

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
D. Keaslian Penelitian	9
1. Keaslian Topik	12
2. Keaslian Teori	13
3. Keaslian Alat Ukur	15
4. Keaslian Subjek Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Kesejahteraan Subjektif	17
1. Definisi Kesejahteraan Subjektif	17
2. Aspek Kesejahteraan Subjektif	18
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif	20
B. Optimisme	25
1. Definisi Optimisme	25
2. Aspek Optimisme	26
C. Asma	29

D. Hubungan antara Optimisme dan Kesejahteraan Subjektif	30
E. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Identifikasi Variabel Penelitian	37
B. Definisi Operasional Variabel	37
1. Kesejahteraan Subjektif	37
2. Optimisme	38
C. Subjek Penelitian	39
D. Metode Pengumpulan Data	39
1. Skala Kesejahteraan Subjektif	40
2. Skala Optimisme	42
E. Validitas dan Reliabilitas	43
F. Metode Analisis Data	45
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	46
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	46
1. Orientasi Kacah Penelitian	46
2. Persiapan Penelitian	48
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	53
C. Hasil Penelitian	55
1. Deskripsi Subjek Penelitian	55
2. Deskripsi Data Penelitian	58
3. Uji Asumsi	61
4. Uji Hipotesis	63
5. Analisis Tambahan	64
D. Pembahasan	67
BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Distribusi Aitem Skala Kesejahteraan Subjektif Sebelum Uji Coba	40
Tabel 2 Distribusi Aitem Skala Optimisme Sebelum Diuji Coba	42
Tabel 3 Distribusi Aitem Skala Kesejahteraan Subjektif Setelah Uji Coba	52
Tabel 4 Distribusi Butir Skala Optimisme Setelah Uji Coba	53
Tabel 5 Deskripsi Data Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 6 Deskripsi Data Subjek Berdasarkan Usia	56
Tabel 7 Deskripsi Data Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	56
Tabel 8 Deskripsi Data Subjek Berdasarkan Pekerjaan	57
Tabel 9 Deskripsi Data Subjek Berdasarkan Lama Menderita Asma	58
Tabel 10 Pembagian Persentil Data Penelitian	59
Tabel 11 Kategorisasi Norma Persentil	59
Tabel 12 Kategorisasi Skor Skala Kesejahteraan Subjektif	60
Tabel 13 Kategorisasi Optimisme	61
Tabel 14 Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 15 Hasil Uji Linearitas	63
Tabel 16 Hasil Uji Hipotesis	64
Tabel 17 Hasil Uji Beda Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Jenis Kelamin	65
Tabel 18 Hasil Uji Beda Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Usia	65
Tabel 19 Hasil Uji Beda Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Pendidikan Terakhir	66
Tabel 20 Hasil Uji Beda Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Pekerjaan	66
Tabel 21 Hasil Uji Beda Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Lama Menderita Asma	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Skala	80
Lampiran 2 Tabulasi Data Kesejahteraan Subjektif (Sebelum aitem gugur)	87
Lampiran 3 Tabulasi Data Kesejahteraan Subjektif (Setelah aitem gugur)	95
Lampiran 4 Tabulasi Data Optimisme	103
Lampiran 5 Tabel Reliabilitas dan Diskriminasi Aitem	106
Lampiran 6 Deskripsi Data Penelitian	113
Lampiran 7 Tabel Uji Asumsi	117
Lampiran 8 Tabel Uji Hipotesis	119
Lampiran 9 Tabel Analisis Tambahan	121
Lampiran 10 Surat Penelitian	127

