

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DAN
KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN
PADA ATLET UKM BASKET FAKULTAS
DI UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

MUHAMMAD FAUZI FAHMI ILLAYUSIN

12320405

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dan Kecemasan Menghadapi Pertandingan
Pada Atlet UKM Basket Fakultas di Universitas Islam Indonesia

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu
Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua



Mira Adisa Rachmawati
Mira Adisa Rachmawati, S.Psi., M.Si

Dewan Penguji

1. Wanadya Ayu Krishna, S.Psi., M.A.
2. Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. Thobagus Moh. Nu'man, S.Psi., Psikolog. MA

[Handwritten signatures]

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Muhammad Fauzi Fahmi Illayusin
No. Mahasiswa : 12320405
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet UKM Basket Fakultas di Universitas Islam Indonesia

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penulisan dan pembuatan laporan penulisan skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang menyatakan,



Muhammad Fauzi Fahmi Illayusin

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Zat Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Zat yang penulis rasakan selalu ada mengamati, melindungi, dan memberikan pesan-pesan kepada penulis lewat semua makhluk yang ada di bumi ini, serta Nabi Muhammad SAW yang syafaatnya selalu penulis nantikan hari Akhir.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Allah SWT

Achmad Miftahul Bari (alm) dan Hj. Siti Farida ,

Sang idola, pemimpin, pemberi motivasi semangat kasih sayang dan cinta yang tiada tara dan tiada mampu untuk dibalas dengan apapun di dunia yang fana ini. orang tua yang selalu mendoakan anaknya di setiap waktu dan setiap sujudnya serta di setiap tetesan air matanya dengan penuh keikhlasan.

I know you always asking me how I do the process but now I just finished this for you.

Kakak-kakak ku tercinta

Ika Nindya Sari, Ulfa Meylina dan Devita Lucia Putri

Kakak yang terbaik, pemberi contoh yang positif, selalu meluruskan ketika adiknya akan melenceng jalannya, agar sang adik mampu menjalani hidup lebih baik lagi. Penyemangat dikala tidak ada semangat.



HALAMAN MOTTO

*“Sesungguhnya Sesudah Kesulitan itu Ada Kemudahan,
Maka Apabila Kamu Telah Selesai dari Suatu Urusan,
Kerjakanlah dengan Sungguh-Sungguh Urusan yang Lain”*

(Q.S. Alam Nasyrak ; 6-7)

*“Maka Bertasbihlah dengan Memuji Tuhan-Mu dan
Mohonlah Ampunan kepada-Nya. Sesungguhnya Dia adalah
Maha Penerima Taubat”*

(Q.S. An-Nashr ; 3)

You'll Never Walk Alone

(Liverpool F.C)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah Robbil'aalamiin. Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'alla*, atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang berupa skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi, masukan, dan doa yang diperlukan penulis dari mulai persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. rer nat Arief Fahmie selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa memberikan dukungan bagi seluruh mahasiswa Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
3. Ibu Wanadya Ayu Krishna Dewi S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa bersabar dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, serta memotivasi penulis dengan canda dan tawanya, sehingga penulis dapat mencapai titik ini.

4. Ibu Indah Ria Sulistyarini, S.Psi, MA, Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
5. Bapak/Ibu Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, membimbing, dan mengarahkan penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas ilmu dan pelajaran berharga yang diberikan kepada penulis.
7. Bapak Achmad Miftahul Bari (alm) dan Ibu Hj. Siti Farida. Terima kasih atas semua kasih sayang, cinta, materil, dan doa yang selalu engkau panjatkan untuk anakmu di setiap sujudmu. Semoga Allah selalu member balasan yang terbaik.
8. Kakak-kakakku Ika Nindya Sari, Ulfa Meylina, dan Devita Lucia Putri, yang selalu memberikan semangat untuk segera menyelesaikan studi ini.
9. Seluruh keluarga besar dari Kakek KH Achyari Hadi (alm) dan Hj. Siti Sundari (alm) , terimakasih yang tak hentinya atas perhatian dan curahan kasih sayang yang diberikan.
10. Partner yang telah dianggap saudara berbeda orangtua, Rahmawati Gita Pertiwi, yang selalu setia menemani yang selalu memberi perhatian, selalu sabar serta selalu memberikan motivasi pada penulis.
11. Sahabat saudara musuh, teman-teman seperjuangan psikologi 2012 Indra Yudi Erlangga, Dody A.G.L, Rafdy, Khoir “Koyor” Ramadhan, Andi Kurniawan, Artantos, Bayu Purnomo, Yudha Pramudita, Ahmad Madan, Alif

Hanansa, Areza, Fathia Nufus, Gita Yuliantari, Dau, Bayu Senna, Ajeng, Arsyadana, Hakam, Hairul, Ivana Fillo, Luhung Pramono, Martin Andreas, Marsilia Arianti, Mualif, Winy, sahabat terkasih, yang selalu ada mendampingi penulis saat masih duduk dibangku perkuliahan hingga detik ini, yang selalu ada mengisi tawa canda, selalu sabar dan ada menemani penulis.

12. Partner pembimbing skripsi, terbaik, Mba Dian, Mba Salma dan Dwika yang selalu memberi motivasi, mengingatkan dan selalu ada saat dibutuhkan.
13. *All people at No.27 Coffee Squad*, Mba Kat, Mas Wancil, Mas mirza, Mas Kuncung, Topiq, Satiya, Mas Dadad, Heru, Or Kartanda, Aldy Harun, Ebing, Cik Monika, Nugietja, Jeremy, Jeje, Msoenarta, Daniel, Nirwan, Godel, Benzbara, Pundan, Laura yang sudah mau menerima penulis menjadi salah satu bagian dari kalian, yang mau memeberi motivasi serta dukungan ada penulis.
14. Seluruh anggota FPSB *Basketball*, yang telah begitu banyak memberikan pelajaran hidup dan arti kekeluargaan serta kedewasaan. *Play Hard, Play Smart, Play Together!*
15. Teman-teman Batangan SMA, Adit Adam, Ahong, Adhy Kaartika, Ade Saputra, Bayu Pandega, Disky Kurniawan, Dharma Iman, Rizqi Raka, Ghifari Yahya, Ilham Paydjoe Hanani, Dading Wibi, Jonet Kurniawan, Putra Wijoyo, Tatas, Peb-peb, Dionisius Reno, yang masih setia menemani penulis dari SMA hingga detik ini.

16. Teman-teman Barista, yang telah mengisi hari-hari penulis selama menjadi Barista, yang telah memberikan banyak rasa pada lingkungan kerja penulis serta memberikan pelajaran yang berharga.
17. Seluruh temnan-teman, dari berbagai angkatan yang tergabung dalam keluarga besar Fakultas Psikkologi dan Ilmu Sosial Budaya, yang telah begitu banyak pelajaran dan pembelajaran bagi penulis.
18. Teman-teman dan warga KKN Desa Kaliglagah, khususnya Unit 389 Arya, Dimas, Adri, Monik, Fibi, Anggit, Muti yang telah memberikan inspirasi, pelajaran, pengetahuan, rasa kebersamaan pada penulis.
19. Saudara dari tanah kelahiran, pemuda pemudi Iropaten Youth Movement dan sekitarnya. Terimakasih atass kehangatan yang selalu dirasakan penulis ketika berkumpul.
20. Semua orang yang penulis temui di jalan atau dimanapun yang memberikan inspirasi pada penulis, yang terkadang memercikkan kebahagiaan dan kebersyukuran pada diri penulis.
21. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendoakan penulis. Semoga Allah membalas semua kebaikan dengan balasan yang sebaik-baiknya.

Yogyakarta, 19 April 2015

Penulis