

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA ATLET UKM BASKET FAKULTAS DI UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

Muhammad Fauzi Fahmi Ilayusin
Wanadya Ayu Krishna Dewi

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecerdasan emosi dengan kecemasan menghadapi pertandingan pada 60 mahasiswa aktif yang mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) bola basket di seluruh fakultas yang berada di Universitas Islam Indonesia berusia 18-25 tahun. Peneliti berasumsi bahwa terdapat hubungan negative antara kecerdasan emosi dengan kecemasan menghadapi pertandingan. Data dikumpulkan dengan menggunakan modifikasi skala Martens (CSAI) sebanyak 23 aitem dan modifikasi skala kecerdasan emosi Goleman (2009) sebanyak 20 aitem. Analisis data pada penelitian ini menggunakan korelasional *pearson* untuk menguji hipotesis. Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan negative yang signifikan antara kecerdasan emosi dan kecemasan menghadapi pertandingan ($r = -0,266$) dengan signifikansi 0,021 ($p < 0,05$).

**Kata Kunci : Kecerdasan emosi, kecemasan menghadapi pertandingan, atlet
UKM basket**