

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS ISLAM DAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF (*SUBJECTIVE WELL-BEING*)
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi,

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia

untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Deby Nur Cholifah

13320182

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS ISLAM DAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF (*SUBJECTIVE WELL-BEING*)
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia

Ketua



Mira Aliza Rachmawati, S. Psi., M. Psi.

Dosen Penguji

1. RA. Retno Kumolohadi, S. Psi., M. Si., Psikolog.
2. Yulianti Dwi Astuti, S. Psi., M. Soc. Sc.
3. Libbie Annatagia, S. Psi., M. Psi.

Skripsi

Amir

Page

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Deby Nur Cholifah

No. Mahasiswa : 13320182

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Religiusitas Islam dan Kesejahteraan Subjektif
(*Subjective Well-being*) pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe
II

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang menyatakan,


Deby Nur Cholifah

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Zat yang Maha Agung,

Allah *Subhanahu wa taalla*,

atas segala rahmat, hidayah, anugerah, kelancaran dan kemudahan kepada penulis sehingga karya sederhana ini ini dapat terselesaikan.

Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam* beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman

Terima kasih dan karya sederhanaini penulis persembahkan kepada:

Ayah Tercinta Kuwat Imam Budiono, SE. dan Ibu Tercinta Noryani,

SE.

Atas segala cinta, kasih sayang, dukungan, pengorbanan, nasihat, kesabaran dan doa kepada penulis sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Saudariku Tercinta Tiara Aulia Nisa

Atas semangat, dukungan dan doa untuk kelancaran proses pengerjaan karya sederhana ini hingga selesai

Terima kasih telah berkenan menjadi adik terbaik dan terhebat dalam hidupku.

Teruntuk Ibu DPS Terhormat

RA. Retno Kumolohadi, S.Psi., M.Si., Psikolog

Terimakasih atas bimbingan, motivasi, bantuan dan perhatian Ibu, sehingga karya sederhana ini bisa terselesaikan dengan baik.

HALAMAN MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
• أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ • وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ • الَّذِي
أَنْقَضَ ظَهْرَكَ • وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ • فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا •
إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا • فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ • وَإِلَىٰ رَبِّكَ
فَارْغَبْ •

Bukankah Kami telah melapangkan dadamu (Muhammad)?, dan Kami pun telah menurunkan bebanmu darimu, yang memberatkan punggungmu, dan Kami tinggikan sebutan nama(mu) bagimu. Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap. (Qs. Al-Insyirah 1-8)

الَّذِينَ قَالَ لَهُمُ النَّاسُ إِنَّ النَّاسَ قَدِ جَمَعُوا لَكُمْ فَأَخَشَوْهُمْ
فَزَادَهُمْ إِيمَانًا وَقَالُوا حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ ﴿١٧٣﴾

(Yaitu) orang-orang (yang mentaati Allah dan Rasul) yang kepada mereka ada orang-orang yang mengatakan : “Sesungguhnya manusia telah mengumpulkan pasukan untuk menyerang kamu, karena itu takutlah kepada mereka”, maka perkataan itu menambah keimanan mereka dan mereka menjawab “Cukuplah Allah menjadi Penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung”.(Qs. Ali Imran : 173)

“Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi menjadi manusia yang berguna.”

-Albert Einstein-

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah Robbil'aalamiin segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'alla*, Tuhan Semesta alam. Shalawat serta sholawat dan salam selalu terlantun kepada Baginda Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wa sallam* beserta keluarga, istri, para sahabat, serta pengikut-pengikutnya yang sholih dan sholihah hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi, masukan, dan doa yang diperlukan penulis dari mulai persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu hadir dalam setiap langkah, atas karunia, hidayah, akal pikiran, kekuatan, kesehatan dan segala kemudahan dariNya.
2. Baginda Nabi Muhammad SAW atas suritauladan yang baik.
3. Mama, Papa, Adek atas segala dukungan, cinta, dan kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis.
4. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
5. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

6. Ibu RA. Retno Kumolohadi, S.Psi., M.Si., Psikolog sebagai dosen pembimbing skripsi, yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, serta senantiasa memberikan dukungan dan nasihatnya sehingga penulis selalu optimis dan semangat dalam mengerjakan skripsi.
7. Bapak R. Sumedi Nugraha, B.A.,M.Ed.,M.Sc.,Ph.D sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan masukan yang sangat bermanfaat bagi penulis.
8. Bapak Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si atas arahan dan bantuan yang diberikan kepada penulis selama pengerjaan skripsi.
9. Bapak Muhammad Novaliant Filsuf Taaufi, S.Psi., M.Psi. Psikolog atas segala motivasi, nasihat, dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
10. Segenap Dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan membagikan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang dimilikinya kepada penulis.
11. Seluruh staf Bagian Pengajaran, Perpustakaan, Unit Laboratorium, serta karyawan Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, atas segala bantuan dan kemudahan yang diberikan kepada penulis selama menuntut ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

12. Kakak-kakakku Kurniawan, S.Kom., Yudi Darusman, S.Kom., dan Nadia Yumna, M.Psi., yang telah banyak membantu selama di Jogja dan perkuliahan.
13. Sahabat-sahabat setiaku Nabella Tamara Maulani, Ita Diyah Saputri, Putri Cista, Nurul Fitri Azizah, Anis Fauziah, dan Syarifah Fitria atas segala dukungan dan canda tawa yang selalu menemani hari-hari penulis.
14. Bodat SIW Squad (Umi Iffah Azzahro, Riesteny Iswin, Dinda Younfa & Rizki Aulia) atas segala dukungan, pengalaman, dan canda tawa.
15. Penghuni ummusalamuach (Canina Yustisia, Diah Fahrunisa, Give Duwi Cahaya, Puji Amalia, Siti Nur Jannah, Aprilaely Rochanissa, Alfiah Sintiwati, dan Faikoh Zakiyah) atas segala dukungan, kegilaan, dan canda tawa yang menemani hari-hari penulis.
16. Laksitha Ajeng Prawesti, S.Psi atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis.
17. Sahabat – sahabat seperjuangan Desy Anjani, Muhammad Wibisono, Singgih Prananda, Ghea Niasgita, Gina Khairunisa, Zulia Ady, Anugrah Emily, An Nissa Ramadhona, Vollodia Lesta Zahwa, Mufida Azmi, Tiffania Evananda atas segala dukungan, bantuan, dan pengalamannya selama di bangku perkuliahan.
18. Sahabat-sahabat sholihahku Fauzia Wati, Chikal Handayani Clarye, Ridha Habibah, Qurrotun A'yuni, Dzikrina Izatunida, Ardina Shulhah, Elia Kumala, dan Ulfatul Munawaroh atas segala dukungan dan inspirasi untuk menjadi muslimah yang lebih baik.

19. Sobat KKN tersayang Mba Nabilla Saraswati, Desy Afiah, dan M. Yunus Kusuma atas segala dukungan, kegilaan, canda tawa, dan pengalaman yang berkesan. Teman-teman satu unit 166 Emas, Saif, Puja, dan Rif'atin atas kebersamaannya selama sebulan. Semoga silaturahmi kita tetap terjaga.
20. Teman-teman Retno's Squad Chikal Handayani, Syarifah Nadira, dan Kartika Siwi atas segala dukungan yang diberikan kepada penulis selama mengerjakan skripsi.
21. Teman-teman seluruh anggota Jafana periode 2014-2016 atas segala inspirasi dan pengalaman yang berkesan.
22. Teman-teman seluruh anggota KODISIA periode 2014-2015 atas segala inspirasi dan pengalaman yang berkesan.

Semoga Allah membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu, mendukung, serta mendoakan penulis dalam proses pembuatan karya sederhana ini dengan kebaikan dan kemuliaan yang lebih. Aamiin.

Yogyakarta,

2017

Deby Nur Cholifah