

KAJIAN FAKTOR RISIKO OSTEOARTHRITIS DI INDONESIA: A SCOPING REVIEW

Scoping Review

Muhammad Raffi Ristansyah Putra¹, Yayuk Fathonah²

¹Mahasiswa Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Indonesia

²Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Indonesia

INTISARI

Latar Belakang: Osteoarthritis adalah penyakit sendi yang umum terjadi di Indonesia. Faktor-faktor resiko yang berkontribusi terhadap osteoarthritis di Indonesia belum sepenuhnya dipahami. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk melakukan kajian faktor resiko osteoarthritis di Indonesia.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode scoping review dengan mengumpulkan data dari tiga database yaitu Google Scholar, ScienceDirect, dan PubMed. Seleksi artikel dilakukan dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi tertentu. Data yang diekstraksi meliputi karakteristik artikel seperti judul, nama penulis, tahun publikasi, metodologi, lokasi penelitian, dan hasil serta kesimpulan.

Hasil: Dari 1573 artikel yang ditemukan, hanya 7 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan dapat digunakan dalam penelitian ini. Faktor-faktor resiko yang paling umum terkait dengan osteoarthritis di Indonesia adalah usia, obesitas, dan riwayat cedera sendi. Selain itu, faktor-faktor lain seperti jenis kelamin wanita, pekerjaan, dan aktivitas fisik juga berkontribusi terhadap risiko osteoarthritis di Indonesia.

Kesimpulan: Kajian faktor resiko osteoarthritis di Indonesia menunjukkan bahwa usia, obesitas, dan riwayat cedera sendi adalah faktor-faktor resiko yang paling umum terkait dengan osteoarthritis di Indonesia. Oleh karena itu, pencegahan osteoarthritis di Indonesia harus memperhatikan faktor-faktor resiko tersebut. Implikasi dari penelitian ini adalah pentingnya meningkatkan kesadaran masyarakat tentang faktor-faktor resiko osteoarthritis dan pentingnya menjaga kesehatan sendi melalui gaya hidup sehat dan olahraga teratur.

A STUDY OF OSTEOARTHRITIS RISK FACTORS IN INDONESIA : SCOPING REVIEW

Scoping Review

Muhammad Raffi Ristansyah Putra¹, Yayuk Fathonah²

¹Mahasiswa Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Indonesia

²Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Indonesia

ABSTRACT

Background: *Osteoarthritis is a common joint disease in Indonesia. The risk factors that contribute to osteoarthritis in Indonesia are not fully understood. Therefore, this study aimed to conduct a scoping review of the risk factors for osteoarthritis in Indonesia.*

Methods: *This study used a scoping review method by collecting data from three databases, namely Google Scholar, ScienceDirect, and PubMed. Article selection was carried out using certain inclusion and exclusion criteria. The extracted data included article characteristics such as title, author name, publication year, methodology, study location, and results and conclusions.*

Results: *Of the 1573 articles found, only 7 articles met the inclusion criteria and could be used in this study. The most common risk factors associated with osteoarthritis in Indonesia were age, obesity, and a history of joint injury. In addition, other factors such as woman, occupation, and physical activity also contributed to the risk of osteoarthritis in Indonesia.*

Conclusion: *The study of risk factors for osteoarthritis in Indonesia showed that age, obesity, and a history of joint injury are the most common risk factors associated with osteoarthritis in Indonesia. Therefore, the prevention of osteoarthritis in Indonesia should pay attention to these risk factors. The implication of this study is the importance of increasing public awareness of the risk factors for osteoarthritis and the importance of maintaining joint health through a healthy lifestyle and regular exercise.*