

Mauldisya Nurritzika M¹, Nur Pratiwi Noviati²
Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Email: 17320126@students.uii.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melakukan pengujian empiris antara kontrol diri dan *cyberloafing* pada Aparatur Sipil Negara di Kabupaten X Provinsi Sulawesi Tengah. Hipotesis pada penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara kontrol diri dan *cyberloafing*. Subjek dalam penelitian ini yaitu Aparatur Sipil Negara berusia 25 – 59 tahun di Kabupaten X Provinsi Sulawesi Tengah yang terdiri 183 subjek. Skala kontrol diri yang digunakan adalah berdasarkan teori dari Tangney, Baumeister, & Boone (2004). Skala *cyberloafing* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cyberloafing scale* berdasarkan teori dari Henle & Blanchard (2008). Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Spearman Rho* yang menunjukkan hasil bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dan *cyberloafing* pada Aparatur Sipil Negara dengan nilai koefisien $r = -0,351$ dan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kontrol diri maka semakin rendah tingkat *cyberloafing* yang terjadi. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kontrol diri dan *cyberloafing* pada Aparatur Sipil Negara sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci: Kontrol diri, *cyberloafing*, Aparatur sipil negara.

Mauldisya Nurriqika M¹, Nur Pratiwi Noviati²
Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya,
Universitas Islam Indonesia
Email: 17320126@students.uii.ac.id

ABSTRACT

This study aims to conduct empirixal testing between self-control and cyberloafing in the state civil apparatus in X regency, central slawesi province. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-control and cyberloafing. Subjects in this study were the state civil apparatus aged 25 - 59 years throughout District X, Central Sulawesi Province, consisting of 183 subjects. The self control scale used is the scale by Tangney, Baumneister, & Boone (2004). The cyberloafing scale used in this study is the cyberloafing scale by Henle & Blanchard (2008). The data analysis in this study used the Spearman Rho correlation technique, which showed that there was a negative relationship between prayer self control and cyberloafing in the state civil apparatus with a coefficient value of $r = -0,351$ and a significance value of $p = 0.000(p < 0.05)$. This shows that the higher the level of self control, the lower the level of cyberloafing. Based on these results it can be concluded that there is a relationship between self control and cyberloafing in the state civil apparatus so that the hypothesis proposed in this study is accepted.

Keyword: Self control, cyberloafing, state civil apparatus.