

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penulisan .....	10
C. Manfaat Penulisan .....	10
D. Keaslian Penulisan .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	15
A. Kecemasan Bertanding.....	15
1. Pengertian Kecemasan Bertanding.....	15
2. Aspek-aspek Kecemasan Bertanding.....	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Bertanding...	19

B. Kecerdasan Emosi .....	24
1. Pengertian Kecerdasan Emosi .....	24
2. Aspek-aspek Kecerdasan Emosi .....	26
C. Dinamika Psikologis .....	28
D. Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Identifikasi Variabel Penulisan .....	31
B. Definisi Operasional .....	31
1. Kecemasan Menghadapi Pertandingan .....	31
2. Kecerdasan Emosi.....	32
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	33
1. Kecemasan Menghadapi Pertandingan .....	33
2. Kecerdasan Emosi .....	34
E. Validitas dan Reliabilitas.....	35
F. Metode Analisis Data.....	36
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	37
1. Orientasi Kacah.....	37
2. Persiapan Penelitian.....	38
a. Persiapan Administrasi.....	38
b. Persiapan Alat Ukur.....	38
c. Uji Coba Alat Ukur.....	38

d. Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	39
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	41
C. Hasil Penelitian.....	42
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	42
2. Deskripsi Data Penelitian.....	45
3. Uji Asumsi.....	46
4. Uji Hipotesis .....	48
D. Pembahasan .....	52
BAB V PENUTUP .....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56
1. Bagi Pemain/Atlet.....	56
2. Bagi Tim/UKM.....	57
3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Pertandingan Sebelum Uji Coba .....	34
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Emosi Sebelum Uji Coba .....	35
Tabel 3	Distribusi Aitem Skala Skala Kecemasan Menghadapi Pertandingan Setelah Uji Coba .....	41
Tabel 4	Distribusi Butir Skala Kecerdasan Emosi Setelah Uji Coba.....	41
Tabel 5	Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 6	Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 7	Deskripsi Subjek Berdasarkan Fakultas .....	45
Tabel 8	Deskripsi Subjek Berdasarkan Lama Bergabung dengan Tim ....	46
Tabel 9	Deskripsi Subjek Berdasarkan Tim Fakultas Bertanding dalam Setahun .....	46
Tabel 10	Deskripsi Subjek Berdasarkan Mengikuti Pertandingan dalam Setahun .....	47
Tabel 11	Kategorisasi Skor Skala Kecemasan Menghadapi Pertandingan	48
Tabel 12	Kategorisasi Skor Skala Kecerdasan Emosi .....	48
Tabel 13	Hasil Uji Normalitas .....	49
Tabel 14	Hasil Uji Linieritas .....	50
Tabel 15	Hasil Uji Hipotesis .....	51
Tabel 16	Hasil Uji Normalitas .....	52
Tabel 17	Hasil Uji Homogenitas .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Skala <i>Try Out</i> ..... 61
Lampiran 2	Tabulasi Data <i>Try Out</i> kecerdasan emosi..... 70
Lampiran 3	Tabulasi Data <i>Try Out</i> kecemasan menghadapi pertandingan ..... 72
Lampiran 4	Validitas dan Realibitas Kecerdasan Emosi..... 74
Lampiran 5	Validitas dan Realibitas Kecerdasan Emosi..... 81
Lampiran 6	Skala Pengambilan Data ..... 86
Lampiran 7	Tabulasi Skala Kecerdasan Emosi..... 93
Lampiran 8	Tabulasi Skala Kecemasan Menghadapi Pertandingan. 97
Lampiran 9	Hasil Pengolahan Data ..... 101
Lampiran 10	Hasil Uji Beda..... 109