

ABSTRAK

Kecamatan merupakan perangkat pemerintah yang melayani masyarakat dalam lingkup kecamatan. Sebagian pekerja dikecamatan menggunakan komputer sebagai alat bantu dalam bekerja. Beberapa pekerja mengalami keluhan sakit di beberapa bagian tubuh yaitu bahu sebesar 81%, punggung 54%, leher 73% dan lengan 67 %. Pada permasalahan tersebut, perlu identifikasi penyebab resiko yang terjadi dan perbaikan untuk mengurangnya. Pada penelitian ini menggunakan metode ROSA karena metode ROSA merupakan metode yang dapat mengidentifikasi faktor resiko yang berkaitan dengan Musculoskeletal Disorder. Observasi yang dilakukan untuk mengetahui kondisi yang ada di kecamatan adalah dengan kuisioner dan wawancara terhadap pekerja. Dari hasil penelitian bahwa pekerja memiliki skor akhir 8 sebanyak 31 pekerja dan skor akhir 9 sebanyak 6 pekerja yang beresiko tinggi dan perlu ada perbaikan. Penyebab tingginya resiko tersebut adalah fasilitas yang belum mendukung dalam bekerja sehingga mengurangi kenyamanan saat bekerja dan kurangnya kesadaran pekerja akan pentingnya penerapan ergonomi dalam bekerja. Perbaikan yang dilakukan adalah pembaharuan fasilitas, penerapan ergonomi, serta pelatihan maupun sosialisasi ergonomi kantor bagi pekerja

Kata Kunci : Office Ergonomic, ROSA, Musculoskeletal Disorder