

HUBUNGAN ANTARA DZIKIR DAN KECEMASAN AKADEMIK PADA SISWA SMA

Salsa Alya Safira¹, Nita Trimulyaningsih²

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara dzikir dan kecemasan akademik pada siswa SMA. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan negatif antara dzikir dan kecemasan akademik pada siswa SMA. Desain penelitian ini adalah metode kuantitatif korelasional. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner *google form* secara luring yang diberikan kepada 157 siswa pada salah satu SMA Negeri di Kabupaten Pati kelas X hingga kelas XI. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah Kecemasan Akademik yang dikembangkan oleh Ishtifa (2011) yang menggunakan aspek dari Holmes dan Skala Kualitas Zikir (ZQS) yang dikembangkan oleh Rusdi (2018). Uji hipotesis dilakukan menggunakan teknik *Spearman Correlation*. Hasil uji hipotesis menunjukkan terdapat hubungan negatif antara dzikir dan kecemasan akademik dengan nilai $p = 0.000$ ($p < 0,05$) dan nilai r sebesar -0.342 .

Kata Kunci: Dzikir, Kecemasan Akademik, Siswa SMA.

**CORRELATION BETWEEN DHIKR AND ACADEMIC ANXIETY
AMONG HIGH SCHOOL STUDENTS**

Salsa Alya Safira¹, Nita Trimulyaningsih²

ABSTRACT

This research aims to examine correlation between dhikr and academic anxiety among high school students. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between dhikr and academic anxiety among high school students. The design of research is a correlational quantitative method. Data collected using google form questionnaire which was given to 157 students in one of the State High Schools in Pati Regency class X and class XI. The measuring tool use in this research is Academic Anxiety developed by Ishtifa (2011) which uses aspects form Holmes and Zikr Quality Scale (ZQS) developed by Rusdi (2018). Hypothesis testing is carried out using the Spearman Correlation technique. The results of the hypothesis test is that there is correalation between dhikr and academic anxiety with $p= 0.000$ ($p < 0.05$) and $r -0.342$.

Keywords: Academic Anxiety, Dhikr, High School Students.