

Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dan Kesejahteraan Psikologis pada Ibu yang Bekerja

Winy Anandita
Hepi Wahyuningsih

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial suami dan kesejahteraan psikologis pada ibu yang bekerja. Hipotesis dari penelitian ini adalah, terdapat hubungan positif antara dukungan sosial suami dan kesejahteraan psikologis pada ibu yang bekerja. Subjek dalam penelitian ini merupakan 50 ibu yang bekerja dan memiliki berusia 17 hingga 55 tahun. Skala kesejahteraan psikologis yang digunakan diadaptasi dari Ryff (1995). Sedangkan skala dukungan sosial suami diadaptasi dari Sarafino (2008). Data dianalisis menggunakan SPSS versi 16 untuk Windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif antara dukungan sosial suami dengan kesejahteraan psikologis pada istri yang bekerja ($r = 0.541$, $p = 0.000$).

Kata kunci: *Dukungan Sosial Suami, Kesejahteraan Psikologis, Ibu Yang Bekerja*