

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat peran positif antara *Islamic positive religious coping* terhadap *work family balance* pada karyawan. Penelitian ini juga menemukan bahwa kekuatan hubungan antara *Islamic positive religious coping* dan *work family balance* bervariasi menurut beberapa faktor demografis.

#### **B. Saran**

##### 1. Saran bagi penulis selanjutnya

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh penulis, meskipun pada penelitian ini mendapatkan peran yang positif namun hanya menggambarkan pada satu lokasi saja. Oleh karena itu, penulis selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian dengan mengambil sampel atau subjek yang digunakan yaitu yang tersebar di berbagai daerah agar mencerminkan peran *Islamic positive religious coping* dan *work family balance* agar hasilnya dapat general atau menyeluruh.

##### 2. Saran bagi subjek

Individu yang sudah bekerja dan sudah menikah biasanya tidak terlepas dengan masalah oleh karena itu sebaiknya subjek lebih meningkatkan dan mendalami agama khususnya Islam agar mampu mengaplikasikan ajaran-ajaran agama Islam di dalam kehidupan subjek. Selain itu, belajar menanggapi segala sesuatu dengan pandangan yang positif terhadap Allah SWT bahwa segala masalah pasti ada hikmahnya. Subjek, juga harus memperbanyak mendekati

diri kepada Allah SWT dengan berbagai cara seperti sholat, puasa, zikir, berdoa dan lain sebagainya. Agar subjek merasakan kehadiran Allah SWT disetiap kegiatan agar memiliki kehidupan dunia dan akhirat yang baik.

