

# **HUBUNGAN ANTARA KESABARAN DAN KECEMASAN PADA ATLET ANGGAR DIY YANG AKAN MENGHADAPI KOMPETISI**

Ghanie Wiguna

Qurotul Uyun

## **ABSTRAK**

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan data kuantitatif. Metode penelitian kuantitatif dapat diartikan sebagai metode penelitian yang berlandaskan kepada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data, menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat statistik dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan. Berdasarkan hasil uji hipotesis, diketahui nilai sig (2-tailed) sebesar 0,010. Berdasarkan acuan nilai sig (2-tailed) <0,05. Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara variable kesabaran dan kecemasan. Hasil ouput spss, diperoleh angka koefisien korelasi (r) sebesar -0,443 artinya tingkat kekuatan korelasi yaitu memiliki derajat hubungan yang cukup kuat antara variabel kesabaran dengan variabel kecemasan. Angka koefisien korelasi di atas menunjukkan nilai yang negatif dengan persentase senilai 19,6%. Terdapat hubungan yang negatif antara variable kesabaran dengan variable kecemasan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kesabaran dan kecemasan pada atlet anggar yang akan melaksanakan kompetisi. Semakin tinggi kesabaran atlet, maka semakin rendah kecemasan yang dialami atlet. Oleh karena itu, penting bagi atlet untuk mengembangkan kesabaran dan mengelola kecemasan mereka untuk meningkatkan performa dalam kompetisi.

**Kata Kunci : Kecemasan, Kesabaran, Korelasi, Atlet**