

**PERAN *ISLAMIC POSITIVE RELIGIOUS COPING*
TERHADAP *WORK FAMILY BALANCE* PADA KARYAWAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial
Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-
syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Ine Layna Azka

13320112

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

PERAN *ISLAMIC POSITIVE RELIGIOUS COPING* TERHADAP *WORK*
FAMILY BALANCE PADA KARYAWAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Skripsi Prodi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Mengesahkan
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi,



Mira Aliza Rachmawati, S. Psi, M. Psi

Dewan Penguji

1. Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si
2. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr. Phil., Psikolog
3. Ike Agustina, S.Psi., M. Psi

Tanda Tangan

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ine Layna Azka

No. Mahasiswa : 13320112

Program Studi : Psikologi

Judul : Peran *Islamic Positive Religious Coping* terhadap *Work Family Balance* pada Karyawan

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan ilmiah saya sebagai penulis, bukan jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian saya melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 2 Maret 2017



Ine Layna Azka

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Rabbil'alamin

Segala Puji bagi Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sepanjang hidup hamba, yang tanpa lelah selalu menunjukkan jalan yang benar dalam kehidupan hamba dan memberikan kelimpahan nikmat yang berkah.

Skripsi ini merupakan sebuah nikmat yang besar dan kewajiban sebagai hamba Allah dalam mencari ilmu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang lain baik dalam ilmu maupun pengalaman yang sangat menantang yang sudah dilewati sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Namun, aku tidak bisa membayangkannya ketika tidak ada hadirnya cinta, perhatian, kasih sayang, dan dukungan.

**I JUST SAY THANK YOU TO SPESIAL PEOPLE IN MY LIFE ALWAYS
BESIDE ME EVERY MOMENT AND I WANT TO EXPRESS MY
DEEPEST LOVE FOR EVERYTHING.....**

**Persembahan terbesar untuk keluargaku Ibu, Bapak, Mas Bana, Zaki dan
Raka.**

Sungguh kalian membuat aku benar-benar bisa melewati semua ini dan kalian selalu ada untuk aku dalam kondisi apapun termasuk dalam kondisi keprihatinanku. Sungguh aku hanya ingin membuat kalian bangga dan takut membuat kalian kecewa.

-Thank you for everything-

Luluk, Rifa, Dika, Nunik dan Ochak

Kalian adalah teman-teman yang luar biasa, mensupport aku untuk selalu menyelesaikan skripsi ini. Ketika kebingungan dan terdapat masalah, kalian selalu memberikan bahu dan kasih sayang untuk ku.

“ Berjalan dengan seorang sahabat di kegelapan lebih baik dari pada berjalan sendiri dalam terang” -Hellen Keller-

Semua itu telah membangkitkanku dikala aku mulai jenuh untuk mengerjakan skripsi ini.

Berkat dan untuk kalian semua

Akhirnya aku bisa menjadi seorang SARJANA PSIKOLOGI

(Alhamdulillah rabbil'alamin)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

HALAMAN MOTTO

لَهُر مُعَقَّبَتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِءَ تَحْفَظُونَهُر مِّنْ أَمْرِ اللَّهِ ۗ إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ ۗ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُر وَمَا لَهُم مِّنْ دُونِهِءَ مِنْ وَّالٍ ﴿١١﴾

Artinya:

“Bagi manusia ada malaikat-malaikat yang selalu mengikutinya bergiliran, di muka dan di belakangnya, mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak merobah Keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merobah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, Maka tak ada yang dapat menolaknya; dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia.” (Qs. Ar-Rad Ayat 11)

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴿١﴾ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾ الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ ﴿٣﴾
وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴿٤﴾ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾ فَإِذَا
فَرَغْتَ فَأَنْصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾

“Bukankah Kami telah melapangkan untukmu dadamu dan Kami telah menghilangkan daripadamu bebanmu, yang memberatkan punggungmu dan Kami tinggikan bagimu sebutan (nama)mu, karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka

apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”.

(QS. Al –Insyirah Ayat 1-8)

Allah tidak memberi cobaan melebihi kemampuan Hambanya oleh karena itu selalu optimis dalam menjalankan apapun. Terus ikhtiar dalam menjalankan kehidupan dan hanyalah bersandar kepada Allah SWT. Ketika individu bersandar hanya kepada Allah SWT maka kita peka dengan peluang –peluang yang Allah berikan untuk kehidupan hambanya.

Dan

Jadilah orang sukses di dunia dan Akhirat

PRAKATA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warahmatullahi wabarokatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah Subhanallah Wa Ta'ala, atas segala rahmat, hidayah-Nya, petunjuk dan pertolongan-Nya yang selalu tercurah sehingga skripsi dengan judul “Peran *Islamic Positive Religious Coping* terhadap *Work Family Balance* pada Karyawan” dapat terselesaikan dengan baik. Tidak lupa pula shalawat serta salam yang selalu tercurah bagi junjungan mulia Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat sahabatnya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar kesarjanaan di Fakultas Psikologi dan Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa telah banyak pihak yang memberikan bantuan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan semua nikmat sehat, kelancaran dan lain kemudahan serta nikmat yang tak terhingga yang telah dilimpahkan oleh penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

2. Bapak Dr. Rer. Nat Arief Fahmi , MA., HRM., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Bapak Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, perhatian, kesabaran, ilmu dan dukungan kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini. Dari Bapak saya belajar memulai sesuatu dan mengerjakan sesuatu semata-mata ibadah kepada Allah SWT. Semoga bapak selalu diberikan rezeki baik berupa kesehatan, kenikmatan, keberkahan dan lain-lain.
4. Ibu Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr. Phil., Psikolog. Dan ibu Ike Agustina, S.Psi., M.Psi yang telah memberikan banyak masukan sehingga skripsi ini semakin sempurna.
5. Peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada orang tua yaitu dua sosok yang tak pernah tergantikan. Ibu dan bapak terimakasih telah mengajarkan segala sesuatu untuk mendukung penelitian ini. Dari bapak, saya belajar untuk terus meningkatkan ketauhidan kepada Allah SWT untuk tidak pernah henti-hentinya mengingatkan berdoa, puasa, sholat tahajut. Beliau selalu berkata "*Kamu tu ndok hambanya Gusti Allah SWT makannya jangan takut, kalau kamu percaya bisa pasti kamu bisa*". Selain itu, dari ibu saya belajar untuk tetap sabar dan rutin mengerjakan skripsi ini hingga selesai. Semoga ini merupakan langkah awal saya untuk membahagiakan kalian.
6. Kakak dan adik-adik ku tersayang yang selalu merindukan aku pulang ke Lampung. (Mas Bana, Zaki, Raka) kalian tiga jagoanku yang meski sering berantem kalau ngumpul bersama tetapi kali ini aku akan pulang dengan

membawa awal kebahagiaan. Khusus untuk adikku Zaki semoga diterima sebagai mahasiswa Psikologi juga dan kita bisa mengkolaborasi ilmu kita dengan baik. Semoga kita semua menjadi orang-orang yang sukses secara duniawi maupun akhirat.

7. Kekasihku, lelaki yang sangat aku sayangi Galih Saprilantu S.T terimakasih selalu menjadi laki-laki hebat dalam hidupku, selalu mendampingi aku dengan baik, memberi aku arahan, selalu jadi pengingat untuk mengerjakan skripsi dan selalu mendoakan aku dari jauh. Semoga kita bisa segera menyatukan dalam cinta yang halal. Amin
8. Teman-teman satu angkatan Psikologi 2013 yang telah membagi semua keceriaan, semangat dan kebahagiaan bersama selama 3 tahun di Universitas Islam Indonesia.
9. Teman-teman dekat saya Luluk, Nunik, Dika, Rifa, Ochak, terimakasih atas semua yang kalian berikan. Kalian lah keluarga aku ketika di Jogja yang memberi perhatian, kasih sayang, canda, pelukan kalian ketika aku terjatuh.
10. Teman-teman Kos Putri Sarah, teman satu atapku selama 2 tahun selalu merubah hal apa pun menjadi bahan kebahagiaan kita bersama.
11. Teman-teman dekat saya di Lampung Dian, Ismi, Diah, Eza, Nisa, Putri DC, Puti Wulandari, Mega yang selalu memberikan motivasi dan bantuan baik fisik maupun secara doa. Kalian tetap setia menjadi teman-teman yang memerikan semangat dan motivasi, agar nanti kita bisa berkumpul dan menceritakan kesuksesan kita bersama.