

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Ruang Lingkup Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.6 Sistematika Penulisan.....	6
BAB II KAJIAN LITERATUR	
2.1 Kajian Induktif	8
2.2 Kajian Deduktif.....	12
2.2.1 Ergonomi	12
2.2.2 Tujuan Ergonomi	13
2.2.3 ROSA.....	14
2.2.4 <i>Musculoskeletal Disorder</i>	23
2.2.5 Faktor Resiko <i>Musculoskeletal Disorder</i>	25
2.2.6 <i>Hazard</i> Ergonomi	26
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Lokasi Penelitian.....	29
3.2 Populasi dan Sampel	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel dan Penentuan jumlah Sampel	30
3.3 Alat Penelitian.....	32
3.4 Pengumpulan Data	33
3.5 Prosedur Penelitian.....	33
3.5.1 Tahap Persiapan	33
3.5.2 Tahap Pengukuran dengan Form ROSA.....	34

3.6 Analisis Data	34
3.6.1 Analisis Skor Akhir ROSA	39
3.6.2 Analisis Penyebab Masalah	39
3.6.3 Analisis Perbaikan.....	39
3.7 Diagram Alir Penelitian	40
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	
4.1 Pengumpulan Data	44
4.2 Faktor-Faktor resiko yang Mempengaruhi.....	45
4.2.1 Sudut Kaki yang Terbentuk	45
4.2.2 Data Kedalaman kursi.....	47
4.2.3 Data Sandaran Tangan	49
4.2.4 Data Sandaran Punggung.....	52
4.2.5 Data Penggunaan <i>Mouse</i>	53
4.2.6 Data Penggunaan <i>Keyboard</i>	55
4.2.7 Data Penggunaan <i>Monitor</i>	57
4.3 Pengolahan Data Menggunakan Metode ROSA.....	58
4.4 Klasifikasi Tingkat Resiko.....	63
BAB V. PEMBAHASAN	
5.1 Analisis Postur Kerja dengan Metode ROSA	65
5.2 Analisis Penyebab Masalah.....	67
5.3 Analisis Perbaikan.....	71
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kajian Induktif.....	11
Tabel 2.2 Penentuan nilai bagian A-kursi.....	20
Tabel 2.3 Penentuan nilai bagian B-monitor dan telepon.....	21
Tabel 2.4 Penentuan nilai bagian C <i>keyboard</i> dan <i>mouse</i>	22
Tabel 2.5 Penentuan nilai <i>Monitor</i> dan <i>Peripheral skor</i>	22
Tabel 2.6 Penentuan nilai akhir ROSA.....	23
Tabel 4.1 Data Sudut Kaki yang Terbentuk	45
Tabel 4.2 Data Kedalaman Kursi.....	48
Tabel 4.3 Data Sandaran Tangan.....	50
Tabel 4.4 Data Sandaran Punggung.....	52
Tabel 4.5 Data Penggunaan <i>Mouse</i>	54
Tabel 4.6 Data Penggunaan <i>Keyboard</i>	55
Tabel 4.7 Data Penggunaan <i>Monitor</i>	57
Tabel 4.8 Penentuan Nilai Bagian A (Kursi).....	60
Tabel 4.9 Penentuan Nilai Akhir bagian B	60
Tabel 4.10 Penentuan Nilai Bagian C.....	61
Tabel 4.11 Penentuan Nilai <i>Monitor</i> dan <i>Peripheral Skor</i>	62
Tabel 4.12 Penentuan Skor Akhir.....	62
Tabel 4.13 Klasifikasi Tingkat Resiko Pekerja	63
Tabel 5.1 Klasifikasi Tingkat Resiko Pekerja.....	64
Tabel 5.2 Tabel Sebelum dan Usulan Perbaikan.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Form Penilaian sudut kaki yang terbentuk.....	15
Gambar 2.2 Form Kedalaman Kursi.....	16
Gambar 2.3 Form Sandaran Tangan.....	16
Gambar 2.4 Form Penilaian Sandaran Punggung.....	17
Gambar 2.5 Form Penilaian <i>Monitor</i>	18
Gambar 2.6 Form Penilaian Penilaian Telepon.....	18
Gambar 2.7 Form Penilaian <i>Mouse</i>	19
Gambar 2.8 Form Penilaian <i>Keyboard</i>	19
Gambar 3.1 Form Penilaian sudut kaki yang terbentuk.....	35
Gambar 3.2 Form Kedalaman Kursi.....	35
Gambar 3.3 Form Sandaran Tangan.....	36
Gambar 3.4 Form Penilaian Sandaran Punggung.....	36
Gambar 3.5 Form Penilaian <i>Monitor</i>	37
Gambar 3.6 Form Penilaian Penilaian Telepon.....	37
Gambar 3.7 Form Penilaian <i>Mouse</i>	38
Gambar 3.8 Form Penilaian <i>Keyboard</i>	38
Gambar 3.9 Diagram Alur Penelitian.....	41
Gambar 5.1 Sudut Kaki yang terbentuk saat operator bekerja.....	68
Gambar 5.2 Sandaran Tangan Operator saat bekerja.....	69
Gambar 5.3 Sandaran Tangan Operator saat bekerja.....	69
Gambar 5.4 Sandaran Punggung Operator saat bekerja.....	70
Gambar 5.5 Letak <i>Monitor</i> Operator saat bekerja.....	71