

**HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* DAN *BURNOUT*
PADA KARYAWAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

AMALIA LATHIFAH

13320053

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul
**HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* DAN *BURNOUT*
PADA KARYAWAN**

telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat S1 Psikologi

Pada Tanggal

26 MAY 2017

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Ketua Prodi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Thobagus Moh. Nu'man, S.Psi., Psikolog MA.
2. Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog
3. Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

[Handwritten signatures of the examiners]

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amalia Lathifah

Nomor Mahasiswa :13320053

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : *Hubungan Spiritual Well-being dan Burnout pada Karyawan*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 02 Mei 2017

Yang menyatakan

Amalia Lathifah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, saya sangat bersyukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas setiap rahmat, ridho, karunia dan hidayah-Nya karya penelitian sederhana ini dapat diselesaikan.

Karya Penelitian Sederhana ini saya persembahkan untuk :

Ayahanda Marwoto dan Ibunda Muslimah

Terimakasih Abah dan Mami untuk setiap ridho dan do'a mu, untuk selalu berjaga dalam setiap langkahku, dan untuk cinta serta kasih sayang dalam setiap perjalanan hidupku.

Arief Mukhlas, Nur Farida, Yulianita Andromeda, dan Firdiansyah

Terimakasih untuk kakak-kakakku yang menjadi motivator dalam kehidupanku dan menjadi inspirasi untuk menjadi manusia yang bermanfaat bagi orang lain.

Azmi Baharuddin dan Azmia Leyla

Terimakasih untuk kedua keponakanku atas senyuman dan kelucuan yang telah diberikan sehingga dapat menghibur dalam keseharianku

Guru dan Dosen,

Yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada saya sejak kecil hingga dewasa saat ini

Sahabat-sahabatku,

Orang-orang yang selalu ada di dekatku baik suka maupun duka, menegurku di saat aku salah, serta dengan ikhlas berbagi keceriaan bersamaku.

HALAMAN MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا ۚ وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ

Dan orang-orang yang berjihad untuk (mencari keridhaan) Kami, benar-benar akan Kami tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami. Dan sesungguhnya Allah benar-benar beserta orang-orang yang berbuat baik

(QS. Al-Ankabut: 69)

وَإِنْ تَعُدُّوا نِعْمَةَ اللَّهِ لَا تُحْصُوهَا ۗ إِنَّ اللَّهَ لَغَفُورٌ رَحِيمٌ

Dan jika kamu menghitung-hitung nikmat Allah, niscaya kamu tak dapat menentukan jumlahnya. Sesungguhnya Allah benar-benar Maha Pengampun lagi Maha Penyayang (QS. An- Nahl : 18)

Indeed, Allah will never change the condition of person until they change what is in themselves (QS. Ar-ra'd: 11)

Ridho Allah terletak kepada ridho kedua orang tua, kemurkaaan Allah terletak kepada kemurkaan kedua orang tua (HR. At-Tirmidzi)

PRAKATA



Assalaamu 'alaikum warahmatullaahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat, petunjuk, hidayah dan kemudahan kepada kita semua dalam menjalankan amanah yang menjadi tanggung jawab kita. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad *Shallallahu'alaihi Wa Sallam*, beserta keluarga dan para sahabat, karena dengan syafa'atnya kita dapat hijrah dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang.

Atas karunia dan pertolongan Allah *Subhanahu wa Ta'ala*, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tentang hubungan *spiritual well-being* dan *burnout* pada karyawan Kantor Pusat PLN. Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Arief Fahmi, Dr.rer.nat.,S.Psi.,M.A.,Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi, selaku Ketua Prodi Psikologi Universitas Islam Indonesia.

3. Bapak Thobagus Mohammad Nu'man, S. Psi., Psi., M. A. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan do'a, arahan, bimbingan dari awal hingga akhir penelitian ini dan memotivasi dalam penulisan skripsi.
4. Ibu Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
5. Seluruh dosen Prodi Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu.
6. Seluruh staff karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia yang telah membantu pengurusan administrasi.
7. Ayahanda Drs Marwoto Al-Mukhlisin, S.H., M. S.I. dan Ibunda Dra Muslimah Prasetyowati, kedua orang tua saya yang tanpa lelah memberikan arahan, bimbingan, semangat dan kasih sayang untuk saya, tak pernah bosan mendoakan anak bungsunya di setiap sujudnya, dan tak pernah sekalipun berhenti memotivasiku . I love you Mam, Bah.
8. Kakak-kakakku Arief Mukhlas Prasetya, Nur Farida Rahmawati, Yulianita Andromeda, dan Firdiansyah yang selalu memberikan do'a, dukungan dan semangat selama ini. Terima kasih sudah mensupport dan memotivasi adik kalian ini untuk menjadi manusia yang bermanfaat untuk orang lain. Saranghae Maskay, Mbakay, Mb Andro, dan Bang Fir.
9. Keponakanku Azmi Baharuddin dan Azmia Leyla yang telah berbagi keceriaan bersama onti selama ini.

10. Bapak Fakhri selaku Manajer Senior Pengembangan Kepemimpinan dan Pengelolaan Pegawai Kantor Pusat yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di PT PLN (Persero) Kantor Pusat.
11. Bapak Eric Rossi Priyo Nugroho selaku Manajer PT PLN (Persero) Area Yogyakarta yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di PT PLN (Persero Area Yogyakarta)
12. Mbak Mareta (bagian Divisi Pengembangan Talenta PLN Pusat) yang telah membantu dalam proses penelitian ini.
13. Seluruh responden dalam penelitian ini yang sudah bersedia untuk membantu proses pengambilan data sehingga penelitian skripsi ini dapat berjalan dengan lancar. Terimakasih untuk pengalaman dan cerita yang menambah wawasan saya.
14. Semua saudara yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang selalu memberikan doa dan motivasi.
15. Kedua sahabat terbaikku (Dekcil dan Bintang). Terima kasih sudah memberikan support selama ini, sudah menjadi pendengar sejati, dan sudah selalu siap siaga selama 24/7 untuk mendengarkan segala curahan isi hatiku.
16. Kupu-kupu Pagi (Mega, Wardah, Ita, Fafa, Azka) yang telah menemani dari awal menempuh pendidikan di UII dan sudah menjadi teman curhat, kongkow, dan belajar selama ini.
17. Sahabat-sahabat Gengs Rumpi (Mamsky Wardah, Gembul Evan, Mak Citra, Mega Megi, dan Dedek Yayat). Terima kasih sudah menjadi penghibur selama

ini dengan ocehan-ocehan kalian dan terima kasih juga telah berbagi informasi selama ini, baik di bidang akademik maupun non-akademik.

18. Sahabat KKN Unit 418 (Hera, Trias, Nurul, Dawam, Ojik, dan Wahyu).

Terima kasih telah berbagi pengalaman dan keceriaan selama ini.

19. Sahabat-sahabat Bidadari Surgaku (Nisa, Aal, dan Hilda). Terima kasih telah

menjadi penopang semangatku, mendengar keluh kesahku, menemani perjalanan kuliah. Terima kasih kalian.

20. Sahabat-sahabat terlamaku (Kak Haps, Tewe, Nise, Fardit, Kermel, Megong,

Qiwil, Arbul, Piyut, Fyana, Entung dan Rainbowers 619). Terima kasih selalu memberi support dan tempat berbagi keluh kesah selama kurang lebih selama 10 tahun ini.

21. Sahabat-sahabat dedek-dedek cantiks (Astri, Nuri, Yunita, Nanda, dan Shinta).

Terima kasih sudah berbagi keceriaan selama lebih dari 10 tahun ini. Sukses bareng yaa teman masa kecil.

22. Semua teman-teman psikologi angkatan 2013 yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan banyak pengalaman dan kenangan.

23. Teman-teman yang membantu saya dalam proses pengambilan data dan saat ada kesulitan dalam menyelesaikan penelitian ini (Windot, Nurul, Dian, Layli, Anggi, dan Ara).

24. Sahabat rumah yang sudah berbagi cerita (Devi, Mbak Rona, Upik, dan Mbak Mita).

25. Mr Novianto selaku partner saya selama ini. Terima kasih sudah menemani perjuanganku selama ini, selalu siap siaga 24/7 untuk membantu apapun yang

26. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-satu yang telah memberikan motivasi dan membantu proses penyelesaian skripsi.

Akhir kata penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak dan semoga Allah *Subhanahu wa Ta'ala* melimpahkan rahmatNya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 02 Mei 2017

Penulis

(Amalia Lathifah)

