanti Ningrum

12320300

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2017

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
COPING STRESS PADA KORBAN *BULLYING***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Medita Wijayanti Ningrum

12320300

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dan *Coping Stress* Pada
Korban *Bullying***

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu
Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua



Mira Aliza Rachmawati.S.Psi.,M.Psi

Dewan Penguji

1. Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.
2. Nur Widiasmara, S.Psi., M.Psi., Psi.
3. Fitri Ayu Kusumaningrum, S.Psi., MA.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Medita Wijayanti Ningrum
No. Mahasiswa : 12320300
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Coping
Stres Pada Korban *Bullying*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang menyatakan,



Medita Wijayanti Ningrum

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Zat yang Maha Agung,
Allah *Subhanahu wa taalla*,
atas segala rahmat, hidayah, nikmat dan hikmah kehidupan yang dianugerahkan
pada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan
Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa
sallam*, keluarga, sahabat dan para pengikutnya

Skripsi penulis persembahkan kepada:

Ayahanda Tercinta Sujarwo dan Ibunda Sadiyah

Atas segala kasih sayang, cinta, perjuangan, pengorbanan, pengertian, perhatian,
sujud, untaian do'a, dan dukungan dalam bentuk apapun yang tiada hentinya
diberikan selama ini, dan sampai kapanpun tidak akan dapat terbalas oleh penulis

Kakak Tersayang Gunarsih Mayasari dan Adik Tersayang Hanny Nur Indar

Pramesti

Atas segala dukungan dan doa untuk kelancaran proses pengerjaan skripsi ini
hingga selesai

HALAMAN MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman hendaklah kamu jadi orang-orang yang selalu menegakkan (kebenaran) karena Allah, menjadi saksi dengan adil. Dan janganlah sekali-kali kebencianmu terhadap sesuatu kaum, mendorong kamu untuk berlaku tidak adil. Berlaku adillah, karena adil itu lebih dekat kepada takwa. Dan bertakwalah kepada Allah, sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.”

(Q.S Al-Maidah:8)

“A Miracle in another name of an effort.”

(Anonim)

(Medita Wijayanti Ningrum)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah Robbil'aalamiin. Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'alla*, atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang berupa skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi, masukan, dan doa yang diperlukan penulis dari mulai persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi M.A., Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati S.Psi., M.Psi, selaku ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, dan selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam pengerjaan penelitian ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Bapak Sumedi P Nugraha B.A., M.Ed., M.Sc., Ph.D., selaku dosen pembimbing akademik penulis yang telah membimbing dalam kegiatan akademik.

4. Bapak/Ibu dosen penguji skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, membimbing, dan mengarahkan penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini agar menjadi lebih baik.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas semua ilmu, bimbingan serta pengalaman yang dibagikan kepada penulis.
6. Seluruh pihak karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia bagian akademik, divisi umum, humas, dan lain-lain atas kerjasama selama ini.
7. Ayahanda tercinta Sujarwo dan Ibunda tercinta Sadiyah atas cinta, kasih sayang, doa, dan dukungan dalam bentuk apapun yang tiada hentinya diberikan selama ini, sampai kapanpun tidak akan dapat terbalas oleh penulis.
8. Kakak tersayang Gunarsih Mayasari, dan Adik Hanny Nur Indar Pramesti yang selalu memberikan dukungan dan do'a untuk kelancaran proses pengerjaan skripsi ini hingga selesai.
9. Keluarga besarku teruntuk tante, om, dan yang lain, terimakasih atas dukungan, motivasi, keceriaan, kritikan, dan kesabaran kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi.
10. Adek-adek sepupu tersayang Alfi Rista N, Khusnul khotimah, dan Rima Nurhalizah yang selalu membangkitkan semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

11. Sahabatku tercinta Adhe Maulana, Ana S, Diaz (Mba Gayaku), Intan Putri Sejati, , yang selalu membantu dan memberikan semangat pada penulis baik selama penyelesaian maupun diluar penyelesaian skripsi.
12. Teman-teman KKNku Ajeng Afifah Hendriputri, Andina Saraswati Dewi, Dinar Naresywari, Arif Nasution, Ahmad Maulana Ikbal, Adib Wicaksono, dan Suweno yang selalu memberikan semangat dan keceriaan yang sangat berkesan bagi penulis baik didalam maupun diluar kampus. Semoga Allah membalas semua kebaikan dengan balasan yang sebaik-baiknya.
13. Terakhir, entah teruntuk siapa dan dimana yang suatu saat nanti akan menjadi tambatan hati. Terimakasih untuk doa yang engkau panjatkan, karena mungkin skripsi ini adalah salah satu bentuk perjuangan penulis demi perjumpaan kita suatu saat nanti.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Januari 2018

Medita Wijayanti Ningrum

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN	Ii
HALAMAN PERNYATAAN	Iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	Iv
HALAMAN MOTTO	V
PRAKATA	Vi
DAFTAR ISI	Ix
DAFTAR TABEL	Xii
DAFTAR LAMPIRAN	Xiii
INTISARI	Xiv
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
D. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Coping Stres.....	9
1. Pengertian Coping Stres.....	9
2. Aspek-aspek Coping Stres	10
3. Faktor yang Mempengaruhi Coping Stres.....	12

B. Dukungan Teman Sebaya.....	14
1. Pengertian Dukungan Teman Sebaya	14
2. Aspek-aspek Dukungan Teman Sebaya.....	15
C. Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dan Coping Stres.....	17
D. Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Identifikasi Variabel Penelitian	19
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
1. Coping Stres	19
2. Dukungan Teman Sebaya	20
C. Subjek Penelitian	20
D. Metode Pengumpulan Data	21
1. Skala Coping Stres	21
2. Skala Dukungan Teman Sebaya	22
E. Validitas dan Reliabilitas	24
1. Validitas.....	24
2. Reliabilitas.....	25
F. Metode Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	26
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	26

1. Orientasi Kancanah	26
2. Persiapan Penelitian	27
a. Persiapan Administrasi.....	27
b. Persiapan Alat Ukur.....	28
c. Hasil Uji Coba Alat Ukur	28
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	31
C. Hasil Penelitian	32
1. Deskripsi Responden Peneliti	32
2. Deskripsi Data Penelitian	32
3. Hasil Uji Asumsi	36
a. Hasil Uji Normalitas.....	36
b. Hasil Uji Linieritas.....	37
c. Hasil Uji Hipotesis	38
D. Pembahasan	39
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Blue Print Skala Coping Stres.....	22
Tabel 2	Blue Print Skala Dukungan Teman Sebaya.....	24
Tabel 3	Deskripsi Aitem Skala Coping Stres Setelah Uji Coba....	30
Tabel 4	Deskripsi Aitem Skala Dukungan Teman Sebaya Setelah Uji Coba	31
Tabel 5	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	32
Tabel 6	Deskripsi Data Penelitian	33
Tabel 7	Hasil Kategorisasi Variabel Dukungan Teman Sebaya ...	34
Tabel 8	Hasil Kategorisasi Variabel Coping Stres	35
Tabel 9	Hasil Kategorisasi Variabel Subjek Korban <i>Bullying</i>	35
Tabel 10	Hasil Uji Normalitas.....	37
Tabel 11	Hasil Uji Asumsi Linearitas.....	37
Tabel	Hasil Uji	38

12 Hipotesis.....

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Skala Penelitian	48
Lampiran 2 Tabulasi Data Try Out	59
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	96
Lampiran 4 Skala Setelah Tryout dan Tabulasi Data Setelah Try Out.....	101
Lampiran 5 Hasil Hipotetik	128
Lampiran 6 Hasil Empirik.....	131
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	133
Lampiran 8 Hasil Uji Linearitas	136
Lampiran 9 Hasil Uji Korelasi	140
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	142

Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya dan Coping Stres pada Korban

Bullying

Medita Wijayanti Ningrum
Mira Aliza Rachmawati

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan teman sebaya dan coping stres pada korban bullying. Hipotesis dari penelitian ini adalah ada hubungan positif antara dukungan teman sebaya dan coping stres pada korban bullying. Responden dari penelitian ini adalah 224 siswa (korban bullying) dengan usia antara 14 sampai 19 tahun. Skala coping stres (COPE) diadaptasi dari Carver (1989). Sedangkan skala dukungan teman sebaya (ISEL) yang disusun oleh Sarafino (1998). Data dianalisis dengan menggunakan SPSS versi 17 untuk Windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan teman sebaya dan coping stres pada korban bullying ($r = 0,470 *$, $p = 0,000$).

Kata kunci: *Coping Stres, Dukungan Teman Sebaya, Korban Bullying.*