

Dukungan Sosial Suami dan Regulasi Emosi Dengan Stres Pengasuhan Ibu  
Dengan Anak Berusia Sekolah Dasar

**Ariel Nusantara Septa<sup>1</sup>, Wanadya<sup>2</sup>**

**ABSTRAK**

Keluarga merupakan salah satu faktor bagi perkembangan kepribadian dan tingkah laku anak. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial suami dan regulasi emosi terhadap stres pengasuhan ibu terhadap anak. Subjek pada penelitian ini adalah perempuan yang telah menikah atau tidak bercerai atau memiliki suami dan memiliki anak yang sedang duduk di bangku sekolah dasar (SD). Subjek dalam penelitian ini berjumlah 152. Skala stress pengasuhan yang digunakan pada penelitian ini adalah skala milik Abidin (dalam Dardas & Ahmad, 2013) dengan 36 aitem. Skala dukungan sosial suami yang digunakan pada penelitian ini adalah skala yang di kembangkan oleh Sarafino (dalam Masyito, 2021) dengan 20 aitem. Skala regulasi emosi yang digunakan pada penelitian ini adalah skala milik James J. Gross dan Oliver P. John (Gross & John, 2003) dengan 10 aitem. Hasil uji reliabilitas memperoleh hasil variabel stress pengasuhan memiliki nilai cronbach alpha 0.655. variabel dukungan sosial suami memiliki cronbach alpha sebesar 0.836. variabel regulasi emosi memiliki cronbach alpha sebesar 0.604. Maka ketiga variabel dinyatakan reliabel. Hasil analisis data yang dilakukan adalah uji hipotesis dengan menggunakan teknik analisis uji regresi linear dengan bantuan SPSS 25.0 *for Windows*. Pada dukungan sosial suami diperoleh nilai signifikansi sebesar 0.000. Sedangkan pada regulasi emosi diperoleh nilai signifikansi sebesar 0.000. Maka hal tersebut menunjukkan bahwa variabel Dukungan Sosial Suami (X1) dan Regulasi Emosi (X2) berpengaruh signifikan terhadap variabel Stres Pengasuhan (Y).

**Kata Kunci : dukungan sosial suami, regulasi emosi, stres pengasuhan.**

## ABSTRACT

Family is a factor in the development of a child's personality and behavior. The hypothesis in this research is that there is a negative relationship between husband's social support and emotional regulation on maternal stress in raising children. The subjects in this research were women who were married or divorced or had husbands and children who were in elementary school (SD). The number of subjects in this research was 152. The parenting stress scale used in this research was the Abidin scale (in Dardas & Ahmad, 2013) with 36 items. The husband's social support scale used in this research is a scale balanced by Sarafino (in Masyito, 2021) with a total of 20 items. The emotional regulation scale used in this research is the James J. Gross and Oliver P. John scale (Gross & John, 2003) which consists of 10 items. The results of the reliability test showed that the Streiss Peingasuhan variable had a Cronbach alpha value of 0.655. The husband's social environment variable has a Cronbach alpha of 0.836. The emotion variable has a Cronbach alpha of 0.604. So these three variables are declared reliable. The results of the data analysis carried out were hypothesis testing using linear regression analysis techniques with the help of SPSS 25.0 for Windows. For husband's social support, a significance value of 0.000 was obtained. Meanwhile, for emotional regulation, a significance value of 0.000 was obtained. So this shows that the Husband's Social Support (X1) and Emotional Regulation (X2) variables have a significant influence on the Parenting Stress variable (Y).

***Keywords: husband's social support, emotional regulation, parenting stress.***