

BAB V

KESIMPULAN DAN IMPLIKASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pengujian yang telah dilakukan dan ditampilkan pada bab-bab sebelumnya dapat ditarik kesimpulan. Pertama, untuk rentang waktu dari tahun 2007-2010 rata-rata konsumsi kalori permintaannya *elastic* dan protein pada rentang tahun tersebut permintaannya *inelastic*.

Kedua, permintaan nutrisi di pulau Sumatera pada rentang waktu tahun 2011-2015 kalori dan protein permintaannya *inelastic*, dimana nilai kalori dan protein kurang dari satu, sehingga konsumen menjadi kurang peka terhadap perubahan harga.

Walaupun demikian, dengan menggunakan metode Data Panel dan *Fixed Effect Model* untuk rata-rata konsumsi kalori 2007-2010 dan rata-rata konsumsi protein 2007-2010 juga rata-rata konsumsi protein 2011-2015, dan untuk rata-rata konsumsi kalori tahun 2011-2015 menggunakan *Random Effect Model*. Dari hasil estimasi menunjukkan bahwa kedua variabel independen yang dipakai pada penelitian ini memberikan pengaruh signifikan terhadap variabel dependen yang dipakai, baik pada rentang waktu tahun 2007-2010 maupun pada rentang waktu tahun 2011-2015 untuk konsumsi kalori maupun protein di pulau Sumatera.

5.2 Implikasi

Dalam penelitian ini telah ditampilkan variabel yang berpengaruh signifikan terhadap permintaan nutrisi di pulau Sumatera. Dengan demikian dapat diambil langkah-langkah untuk meningkatkan konsumsi nutrisi untuk meningkatkan kesehatan di pulau Sumatera sendiri, dimana PDRB di pulau Sumatera juga cenderung meningkat dari tahun 2007-2015. Oleh karenanya, memberikan pengertian akan pentingnya kesehatan sebagai salah satu indikator penting untuk pembangunan ekonomi di suatu wilayah.

Dapat pula dari hasil penelitian ini diambil suatu kebijakan dari pemimpin di setiap provinsi di pulau Sumatera untuk meningkatkan dan memperbaiki konsumsi nutrisi di setiap rumah tangga, karena mengingat untuk PDRB sudah semakin baik atau cenderung meningkat dan pengeluaran untuk makanan juga meningkatkan, hanya pada konsumsi nutrisi (kalori dan protein) mengalami penurunan. Hal ini menjadi penting karena mengingat nutrisi sangat diperlukan untuk aktivitas sehari-hari sebagai sumber energi dan sangat berguna atau bermanfaat bagi tubuh manusia. Oleh karenanya sangat penting untuk memperhatikan kesehatan dari yang kecil, yaitu dari asupan makanan. Karena kesehatan juga merupakan salah satu pendorong atau indikator pembangunan ekonomi.