

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan positif yang signifikan antara harga diri dan *Health-Related Quality of Life* (HRQOL) pada santri remaja. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi harga diri maka semakin tinggi pula *Health-Related Quality of Life* (HRQOL) santri remaja. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah harga diri seseorang, maka semakin rendah pula *Health-Related Quality of Life* (HRQOL) yang dimiliki santri remaja. Berdasarkan hal tersebut, dengan demikian hipotesis yang diajukan dari penelitian ini diterima, yaitu adanya hubungan positif antara harga diri dengan *Health-Related Quality of Life* (HRQOL) pada santri remaja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka ada beberapa saran yang dapat dikemukakan peneliti bagi pihak-pihak terkait dan penelitian selanjutnya.

1. Bagi Responden Penelitian

Santri remaja yang telah memiliki harga diri hendaknya memiliki kesadaran untuk dapat mempertahankan dan meningkatkan harga diri yang dimiliki, karena dengan harga diri yang tinggi, santri remaja akan lebih percaya terhadap kemampuan atau potensi yang dimiliki, mampu

berpikir positif sehingga dapat menghadapi berbagai tantangan dalam kehidupannya serta lebih dapat menghargai dan menjaga kesehatan tubuhnya.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan peneliti dapat menggali lebih dalam lagi terkait teori-teori yang berkaitan dengan *Health-Related Quality of Life* (HRQOL) dan harga diri pada remaja awal. Penelitian selanjutnya juga diharapkan dalam proses pengambilan data yaitu saat pengisian kuisioner, peneliti dapat mengawasi dan mengoreksi secara langsung

sehingga seluruh nomor pada angket/kuisioner tidak ada yang terlewat sehingga seluruh data yang diperoleh dapat digunakan.