

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Karyawan BUMN PT X memiliki tingkat *work engagement* yang cukup tinggi. Tingginya *work engagement* yang dimiliki oleh karyawan dapat dijelaskan oleh variabel dukungan keluarga yang diterima oleh karyawan. Keluarga memberikan dukungannya kepada karyawan yang diekspresikan dalam bentuk emosi, pemberian bantuan, dan informasi yang dibutuhkan agar karyawan dapat merasa terlibat dengan perusahaan.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Instansi

Bagi instansi sebaiknya juga memperhatikan kesejahteraan psikologi dari karyawannya, terutama bagi karyawan yang tinggal berbeda kota dengan keluarganya. Kesejahteraan psikologi karyawan penting untuk menentukan *work engagement* karyawan. Perlu disadari oleh instansi bahwa dukungan di luar lingkungan kerja juga penting untuk diberikan kepada karyawan.

##### 2. Bagi Keluarga dari Karyawan

Seperti yang telah dijelaskan sebelumnya bahwa dukungan di luar lingkungan kerja penting diberikan kepada karyawan, terutama oleh keluarga. Keluarga dapat memberikan dukungan sesuai dengan yang dibutuhkan oleh karyawan, baik dukungan secara emosional maupun instrumental. Hal tersebut penting untuk dilakukan walaupun terdapat karyawan yang tinggal terpisah dengan keluarganya.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mendampingi responden dalam proses penelitian. Selain itu, karena penelitian ini melibatkan keluarga, diharapkan penelitian selanjutnya dapat berinteraksi secara lebih intensif dengan keluarga atau lingkungan rumah dinas. Hal tersebut dilakukan untuk mengetahui keadaan yang betul-betul terjadi di lingkungan karyawan.

